



風水害から身を守る！ 「マイ・タイムライン」をつくってみよう！

知って備える	①住んでいる地区の 災害リスクを知る ②避難場所・経路を 調べる ③警報等の内容を 調べてどんな行動 をとるか知る ④災害発生前後の 情報収集方法を 調べる	MEMO
状 況	気象・避難情報	あ な た の 行 動
大雨発生の 可能性	レベル1 早期注意情報 (警報級の可能性)	
重大災害の 兆候	レベル2 注意報	

重大災害のおそれ	レベル3 避難準備・ 高齢者等避難開始	
重大災害発生確率大	レベル4 避難勧告・ 避難指示（緊急）	
災害発生	レベル5 災害発生情報	

★家族や親戚の情報

名前	電話番号	必需品	昼の居場所	備考
例)防災 太郎	090-****-****	持病薬	デイサービス	