

長野県国民保護セミナー及び 弾道ミサイルを想定した住民避難訓練を開催します

国民保護に関する関係機関・住民等の理解を促進するためのセミナーを開催するとともに、弾道ミサイルが発射された際に取りべき行動について住民の理解を深め、適切な避難行動の普及啓発を図るための訓練を実施します。

1 主 催

内閣官房、消防庁、長野県、須坂市

2 日 時

令和7年（2025年）8月2日（土）13：30～15：45

3 会 場

須坂市消防本部3階大会議室 〒382-0094 長野県須坂市小山屋部町1306

4 内 容

（1）国民保護セミナー（13:30～14:40）

講演『国民保護制度と住民避難について』

【講師】日本大学危機管理学部 准教授 なかばやし ひろのぶ 中林 啓修 様



中林 啓修 准教授

（2）弾道ミサイルを想定した住民避難訓練（14:50～15:45）

- ・模擬のJアラート音声による、住民への情報伝達を実施
- ・須坂市消防本部の屋内、屋外において避難訓練を実施（希望者のみ）

5 参加申込

セミナー等への参加・取材をご希望の場合、Microsoft Formsからお申込みください。

申込先：<https://forms.office.com/r/fRZ5e4vLEi>

【申込期限：7月30日（水）】

確かな暮らしを守り、
信州からゆたかな社会を創る

しあわせ信州創造プラン 3.0
～大変革への挑戦「ゆたかな社会」を実現するために～

〔長野県総合5か年計画推進中〕

（問合せ先）

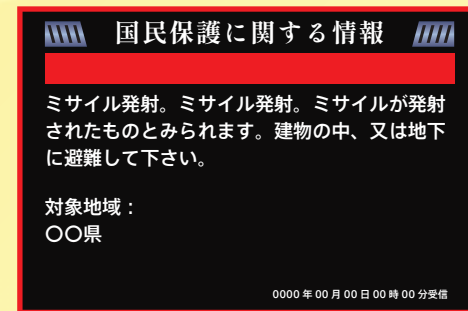
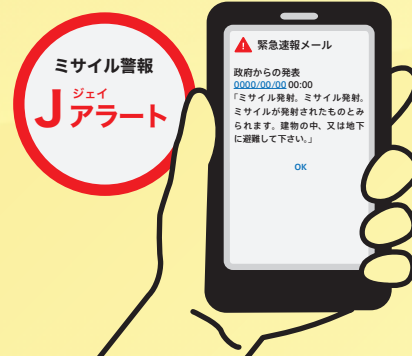
担 当：危機管理防災課危機管理係
古越、小林、内木

電 話：026-235-7408（直通）

F A X：026-233-4332

E-mail：bosai@pref.nagano.lg.jp

弾道ミサイル 飛来時の行動について



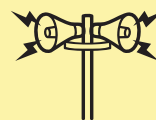
弾道ミサイルは、**発射からわずか10分もしないうちに到達**する可能性があります。



弾道ミサイルが着弾した場合、**激しい爆風や破片などにより、身体へ大きな被害**を受ける可能性があります。



弾道ミサイルが日本に飛来する可能性がある場合は、**Jアラート**を通じて**屋外スピーカーや携帯電話の緊急速報メール等によりメッセージ**を流します。



メッセージが流れたら直ちに以下の行動をとってください

弾道ミサイルが上空を通過した場合など避難行動をとる必要がなくなった場合は、避難の呼びかけを解除します。



爆風や破片などを避ける

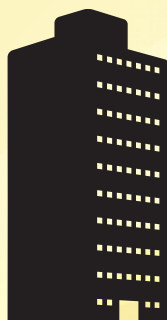


爆風で割れた窓ガラスなどを避ける

近くの建物の中

または **地下へ**

緊急一時避難施設※をはじめ、コンクリート造り等の頑丈な建物や地下街、地下駅舎等の地下施設へ避難することが望ましいですが、それ以外でも構いません。



近くに建物がない場合は

物陰に身を隠す

または **地面に伏せ
頭部を守る**



その場で安全を確保し

窓から離れる

または
窓がない部屋へ



※ 緊急一時避難施設：弾道ミサイル攻撃による爆風等からの直接の被害を軽減するための一時的な避難に活用する観点から都道府県知事等が指定する施設。

詳しくは、内閣官房国民保護ポータルサイトへ

国民保護

検索

