



「生涯を通じたスポーツを

【する・みる・ささえる・知る】機会づくり」

年の瀬の、寒さの身にしみる季節となりました。皆様におかれましては益々、ご活躍のことと存じ上げます。

第3次長野県スポーツ推進計画を令和5年3月に策定し、令和9年度(2027年度)を目標年度とする5年間を対象として取り組んでいます。本号では、そこに示されている基本目標2「生涯を通じたスポーツ機会の充実」と絡めて、市町村の取組を紹介させていただきます。



子育て世代の運動する機会の確保に向けて



大町市では、子育て世代のママさんをターゲットにした「ママさんフリータイム広場」が行われています。※詳細は、以下のURLからご覧下さい。

[【https://www.city.omachi.nagano.jp/00026000/00128000/mamasannhurutaimu.html】](https://www.city.omachi.nagano.jp/00026000/00128000/mamasannhurutaimu.html)

その事業を訪問させていただきました。大町市スポーツ推進係長の小澤さんにお話を伺うと、「参加者に大好評の事業なので、参加者が少なくても続けていきたいサービスだと思っています。肝は、バンビの会です。バンビの会があるからこそできる事業だと思っています。とてもありがたいです」と話してくださいました。

【バンビの会とは?】

元保育士の方や大町市が主催する「保育サポーター講習会」を受講し認定された方がスタッフとなって託児をしてくれる、大町市で20年以上活動されている団体です。

訪問させていただいた日、お母さんたちは体育館のメインアリーナでミニテニスやバドミントンで体を動かし、子どもたちはサブアリーナでバンビの会のみなさんとおもちゃで遊んだり、お散歩したりしていました。泣いている子どもにずっと温かく寄り添っているバンビの会のみなさんの姿がとても心に残っています。

参加されていたお母さんにお話を伺うと「とても楽しく参加しています。リフレッシュもできるし、コミュニティも作れるし、とても有難いです」、「親と離れるので、子どもの保育園へ向けた準備としても考えています」と話してくださいました。

今回の訪問を通して、子育て世代のどんな困り感を解決すると、運動する機会を増やすことへつながるのか、具体的に考えて取り組んでいくことが重要なことだと、改めて考える機会となりました。



スポーツ推進委員の活動支援



11月23日(土)に池田町総合体育館で開催された「令和6年度大北スポーツ推進委員協議会」で、「ピククルボール体験会」の講師を務めさせていただきました。こちらは、今年度松川村で同様の体験講座を開催させていただいたことがきっかけで、つなげていただいたご縁です。



各市町村でご活躍いただいているスポーツ推進委員のみなさんは大変忙しく、なかなか研修に出向くことが難しいとお聞きします。出向くことが難しいければ、こちらから出向いて研修会のお手伝いをさせていただきます。本会のようにスポーツ推進委員のみなさんにニュースポーツの体験をしていただくことで、その先にいる地域のみなさんへつながっていくことを考えるとスポーツ推進委員のみなさんとの体験会は非常に有難い機会です。ご要望ございましたら、お声掛けください。



地域スポーツ指導者の養成支援



11月13日(水)に、小谷村総合型地域スポーツクラブ主催の「指導者研修会」で講師を務めさせていただき、「スポーツハラスメント」について、小谷村の指導者のみなさんと考えました。

参加された方から「研修をしながら、日頃の指導をふり返っていました。」とお話いただきました。「コーチの学び」の中には、日頃の実践をふり返って、自らの指導観を見つめ、更新する学び方があります。この方の行っていたことが、まさに、その学びなのだと思います。

また、「指導するんだけど、なかなか子どもの成長につながらない。どう伝えたら伝わるのか。」という悩みもお話していただきました。子どもの成長や子どもの願いを叶えるために、子どもとともに活動していくからこそ、指導者としての悩みは尽きません。指導者として、自らの指導に過信することなく、悩みながらも前へ進まれていることが何よりも尊いことだと思うのです。そのような指導者の少しでもお力になれるよう指導者講習会の依頼もお待ちしております。こちらについても、お声がけください。

なお、令和7年1月18日(土)には、「目標達成と子どもと指導者のマインドセット～子どもが次の一步を踏み出す支援～」をテーマに長野県教育委員会主催の「スポーツ・文化芸術活動指導者研修会」を松本市勤労者福祉センターにて、14:00～16:00(受付13:30～)現地参集とZoomによるハイブリッド形式で開催します。申し込まれる方は、下記URL及びQRコードより1月10日(金)までにお申し込みください。

申込コード



【申込みURL】 <https://forms.office.com/r/SeiysQfwe2>