

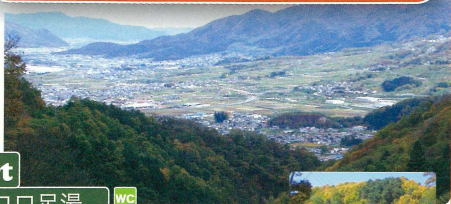


上級

アップダウンに富んだ道程
走るほどに魅かれていく。

I 大田原ヒルクライム

Otawara Hill Climb



Start

カラコ口足湯 WC

↓ 4分

B-1

0.9km
58kcal

千曲川サイクリング道路

↓ 40分

A-4

7.0km
558kcal

千曲橋《左折》R403へ

↓ 13分

I-1

2.0km
191kcal

治田小東《右折》

↓ 13分

R403

1.4km
88kcal

県道390号《右折》

きつい上り坂

I-2

5.5km
661kcal

↓ 45分

I-3

田原神社《左折》

大田原マレットパーク方面へ
↓ 6分

I-4

0.8km
220kcal

大田原マレットパーク

★食堂やまぶき手打ち蕎麦
林道（案内看板あり）

↓ 15分

I-5

3.7km
12kcal

佐野薬師堂

★不動滝（滝まで徒歩20分）

↓ 20分

R403へ

558kcal

桑原宿 R403

I-6

★竹林の湯 ★姨捨正宗長野銘醸

★開眼寺 ★大雲寺の蓮池

↓ 10分

下り坂

I-7

2.0km
63kcal

治田町《左折》

↓ 1分

D-8

0.2km
14kcal

稲荷山信号《右折》

↓ 11分

A-4

0.4km
161kcal

千曲橋《右折》

千曲川サイクリング道路

↓ 42分

I-4

7.9km
617kcal

R403

マレットパーク
入口地蔵尊

I-4 手打ち蕎麦



I-5 佐野薬師堂 不動滝



信濃33第13番礼所 開眼寺



I-6 桑原宿



カラコ口足湯

Goal

B-1

A-4

までの所用時間

03:40:00

total

3,422kcal

+ 見学・休憩時間
Visit, break time

33.0km