

執筆者の皆様は「私の思い出のメロディー」をお聞きました。知っている曲は頭の中で再生しながら、記事をお読みください。最後のコメントもあります。

## 1 里親担当を経て、所長として思うこと

諏訪児童相談所長  
加藤 昌志

私の思い出のメロディー  
「雪の華」中島美嘉

### 里親担当として思い出すること

四十代半ばの男性が「里親になって養子が欲しい」と相談にみえました。「実子はなく、妻に先立たれた。手広く事業を営んでおり、多額の資産があるが、親族と関係が悪く、あんな者たちに相続させたくない。養子をもらい、資産を譲るとともに、老後の面倒を見てほしい」と話されました。こんな相談もあるのかと驚きました。

ある地域の里親さんの集まりに参加した時の話。里子さんの誕生日、ケーキにろうそくを灯し吹き消す時、「今日はあなたの誕生をお祝いする日。それと同じに生んでくれた親御さんに感謝する日でもある」と話しかけるのだといいます。とても素敵なエピソードで、今思い出しても胸が温かくなります。

### 新米所長として思うこと

改めて「権利擁護」について、考えさせられています。ある必要があって、今さらではありますが児童の権利に関する条約を読み返しました。例えば実親さんとの交流です。条約では「定期的に父母のいずれとも人的な関係及び直接の接触を維持する権利がある」とされています。よって里子さんが親御さんとの交流を希望される時は、それを実現させるのが、権利擁護ということになります。

しかし、「交流の都度高額な玩具を持ち帰るが、親御さんの負担ではないか」など、里親さんの悩みや疑問を聞くことが多いのも事実です。

「できるだけのことをしてやりたい」という親御さんの気持ちもわかります。子どもに係る関係者は「子どもや親の意向を尊重することと、子どもの利益を守ることのせめぎあいになる」と言われますが、まさしくその通りと感じます。

我々里親支援機関が肝に命じなければいけないのは、里親さんは24時間、365日、里子さんと親御さんの気持ちと、里親さん宅での生活の実際の中で、里子さんのために何が一番なのか、常に難しい判断をしているということです。里親さんと腹を割って話しをさせてもらい、「児相と話をして、少しだけれど元気が出た」そんな風に言ってもらえる支援機関でありたいと思っています。



## 2 私の履歴書～これから進路を決める君たちへ～

福祉の現場で働く4名の方が自らの体験を語ってくれました。進路を考えている中学生、高校生の皆さんへ届けます。

私の思い出のメロディー  
「夏色」ゆず

### 慈恵園 浜田 陽平

私が児童養護施設で働こうと思ったのは、大学時代に児童福祉を学び実習等を通して子どもと関わる仕事の面白さを知ったことがきっかけです。

高校生までは、色々と現実離れしたような夢を何となく描いたりして、将来自分は何をしているのだろう…と、進路を決めていく高3の頃にはとても悩みました。進学希望はありましたが、どんな分野に行きたいのかも絞れていない状況でした。そんな時に、母が福祉関係はどうか？向いているのでは？と助言をしてくれました。正直あまりピンとは来ていなかったのですが、どんな大学があるのか、自分でも行けそうなところがあるのかを調べたところ、ちょうど良さそうな大学が見つかりました。

我が家は経済的に厳しい面があったので、日中はアルバイトをし夜間に通える大学、そして一般推薦入試の受験が出来るところで決めました。受験をし幸運にも合格することが出来ました。

大学では社会福祉について幅広く学ぶことができ、その中で自分がやってみたいと思える分野が絞れました。大学での学びだけでなく、アルバイトでの経験や長期ボランティア、その他色々な経験を重ねられたことも現在の仕事につながっていると思います。

これから進路を決めていく里子さん達には、将来進みたい道がもしまだ明確でなかったとしても、周りの人達に相談をしたり、これから色々な経験をしていくことで見えてくるはずなので、焦らずに前向きに励んでいてもらいたいです。



