しあわせ信州
山々と育む　すこやかな国

長野県（危機管理部）プレスリリース　令和8年（2026 年）11 月4日

令和８年度長野県・新潟県国民保護共同実動・図上訓練を実施します

武力攻撃が予測される事態を想定し、新潟県から長野県内への住民避難と受入れの手順を確認するとともに、避難住民への救援を行う国民保護実動・図上訓練を実施します。

１．日　時

令和８年 11 月 18 日（水）　10 時から 16 時 30 分まで

２．場　所

長野県庁、佐久市役所、長野県立武道館、新潟県庁、上越市役所　等

３．訓練想定

某国と日本の関係悪化により、新潟県上越市の一部地域に対する武力攻撃の可能性があるとの判断のもと、政府は、武力攻撃予測事態に認定し、同地域の住民を域外に避難させる避難措置と救援の指示を発出する。

長野県では、避難住民を８市で受け入れ、そのうち佐久市では長野県立武道館において避難住民の救援等避難先連絡所の運営訓練（実動）を実施する。

（特定の事態を想定したものではありません。）

４．主　催

内閣官房、防災庁、消防庁、長野県、佐久市、新潟県、上越市

５．参加機関

上記のほか、関係省庁、警察、消防、運輸事業者、日本赤十字社　等

（約 30 機関）

６．概要

○午前：図上訓練

国の避難措置・救援の指示を踏まえ、長野県から佐久市へ救援の指示、佐久市では避難受入れ実施要領の策定の対策本部会議等を実施

○午後：実動・図上訓練

避難受入れ実施要領等に基づき、避難住民に対する救援を実施

７．取材・参観申込

取材・参観を希望される場合は取材・参観要領（別紙２）を確認の上、別紙１によりメールでお申し込みください。

ひとりは無力　だから備える
わたしの防災ストーリー

（問合せ先）
担　当　危機管理部危機管理防災課
古越、丸林、内木、郡司
電　話　026-235-7184（直通）
026-232-0111（代表）内線 5210
ＦＡＸ　026-233-4332
E-mail　bosai@pref.nagano.lg.jp

令和８年度長野県・新潟県国民保護共同実動・図上訓練の流れ

【11月18日】10:00～11:00

合同対策協議会
長野県対策本部会議
佐久市対策本部会議
上越市対策本部会議







【11月18日】13:00～16:30

＜図上訓練＞
○県の区域を越える広域的な住民避難に伴う対策本部運営訓練を実施する。

＜実動訓練＞
○避難先連絡所運営訓練
　長野県立武道館において、貸切りバス又は自家用車両で避難する避難住民に対し、救援をはじめとした一連の避難先連絡所運営訓練を実施する。



訓練風景はイメージ