

## 県設置「生活就労支援センター」一覧

設置者	所管地域	センター名称及び愛称	所在地	電話番号	備考
県	南佐久郡 北佐久郡 小県郡	長野県・佐久市生活就労支援センター まいさぼ佐久	佐久市取出町183 野沢会館2F	0267-78-5255	佐久市との 共同運営
	諏訪郡	長野県諏訪生活就労支援センター まいさぼ信州諏訪	(本所) 下諏訪町162-4 砥川住宅A棟101	(本所) 0266-75-1202	
	上伊那郡	長野県上伊那生活就労支援センター まいさぼ上伊那	上伊那郡南箕輪村4808-2	0265-96-7845	
	下伊那郡	長野県下伊那生活就労支援センター まいさぼ飯田	飯田市高羽町6-1-3 コクサイビル1F	0265-49-8830	飯田市センター に併設
	木曽郡	長野県木曽生活就労支援センター まいさぼ木曽	大桑村殿1014 大桑村社会福祉協議会内	0264-24-0057	
	東筑摩郡	長野県東筑生活就労支援センター まいさぼ東筑	山形村4520-1 保健福祉センターいちいの里内	0263-88-0180	
	北安曇郡	長野県・大町市生活就労支援センター まいさぼ大町	大町市大町1129 大町市総合福祉センター1F	0261-22-7083	大町市との 共同運営
	埴科郡 上高井郡 上水内郡	長野県長野生活就労支援センター まいさぼ信州長野	長野市若里7-1-7 長野県社会福祉総合センター4F	026-267-7088	
	下高井郡 下水内郡	長野県・飯山市生活就労支援センター まいさぼ飯山	飯山市飯山1211-1 飯山市福祉センター2F	0269-67-0269	飯山市との 共同運営
		信州パーソナル・サポート事業本部 まいさぼ信州	長野市若里7-1-7 長野県社会福祉総合センター内	026-226-2035	

## 市設置「生活就労支援センター」一覧

設置者	センター名称及び愛称	所在地	電話番号	備考
長野市	長野市生活就労支援センター まいさぼ長野市	長野市大字鶴賀緑町1714-5 長野市ふれあい福祉センター2F	026-219-6880	
松本市	松本市生活就労支援センター まいさぼ松本	松本市丸の内3番7号 松本市役所本庁舎1階 市民相談課内	0263-34-3041	市民生活総合相 談窓口
上田市	上田市生活就労支援センター まいさぼ上田	上田市中央3丁目5番1号 上田市ふれあい福祉センター内	0268-71-5552	
岡谷市	岡谷市生活就労支援センター まいさぼ岡谷市	岡谷市幸町8番1号(市役所)	0266-23-4811	
飯田市	飯田市生活就労支援センター まいさぼ飯田	飯田市高羽町6-1-3 コクサイビル1F	0265-49-8830	県センターと 併設
諏訪市	諏訪市生活就労支援センター まいさぼ諏訪市	諏訪市高島一丁目22番30号(市役所)	0266-52-4141	
須坂市	須坂市生活就労支援センター まいさぼ須坂	須坂市大字須坂344-1-60 須坂ショッピングセンター内	026-248-9977	
小諸市	小諸市生活就労支援センター まいさぼ小諸	小諸市与良町6丁目5番1号 野岸の丘総合福祉センター内	0267-31-5235	
伊那市	伊那市生活就労支援センター まいさぼ伊那市	伊那市山寺298-1 伊那市福祉まちづくりセンター内	0265-72-8186	
駒ヶ根市	駒ヶ根市生活就労支援センター まいさぼ駒ヶ根	駒ヶ根市赤須町20-1(市役所)	0265-83-2111	
中野市	中野市生活就労支援センター まいさぼ中野	中野市三好町一丁目3番19号(市役所)	0269-38-0221	
大町市	大町市生活就労支援センター まいさぼ大町	大町市大町1129番地 大町市総合福祉センター内	0261-22-7083	県と共同運営
飯山市	飯山市生活就労支援センター まいさぼ飯山	飯山市大字飯山1211番地1	0269-67-0269	県と共同運営
茅野市	茅野市生活就労支援センター まいさぼ茅野市	茅野市原塚原二丁目6番1号(市役所)	0266-72-2101	
塩尻市	塩尻市生活就労支援センター まいさぼ塩尻	塩尻市大門六番町4番6号 塩尻市保健福祉センター1F	0263-52-0026	
佐久市	佐久市生活就労支援センター まいさぼ佐久	佐久市取出町183 野沢会館2F	0267-78-5255	県と共同運営
千曲市	千曲市生活就労支援センター まいさぼ千曲	千曲市大字杭瀬下2-1 千曲市役所福祉課内	026-273-1111	
東御市	東御市生活就労支援センター まいさぼ東御	東御市鞍掛197 東御市総合福祉センター内	0268-75-0222	
安曇野市	安曇野市生活就労支援センター まいさぼ安曇野	安曇野市豊科4160-1 安曇野市社会福祉協議会内	0263-88-8707	