

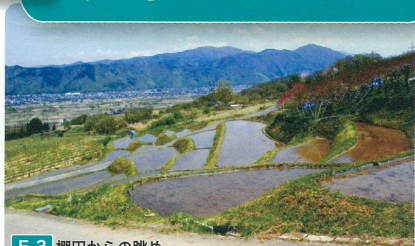
中級

日本一の棚田と千曲川風景
山里を走り長楽寺へ。



E

田毎の月・棚田コース Cycling Road to Obasute



E-3 棚田からの眺め

Start

WC

カラコロ足湯 **B-1**

↓4分

0.9km

31 kcal

千曲川サイクリング道路

↓15分

4.8km

118 kcal

★野鳥観察園 **A-2**

平和橋《左折》 **A-3**

↓5分

0.7km

39 kcal

八幡辻《左折》

↓5分

0.5km

39 kcal

斉の森 直進 **E-1**

↓10分

1.4km

78 kcal

最後の坂は
自転車を押すかも……

長楽寺 **E-2**

↓3分 (徒歩)

50m

23 kcal

棚田 ★展望 **E-3**

↓5分

0.7km

39 kcal

JR おばすて駅 **E-4**



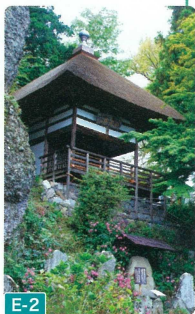
千曲川サイクリング道路や
武水別神社などへ



冠着橋から更級の里を望む



平和橋 **A-3**



E-2



E-2 長楽寺と句碑



E-3

秋の棚田から善光寺平を望む

D A F

Goal

B-1 カラコロ足湯

E-4 までの所用時間

00:47:00

total

367 kcal

+ 見学・休憩時間
Visit, break time

8.4km