

C

カ石を訪ねるコース

Cycling Road to Chikaraishi

信州の里山と田園、四季の彩り豊かな旧道と川沿いの風景

Cycling

初級

所要時間

01:53:00

total

469kcal

見学・休憩時間

Visit, break time

9.3km

The main map illustrates the cycling routes through Chikaraishi and its surroundings. It features the Kikuri River (千曲川) and the Chikaraishi River (カ石). Key landmarks include Chikaraishi (カ石), Kashiwa (カシワ), and various temples and parks. The map is color-coded to show different routes and points of interest. A compass rose is located in the bottom left corner.

B

温泉街ループコース

Togura Kamiyamada Onsen Loop

Cycling

初級

所要時間

00:40:00

total

174kcal

見学・休憩時間

Visit, break time

3.6km

Start

カラコロ足湯

5分

↓

1.6kcal

0.4km

大正橋

6分

↓

1.6kcal

0.3km

水上市奈山神社

1分

↓

8kcal

0.1km

酒造コレクション

10分

↑

4.8kcal

1.2km

万葉橋

2分

↑

1.2kcal

0.2km

銀座通り

6分

↑

2.0kcal

0.4km

千曲川土手

2分

↑

1.2kcal

0.2km

銀座通り

5分

↑

1.6kcal

0.4km

カラコロ足湯

Start

Goal

カラコロ足湯

Start

カラコロ足湯

Goal

カラコロ足湯

Information

信州千曲観光局(千曲市観光会館)

戸倉上山田温泉旅館組合

●自転車受け取り & 発送

●すぐだしエコツアー

Start & Goal

カラコロ足湯

能舞台

トイレ

水と緑と潤いのある公園