私の思い出のメロディー  
「にじいろ」絢香

### つつじが丘学園 宮尾 飛鳥

私は幼い頃から子どもに関する職業に就きたいと考えていました。学生時代はボランティア活動を通して多くの経験や学びを得たことが今の仕事に繋がっています。アルバイト先は一般企業で社会人として必要なスキルを身につけるだけでなく仲間と一緒に働く喜びを知りました。学生以外の様々な経験をしている社員の方や仲間と過ごした時間は私の視野を広げ、私の進路や生き方について考えるきっかけとなりました。

はじめての就職は「適応指導教室」という不登校の子どもたちが通う教室でした。子ども同士のトラブルが大きくなり一人で対応できず戸惑うことも多々ありました。同僚や上司に相談したところ意外なアドバイスをもらい、皆で協力しながら解決していくことを知りました。私はピンチだと捉えていたことも子どもたちや保護者と関わるチャンスなんだと感ずることができました。

私自身の進路や就職について近頃感じるがあります。私自身は迷いなく突き進んできましたが迷うことも大切な過程であるということです。迷う中で自分の好きなこと、自分がやりたいことを深く考えることが出来るからです。時に苦しい過程になることもあります。自分と向き合うチャンス、人と繋がるチャンスになると思います。そして未来の自分を彩るひとつになるんだと思います。私も自身と向き合いながらこれからの人生の進路について考えていきたいと思っています。



私の思い出のメロディー  
「巡恋歌」長洲剛

### 松代福祉寮 玉井 秀樹

私のメッセージは、「やってみる・遠回りしたっていい」ということです。どんなことでも、その経験を活かせることが大切だと思います。

私は転職を2回して、いま松代福祉寮で働いています。今の職場が一番長くなりました。職場でよく言われることが、「玉井さんは外（他の職場）を知っているから…」です。そう言われると自分の強みなのかなと感じます。

実は、もっと強みかな?!と自分で思うことがあります。それはアルバイトをやった数です。アonzの収穫から始まり、クロネコヤマト、ピザ屋、ファミマ、交通誘導、コンサートスタッフ（B'z もやりました）、引っ越し屋、寿司屋、カラオケ、サッカー場（Jリーグが始まった瞬間を経験）、変わったところでは発掘調査（松代城の太鼓門跡を発掘）なんかもやりました。全部で11の仕事をやりました。



大学の学びとは関係のない地元の企業へなんとなく就職。8年目に転職し、3カ月でまた転職。そして今の職場へたどり着き、18年になります。中学の頃は、「俺が長野市長になって変えてやる」、高校の頃は政治経済が好きでしたが、結局は妥協して貿易学科へ入学。今思えば、もっと妥協せずに少し遠回りしてでも、自分の夢や人生をじっくり考えれば良かったかなと思います。

何が正解なのかは誰にもわかりません。毎日の積み重ねが自分の人生の選択の結果だとするならば、みなさんはまだこれからいろんな道を選べる可能性があります！

私の思い出のメロディー  
「にっぽん昔ばなし」

### 風越乳児院 吉田 千佐紀

私は飯田市にあります風越乳児院で里親支援専門相談員をしております吉田と申します。今回このような機会をいただき、過去の様々な自分と向き合うことができたことに感謝しております。ありがとうございました。

そんな私が就職したのは30年以上も前のこと、現在の風越乳児院に保育士として入職しました。

なぜ保育士だったのかは、記憶にあるようなないような、今となってははっきりしませんが、そんな中でも時々思い出される光景はあります。私は保育園の担任の先生が大好きでしたし、自分にも弟がいて面倒をみていた(?)影響なのかもしれないですが、自分がお姉さんでいたかったのが本音かもしれません。

その後なんとか短大を卒業し入職はしましたが、いざ働き始めてみると自分が学びの機会をたくさん無駄にしてきたことを思い知らされるようなことばかりでした。そんな私をあたたかく見守りご指導くださった先輩方の存在は大きく、途中育児で離れた時間は長いのですが、現在ご縁があって戻ってくることができているのもそんな職場だからこそ感じています。



当時を思い出すと恥ずかしくなるようなことばかりの私ですが、先輩方にしていただいて嬉しかったことは同じように伝えたい、そんな思いで働いています。失敗から学び成長できたことも大きくて、一人では難しかったと思うこともたくさんあり、皆さんのおかげでまだまだ学ばせていただいております。一言でいうと「感謝」ですね。

