



しあわせ信州

長野県(長野建設事務所)プレスリリース 令和5年(2023年)3月22日

## 「マイ・タイムライン」の作成・活用に関する動画を作成しました

長野建設事務所では、水害が発生した際に逃げ遅れによる孤立や人的被害を減らすため、流域治水における「備える」取組として、「逃げ遅れゼロ」の実現に向けた広報動画(マイ・タイムライン編)を作成しました。ぜひご覧ください。

### 1 動画の内容

近年、全国各地で異常気象による豪雨が増加し、大規模な水害が発生しています。被害を少なくするためには、早めに避難することが必要です。

この動画は、台風などの大雨により、河川の水位が上昇する時に、自分自身がとる防災行動について紹介しています。

### 2 動画の視聴方法

YouTubeで公開しています。二次元コードからアクセスしてください。

<「マイ・タイムライン」をつくろう・つかおう!> 約6分半

動画 URL: <https://www.youtube.com/watch?v=KadIq1t9yFU>



### 3 その他

長野建設事務所のホームページで河川に関する防災情報をご確認いただけます。管内市町村のハザードマップが確認できる URL 等についても掲載しておりますので、動画と併せてご確認ください。

長野建設事務所ホームページ(河川に関する防災情報)

[https://www.pref.nagano.lg.jp/choken/bousai/bousai\\_jouhou.html](https://www.pref.nagano.lg.jp/choken/bousai/bousai_jouhou.html)

3月28日(火)9:00より県庁会見場で動画を御紹介します。



©長野県アルクマ  
長野県PRキャラクター「アルクマ」

治水 ONE  
NAGANO

～みんなととりくむ『流域治水』～

長野県は『流域治水』を推進しています!

長野建設事務所計画調査課  
(課長) 西澤 賢 (担当) 小林 宏志  
電話: 026-234-9540(直通)  
FAX: 026-233-3245  
E-mail: choken-keicho@pref.nagano.lg.jp