

避難生活支援

リーダー / サポーター研修

「災害関連死・ゼロ」を目指して

参加
無料

定員あり

※定員に達し次第
受付終了

近年、災害の多発や避難生活の長期化による**災害関連死**の増加がますます懸念されています。

災害関連死を防ぐためには、地域社会の多様な人々が連携し、互いに支え合うことが不可欠です。

本研修では、災害時の避難生活の環境向上に貢献できる地域の人材「**避難生活支援リーダー／サポーター**」としてご活躍いただくことを目指し、演習・グループワークを中心に、**避難生活の環境改善のための実践的な知識・ノウハウ**を学びます。



研修（避難所運営演習）

日時

1日目：令和7年10月11日（土）10:00～16:00
2日目：令和7年10月12日（日）10:00～16:00

会場

日本ウェルネス長野高等学校 体育館
〒399-7501 長野県東筑摩郡筑北村西条4 2 2 8
※会場の学校へのご連絡は控えください。
※駐車場がございます。詳細は後日案内をいたします。

持ち物

研修テキスト、屋内用運動靴、昼食、飲み物、筆記用具、バインダー（クリップボード）

実践に
役立つ

どなたでも
参加可能

プログラム

1日目

- ・多様な被災者の心情や状況の理解
- ・避難生活の課題と生活環境の整備

2日目

- ・対人コミュニケーション
- ・避難所運営の担い手との連携・協働



▲研修の詳細内容については、研修紹介動画を御覧ください



この研修は、内閣府「避難生活支援・防災人材育成エコシステム」の構築に向けたモデル研修として実施するものです。

詳細は裏面へ

研修当日までの事前学習があります。

研修テキスト

避難生活支援に関する基礎知識、過去の災害時の課題や対応事例などを紹介したテキストをお送りして、ご一読いただきます。

オンデマンド動画

研修テキストの中から特に重要な点を理解していただく動画を研修前にご覧いただきます。(約2時間)

申込後に、テキストを送付し、オンデマンド動画の情報をお知らせします。

研修講師(予定)



辛嶋 友香里氏

ピースボート災害支援センター
国内災害事業
現地コーディネーター

2011年、東日本大震災をきっかけにPBVの初期運営メンバーとして支援に携わり職員となる。被災地に向かう数万人のボランティアをオーガナイズ。現在は、全国各地で講演や研修講師としても活動中。災害ボランティアや避難所運営の人材育成など各種「防災・減災」プログラムの開発、企画、制作、運営などを総合的に実施している。その他マニュアルの作成アドバイス、執筆なども行っている。また、国内災害の緊急支援も担当。毎年常駐型で、被災地の現地コーディネーターとして災害対応にあたっている。



細谷 真紀子氏

ゲンサイデイズ 代表/
山形県自主防災アドバイザー

東日本大震災をきっかけに、危機管理の中に暮らしの視点を持つ、復興を見据えた事前防災の重要性を伝える「ゲンサイデイズ」を起業。市民団体の代表も務める。アドバイザーや図上訓練など行政に関わる活動の他、男女共同参画や要支援者などの社会課題とされる防災にアプローチし、災害による被害を日常の視点から減らしていく活動を実施。東北を中心に全国各地で講演や訓練を行う。直近では令和6年7月豪雨災害にて、山形県の現地避難所アセスメントや被災者の復興支援にあたる。



浅野幸子氏

減災と男女共同参画
研修推進センター 共同代表/
早稲田大学 地域社会と
危機管理研究所 招聘研究員

阪神・淡路大震災の学生ボランティア活動を機に支援団体のスタッフとなり4年間、復興支援に従事。その後も市民団体に働きながら大学院修了。博士（公共政策学）。2011年に発足した東日本大震災女性支援ネットワークに参加し、2014年から減災と男女共同参画研修推進センター共同代表。全国各地で防災研修に携わる。専門は地域防災、災害とジェンダー・多様性。



公門 寛稀氏

PublicGate代表

佐賀県佐賀市出身。令和2年から令和5年まで佐賀県大町町の地域おこし協力隊として防災担当を務め、自治体職員として地域防災に尽力。熊本地震以降の災害ボランティアや災害支援NPOでの経験を活かし令和3年の佐賀豪雨の対応を行う。現在は独立し、自治体・地域住民・NPOをつなぐ役割を果たしながら、地域全体の防災力向上を目指している。平時からの地域コミュニティ強化を重視し、各種イベントを通じて地域社会の防災力向上に努めている。

 **お申込方法・窓口** **申込締切(予定) : 8/31(日)10:00**

参加者の申し込み受付は終了しました。

研修に関する
お問い合わせ先

内閣府業務受託事業者避難生活支援リーダー／サポーター研修事務局株式会社ダイナックス都市環境研究所（担当：橋本、小池、有賀）
TEL : 03-5402-5355 MAIL: leader-supporter@dynamx-eco.com