### 3

#### 里親リレーコラム

今回スタートのコラムです。お題は「最近〇〇したこと」

## 最近飼(い)始(め)ま(し)た

私の思い出のメロディー  
「宇宙遊泳」スピリチュアライズ

千曲市 横山 健生



家の裏に向かってひらけた窓から見ると、草地に3つの白い影。この春から我が家で2年ぶりに飼いだめた山羊さん一家です。角のある雌山羊の「つちゃん」を臨月で譲ってもらい、すぐに双子の「よもぎ(♀)」と「あずき(♂)」がうまれました。

ぴょこぴょこ跳ねる真っ白な仔山羊ちゃん達は、世の中のかわいさを全部集めて煮凝りにしたような姿でじゃれ合っています。1頭ずつでは臆病なのに、2頭そろると強気になるのか、どこまでも遊びに行ってしまうと、ご近所さんの畑に踏み込むこともしばしば。

昨年末から委託されている里子ちゃん(1歳半)は、びびって近寄ることはできませんが、窓越しに指さしてなにやら呼びかけています。4人の実子は、草をむしって食べさせたり、なにかとお世話をしてくれます。

健康状態はいつも気にかかるし、毎日面倒を見るのは大変ですが、朝晩の涼しい時間に、草地で風に吹かれている山羊さんたちの姿を眺めながら、なんてのどかな生き物なんだろう、と、こちらもついついぼんやりしてしまいます。

## 4 はじめまして！～今年度里親担当になった職員から～

### ■中央児童相談所 櫻井 賢成

私の思い出のメロディー  
「リンダリンダ」THE BLUE HEARTS

中央児童相談所の櫻井と申します。

相談判定課から異動し、今年度から家庭養育推進系の心理司として配置されました。これまで家庭養育推進係専属の心理司の配置はなく、正直なところ自身の働き方や何をすればいいのか迷っているところです。

私は1年間、児童を直接支援する施設にいました。子どもたちと寝食をともにし、遊びや学習などのかかわりを通して実感したのは日々子どもたちから話される日常の言葉に耳を傾けることの大切さです。当たり前のことかもしれませんが、そういう日常のかかわりがあってこそ子どもたちは自身に関心が向けられていると実感できるのだと思っています。

もちろん、家庭と施設で異なることがたくさんあり、大変さも違うと思います。それでも、まず自分ができることは里親さんや子どもたちの言葉に耳を傾け、真摯な姿勢で聞くことであると思います。いろいろとご迷惑をおかけすることもあると思いますが、よろしくお願いたします。



■中央児童相談所 中村 夏生

私の思い出のメロディー  
「Runner」爆風スランプ

はじめまして。



中央児童相談所の中村夏生と申します。今年度から、家庭支援第二課家庭養育推進係に入り、心理司として里親さん、里子さんの支援を担当させていただくことになりました。

里親担当の係の一員となり、2か月ほど経ちましたが、恥ずかしながら里親制度についてしっかり理解できていなかったことも多く、この2か月は学びの日々でした。昨年度までは里子さんとの関わりが中心だったのですが、今年度からは里子さんだけでなく、里親の皆さまとお話させていただく機会が増えました。その中で、皆さまの里子さんを思う気持ちや養育への思いをお聞きし、日々悩まれながらも温かく養育にあたってくださっているのだということを実感しております。また、そういった皆さまの姿勢から、子どもさんとの関わり方について学ばせていただいております。

まだまだ未熟ではありますが、心理という立場から、里親・里子の皆さんのお力になれるよう精一杯努力していきますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

■飯田児童相談所 小牧 利之

私の思い出のメロディー  
「TM NETWORKの曲全般」

今年度より、飯田児童相談所で里親担当になりました小牧利之です。飯田児童相談所では昨年まで地区担当の福祉司として、里子さんを通じて里親の皆様と関わらせていただけてきました。今年度からは里子さんのみならず、里親の皆様や、新たに「子ども達のために」との思いから里親になろうと思ってくださった方々とも一緒に考えていければと思っています。



