

# 働き方改革オンラインセミナー

安心して働ける職場環境が、事業の成長を支えます

受講料  
無料

中信労政事務所と松本市では、長野働き方改革推進支援センターとの共催によりオンラインセミナーを開催することとなりました。  
オンラインセミナーの受講は、ネット環境のある事業所（自宅でも可）であれば、指定の時間帯に簡単に参加できます。ふるってご参加ください。

自社の働き方改革を  
考えたい！

会場に出向く  
時間が無い

法改正の  
確認をしたい！

会場の3密が心配

労務管理担当者にも  
理解して欲しい！

セミナーと一緒に  
受講させたい



パゆう

## 労務管理改善リーダー研修 働き方改革セミナー（長時間労働の是正）

視聴時間 約 60 分（3 部構成） その 1、長野労働局より「法改正のポイント」  
その 2・3、専門家より「取組みにあたってのポイント」

セミナーの内容

○開催日 令和 2 年 11 月 10 日 (火) 9:00 ～ (11 月 10 日 9:00 から終日受講可能)

○参加申込 裏面の申込み手順によりお申込みください

[ お手数ですがセミナー受講後に別途アンケートの返信をお願いいたします ]

申込締切

10/27  
(火)

どうぞお気軽にご相談ください

もっと詳しく知って、働き方改革を積極的に進めたい！  
就業規則の作成（見直し）や 36 協定が法改正にあっているか心配。  
今まで相談する専門家がいなかった。 等

個別相談支援をご希望される事業所には、センター委嘱の専門家（社会保険労務士）を無料で派遣いたします（最大 5 回まで）  
ご返信いただくアンケートにその旨ご記入ください  
長野働き方改革推進支援センターより、後日ご連絡いたします

お問い合わせ先

長野県中信労政事務所  
☎ 0263-40-1936

e-mail [chushinrosei@pref.nagano.lg.jp](mailto:chushinrosei@pref.nagano.lg.jp)  
<https://www.pref.nagano.lg.jp/chushinrosei/index.html>

長野働き方改革推進支援センター  
☎ 0800-800-3028

長野市中御所岡田 131-10  
長野県中小企業団体中央会 内  
[work-alps@alps.or.jp](mailto:work-alps@alps.or.jp)

# オンラインセミナー お申込みの流れ



QRコードからも  
お申込み出来ます

1

長野働き方改革推進支援センターで検索  
( <http://www.alps.or.jp/chuokai/work/> )



2

【セミナー申込みページ】を選択



3

該当セミナーを選択して、お申込みフォームに従って必要事項を入力  
視聴するパソコンのメールアドレスと住所をご記入ください



4

入力完了後【申込みを確定する】を押すとお申込み完了メールが届きます



5

オンラインセミナー開催3日前までに③で入力いただいたメールアドレスに  
受講のためのURLとログイン情報を記載した案内メールが届きます  
同じく③で入力いただいた住所宛にセミナー資料も郵送されます  
案内メールの情報により、送付された資料を手元に置き当日受講ください



6

セミナー受講後、⑤のご案内メールに添付されている  
アンケート用URLより【アンケート】を返信してください

○ 働き方改革についての個別相談・個別支援をご希望の受講者様には後日センターよりご連絡の上、  
専門家（社会保険労務士）を無料で派遣してご支援します。⑥のアンケートにその旨ご記入願います。

○ 各通信に係る費用につきましては、各自負担になりますのでご了承ください。

○ 入力いただきました個人情報につきましては、働き方改革の推進に関するこのみに利用し、その他は  
長野県中小企業団体中央会 個人情報保護方針をご確認ください。( <http://www.alps.or.jp/policy.html> )