

職場の「ストレスチェック」

をテーマとした講演会開催のご案内

平成 27 年 12 月からスタートした「ストレスチェック制度」について制度の導入を「どのように進めていくか」といった基本の実務からストレスチェックの結果を「どのように職場で活かしていくか」といった活用方法に至るまで、メンタルヘルスの第一線で活躍する講師からお話しいたします。

職場のメンタルヘルス推進担当者はもちろんストレスチェック制度に関心のある多くの皆様のご参加をお待ちしています。

「ストレスチェック どう始める、どう活用する？」

～進め方のヒント～

講演

講師 伊藤 かおる 氏（産業カウンセラー）

研修

「ゲートキーパー研修」

講師 松本保健福祉事務所保健師

※ゲートキーパーとは、自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応を図る（悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る）ことができる人のことです。家族や地域、職場、保健、医療、教育の場面など誰もがゲートキーパーになることができます。

●日 時 平成28年8月23日（火）

13:30～15:40
（受付 13:00～）

●会 場 松本合同庁舎 502号会議室



©長野県アルクマ

お問い合わせ・申込先

長野県中信労政事務所 電話 0263-40-1936 FAX 0263-47-7828
〒390-0852 松本市島立 1020 松本合同庁舎内

〇8月22日(月)までに裏面の申込書をFAXでお送りいただくか、直接お電話でお申し込みください。

〇長野県中信労政事務所ホームページでもお申し込みできます。

→ <http://www.pref.nagano.lg.jp/chushinrosei/index.html>

（「ながの電子申請サービス」のバナーをクリックして、画面の案内に従って入力してください）

※申込み多数の場合は先着順となりますので、ご了承ください。



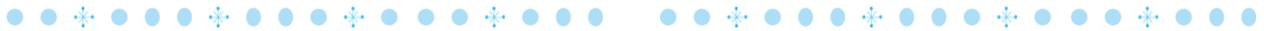
しあわせ信州



会場のご案内

【主催者からのお願い】

会場の駐車場に限りがあるため、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
 (タウンスニーカー西コース「合同庁舎」下車)



心の健康づくりフォーラム受講申込書 (H28. 8. 23 中信会場)

FAX : 0263-47-7828

組合名又は事業所名	電 話		
氏 名	性 別	労 使 一 般 別	職 名
	男 ・ 女	労 ・ 使 ・ 一般	
	男 ・ 女	労 ・ 使 ・ 一般	
	男 ・ 女	労 ・ 使 ・ 一般	

※ お申し込みいただいた個人情報は、他の目的に使用することはありません。