児童相談所で仕事をするようになり、10年ほど経ちますが、里親の皆様ともお話をさせていただく機会が何度もありました。関わらせていただいた里親の皆様に通じていたのは、思いを持って里子さんに関わっていたこと。里子さんのためにと、思うからこそ、日々の対応に悩まれたり、工夫をされている話を聞かせていただき、そのたびに「すごいなあ。」と感じていました。

里親担当の業務は幅も広く、地域の里親会を始め、色々な方と協力をしながらでなければ成り立たない仕事が多いと感じています。早く顔を覚えていただけるように、色々な所に顔を出したいと思っています。よろしくお願ひします。



私の思い出のメロディー  
「いのちの歌」合唱曲

■中央児童相談所 竹内 里香

令和4年4月から担当になりました、竹内里香と申します。

こちらの中央児童相談所の前地校舎で数十年前に学んだ頃が大変懐かしく、これも何かのご縁と感じています。赴任早々に委託費のお問い合わせがあり、児童相談所の業務は初めてのため、頭の中が真っ白…貴重な体験でした（苦笑）。まだまだ勉強不足ですが、里親の皆様とご相談しながら務めさせていただきます。よろしくお願いいたします。



**里親委託費請求書についてのお願い**

委託費請求書の提出が毎月10日必着ということで、お忙しい中、期日までの提出にご協力いただきありがとうございます。

進入学シーズンの3月～5月は学用品等の購入が多く、たくさんの領収書等の提出をいただいておりますが、次のような領収書は再提出のお願いをしています。

→学校名がない(購入店名の領収書)・領収印がない領収書は、学校で使用するものの証明(担任または学校職員の証明と職員名及び印)が必要になりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。



## 5 里親サロンのおしらせ

◎開催スケジュール

2022年	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
中央	25日(土) (長野)	17日(日) (千曲)	25日(木) (長野)	18日(日) (未定)	未定 (長野)	21日(月) (千曲)	8日(木) (上田) 15日(木) (長野)	16日(月) (千曲)	16日(木) (長野)	13日(月) (千曲)
松本	<ul style="list-style-type: none"> <li>松本児相主催の研修を兼ねたサロン…8月から2月の間、毎月1回。波田公民館。</li> <li>中信地区里親会主催のサロン…年間5回程度を予定。初回は7月23日。波田公民館。8月以降、松本児相主催のサロンと同日開催の回も予定。</li> <li>中信地区里親会主催の大北地域のサロン…毎月第4月曜日。大町市児童センター</li> </ul>									
飯田	8日(水) (おさひめチャイルドキャンプ)	9日(土) (銀河もみじキャンプ場)	24日(水) (Casaやまぶき)	3日(土) (かごこし子どもの森)	12日(水) (風越乳児院)	12日(土) (未定)	14日(水) (おさひめチャイルドキャンプ)	11日(水) (飯田児)	8日(水) (慈恵園)	8日(水) (おさひめチャイルドキャンプ)
諏訪	20日(月) (諏訪児)	19日(火) (諏訪児)	15日(月) (未定)	24日(土) (未定)	19日(水) (未定)	23日(祝) (未定)	17日(土) (諏訪児)	19日(木) (未定)	22日(水) (諏訪児)	21日(祝) (未定)
佐久	日付未定		日付未定		日付未定				日付未定	

