

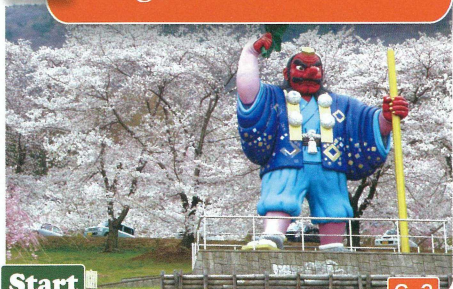
上級

天狗が待っている公園からくねくね上り坂をエンジョイ。



G

天狗公園ヒルクライム Tengu Park Hill Climb



Start

カラコ口足湯 **B-1**↓ 4分 0.9km **wc** 0.9km 58 kcal大正橋《渡る》 **B-2**

↓ 7分 0.7km 7.0km 102 kcal

戸倉信号《左折》

↓ 5分 0.7km **G-1** 7.0km 73 kcal

今井信号《右折》

↓ 4分 0.5km **G-2** 2.0km 58 kcal

踏切を渡る

↓ 10分 0.9km 0.9km 147 kcal

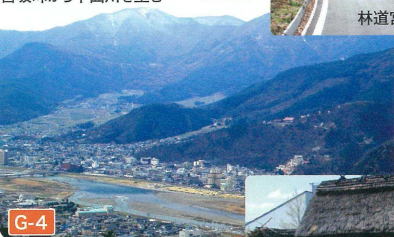
戸倉宿キティパーク **G-3**

林道宮坂線ヒルクライム 2.0km 4km 279 kcal

↓ 19分 2.4km

宮坂峠 **G-4**

宮坂峠から千曲川を望む 0.9km 176 kcal



G-4

↓ 12分 4.1km

あんずの里観光会館

★ 杏の里展望台へ **F-3****F-1** 科野歴史の里公園

千曲川サイクリング道路や
科野歴史の里公園・古墳館
森將軍塚古墳などから宿へ

**F-3** までの所用時間

01:10:00

total
893 kcal+ 見学・休息时间
Visit, break time

10.4km



カラコ口足湯

Goal

戸倉宿キティパーク

セツブンソウ
(3月上～下旬)

オプション 徒歩

★ セツブンソウ群生地

↔ 往復 40分 3.0km



林道宮坂線