## 6 里親と児童福祉施設のパートナーシップ (2022年度)

県内の児童福祉施設には、里親さんにも参加していただける行事や、ボランティア活動があります。

詳しくは各児童福祉施設の担当者にお電話で確認いただき、ご参加ください。

種別	施設名	所在地	担当	連絡先
児童養護施設	飯山学園	飯山市飯山 3180	川久保 恵	0269-62-2339
	三帰寮	長野市屋島 2373	小池 智江	026-244-8355
	患愛	千曲市稲荷山 3842-1	松崎 篤	026-214-1315
	松代福祉寮	長野市松代町東条字腰巻 108-2	玉井 秀樹	026-278-2556
	円福寺愛育園	長野市篠ノ井横田 798-1	石龍 成己	026-292-5022
	森の家 はらとうげ	上田市御所 38	和田 良一	0268-22-1195
	軽井沢学園	北佐久郡軽井沢町追分 1422	土屋 陽子	児童家庭支援センター スミール 0267-45-1081
	松本児童園	松本市島内 1666-880	一柳 明美	0263-47-0590
	木曾ねざめ学園	木曾郡上松町荻原 1255	杉本 早苗	0264-52-2313
	つつじが丘学園	岡谷市川岸上 4-12-51	宮尾 飛鳥	0266-22-2574
	たかすやの里	伊那市東春近 7000-8	石川 結也	0265-72-6456
	慈恵園	下伊那郡豊丘村神稲 4461-1	浜田 陽平	0265-35-4815
	風越寮	飯田市丸山町 4-7537-10	矢澤 淳司	0265-22-1489
	おさひめチャイルド キャンプ	飯田市仲ノ町 305-6	吉川 千那美	0265-22-3875
乳児院	善光寺大本願児乳児院	長野市箱清水 3-19-2	上石 雅代	026-232-2292
	うえだみなみ乳児院 (上田原事務所)	上田市上田原 1050	丸山 桃子	0268-28-1192
	松本赤十字乳児院	松本市元町3丁目 8-10	鎌倉 美枝	0263-31-5206 里親支援専用電話 平日 9:00~17:00
	風越乳児院	飯田市丸山町 4-7490-3	吉田 千佐紀	0265-22-4127



…などの行事や活動があります。受入状況は各施設にご確認ください。

## 最後に

「私の思い出のメロディー」について、執筆者からのコメントです。

### 加藤昌志さん「雪の華」中島美嘉

職場の同僚が歌っているのを聴き感動したのを覚えています。中島さんご本人のバージョンを聴いたのはその後、結構時間がたってからでした。

### 浜田陽平さん「夏色」ゆず

リリースされた1998年は、私が高校2年生の頃。当時大ヒットした曲で、冬限定のアルバイトで貯めた小遣いで購入したMDウォークマンで、ゆずの曲もよく聴いていました。この曲を聴くと、17歳の頃の瑞々しい青春時代の夏の出来事や風景が頭に浮かんできます。

### 宮尾飛鳥さん「にじいろ」絢香

この曲を聞くと、これまで関わった子どもたちの顔や思い出が浮かびます。

### 玉井秀樹さん「巡恋歌」長瀬剛

中学の頃の失恋ソングです。毎日この曲を聞いてベッドで布団に包まり、泣いていました😭。今では同じグループの仲間として、楽しくお酒を飲んだりして仲良くやっています🍷



### 吉田千佐紀さん「にっぽん昔ばなし」

正式な曲名すらわかっていませんでしたが、週1回は聞いていたこの曲。その当時は子守歌だと思って、わが子の寝かしつけもこの歌を歌っていたような気がします。

### 横山健生さん「宇宙遊泳」スピリチュアライズド

10代のころに散々聴きまくっていた、イギリスのネオサイケロックバンドの曲。熱に浮かされた夢の中のような日々だったなあ、と、聴くたびに渺茫とした往時が思われます。

### 櫻井賢成さん「リンダリンダ」THE BLUE HEARTS

高校時代、文化祭で踊ったこの曲、「ドブネズミみたいに美しくなりたい」という一見矛盾した内容の冒頭の歌詞が、「『ありのまま』が美しい」という意味と思え、自分も着飾る必要はないと勇気づけられます。思えば、アナと雪の女王「Let It Go」も「ありのまま」という言葉が何度も出てきます。素を出すって大事。

### 中村夏生さん「Runner」爆風スランプ

高校生の頃、陸上部の仲間とカラオケに行ったときに必ずみんなで歌っていた曲です。最後に歌って大盛り上がりしていたのを思い出します。

### 小牧利之さん「TM NETWORK の曲全般」

TM NETWORKの曲を聞くと自分の学生時代の頃のことなどを思い出すことが多いです。最近、涙腺が弱くなりウルウルしてしまいます

### 竹内 里香さん「いのちの歌」合唱曲

長男が4年生の音楽会で歌った曲。1/2成人式の学年ということで、曲の間奏の際に保護者に感謝の意を込めて、よびかけがあり号泣。担任の先生の演出に感謝！そんな長男も今月20歳になりました。

### 松崎 篤さん「フォークソング」

青春真っ只中！ 一番楽しい時期でした。

☆「里親だより」は長野県公式ホームページでも御覧になれます。

(トップページからキーワード検索で「里親だより」⇒右記QRコードもご利用下さい)

【URL】<https://www.pref.nagano.lg.jp/chuojido/satooyatavori.html>



☆発行：長野県里親だより編集委員会

〒380-0872 長野市南長野妻科 282-7 中央児童相談所内

TEL:026-238-8030 FAX:026-238-8025

メール：[satoya-shien@pref.nagano.lg.jp](mailto:satoya-shien@pref.nagano.lg.jp)



# 令和4年度 大学等への進学助成金・奨学金一覧(里親さん対応可能分)

私の思い出のメロディー  
「フォークソング」

調査:松崎 篤(恵愛 里親支援専門相談員)

	名 称	対 象	助成条件	助成金額	例年の申請期間	備 考 (問合せ先)
1	PMJ フォスターファミリー奨学助成	里親家庭 関東甲信越静エリア	上限5名 併用可能	50万円/年 (返済義務無)	10月1日～31日 9月にHPへ掲載	事務局:一般社団法人RCF fosterfamily@rcf.co.jp ※ほぼ決定
2	雨宮児童福祉財団	里親家庭・施設	他より、入学金助成 を受けていない者	一人20万円 (返済義務無)	10月1日～ 11月18日	雨宮児童福祉財団 (03-5276-2421)※予定(9月募集要項)
3	JX-ENEOSU 奨学助成金	里親家庭・施設	併用可能	10万円 (返済義務無)	年末頃募集要項 (2月末締めきり)	全国里親会 (03-3404-2024) ※予定
4	公益財団法人 楽天未来のつばさ	里親家庭・施設 (就職も可)	200名 併用可能	15万円 (返済義務無)	11月1日～ 12月20日	公益財団法人 楽天 未来のつばさ (03-5540-7446) ※不通
5	朝日新聞厚生文化事業団 「児童養護施設・里親家庭の高校生進学応援金」	里親家庭・施設	18名程度 他より返済不要の奨学 金を受けていない者	入学金10万円及び 学費年間30万円 (返済義務無)	<b>8月2日締切</b> <b>※本年度募集要項出</b>	朝日新聞厚生文化事業団「進学応援金」係 (03-6670-2587) <b>※決定</b>
6	長野県飛び立て若者!奨学金	里親家庭・施設	併用可能	5万円/月 (返済義務無)	入学後の申請 (5月上旬締め切り)	こども若者局 こども・家庭課 家庭支援係 (026-235-7095) ※予定
7	ドコモ奨学金	里親家庭・施設	10名程度	月額5万円 (総額60万円) (返済義務無)	8月2日～ 9月30日	NPO法人モバイル・コミュニケーション・ファンド(MCF)事務局 (03-3509-7651) ※予定
8	日本財団「夢の奨学金」	18～30歳の社会的 養護出身者	10名	HPに掲載予定	調整中	日本財団「夢の奨学金」HPにて確認 (06-6765-3400) ※予定
9	明光教育研究所給付奨学金	施設・里親家庭・ 一人親家庭	77名程度	大学等: 最大60万円 (返済義務無)	12月1日～ 翌年1月31日	公益財団法人明光教育研究所 (03-5937-2691) ※不通

(注) 記載先に電話にて確認を入れましたが、一部在宅ワーク等にて電話が繋がらない団体がありましたので、申請時期になりましたら直接確認をお願いします。

1. 太字の事業は、今年度の要項が出ています。(締切日に注意) ※他団体は一部不通であったり、検討中との返答ですので各自HP等で確認をお願いします。

2. 自立支援資金貸付事業につきましては、「長野県社会福祉事業団 026-228-0337」にお問合せ下さい。

※日本学生支援機構の奨学金(貸与型)につきましては、在学校に確認をして下さい。

※①のPMJにおいては、8/8(月)13:00～14:00にて、進学説明会「進学までの道のり」を開催。(パンフレットが出来上がり次第共有するとの事)。