

大規模消火

備える

救出救助

医療救護

令和7年度

長野県

10/19日

総合防災訓練

会場

岡谷湖畔公園

多目的広場
湖畔広場 ほか

少雨決行 荒天中止

時間

9:00~
12:30



長野県PRキャラクター兼
長野県消防団応援団長「アルクマ」

訓練概要

1 目的

災害対策基本法、長野県地域防災計画及び岡谷市地域防災計画に基づき、防災関係機関と地域住民が相互に連携して各種の防災訓練を総合的に実施し、災害時に即応できる体制を確立するとともに、広く防災意識の普及高揚を図るため、現在に至るまでの各種災害に関する教訓等を訓練に取り入れ、地域防災力の向上に資する。

※ 令和7年度岡谷市総合防災訓練を兼ねて実施。

2 主催

長野県、岡谷市

3 実施日時

令和7年10月19日（日） 9時00分～12時30分

4 場所

- メイン会場 岡谷湖畔公園 多目的広場・湖畔広場（諏訪湖を含む）
- その他訓練会場
岡谷市役所、岡谷南高等学校、岡谷市民総合体育館 東体育館、岡谷市民病院、
諏訪湖畔病院、赤砂崎公園

5 災害想定

秋雨前線が停滞し、ここ5日間で、諏訪地域には例年10月の平均降水の3倍を超える雨が降った影響で、天竜川及び岡谷市街地の中央を南北に流れる十四瀬川、横河川などが増水中。気象庁は大雨警報・洪水警報、天竜川氾濫警戒情報を発表し、岡谷市は警戒レベル「3」高齢者等避難を発令。10月19日(日)早朝に雨は小雨になったが、それまでの長雨により地盤が緩んでいた山腹で土砂災害が発生する危険性が增大。

10月19日午前7時58分、岡谷市を震源とする最大震度7の地震が発生し、市内各地で大規模な土砂災害により複数軒の住家が倒壊するとともに、天竜川にかかる複数の橋梁は至る所が破損し通行不能となっている。また、中山間地域の主要幹線は崩れてきた土砂で通行不能となり、複数個所で集落が孤立、市街地では停電、断水、通信状況の悪化、ガス漏れによる火災、液状化現象が発生、諏訪湖では複数のボートが転覆し住民が漂流している。

6 訓練のポイント

ア 空中機動力の最大限発揮

県防災ヘリによるホイスト及び空中消火、県警ヘリによる現場の状況を災害対策本部室に映像伝送
ドクターヘリによる広域患者搬送、自衛隊大型ヘリによるDMATの広域医療搬送

イ ドローンの有効活用

上空から被害状況の調査・把握、水中状況の調査・把握、救援物資の空中輸送・搬送

ウ 水難に係る救助・救出

諏訪湖に漂流している被災者の救出（ヘリ、ボート）、諏訪湖を活用した車両等の水上搬送
（自衛隊（軽門橋））

エ 物資輸送拠点の開設・運営

広域物資輸送拠点での物資の受領・仕分け、在庫管理、地域内物資輸送拠点として物資の
受領・仕分け、避難所への物資輸送

オ 避難所の環境改善

組立トイレの実設、キッチンカーによる食事提供、段ボールベッドの組み立て、ペット同行避難、
福祉避難所の開設

カ 検視要領

検視による遺体の死因究明・身元確認

キ 学生ボランティアの参加

地元の学生がボランティアとして炊出し訓練等に参加

訓練実施項目

【岡谷湖畔公園】

訓練種目	訓練時間 (目安)	実施場所	訓練概要
臨時災害放送局開設・運用訓練	10:00～11:00	多目的広場	被害状況や対応状況などの情報を住民に伝えるため臨時に放送局を開設・運用
現地合同調整所設置訓練	9:00～10:30	多目的広場	災害現場における消防、警察、自衛隊、D M A T等の関係機関の連携
地上からの被害状況調査訓練	9:00～9:30	多目的広場	資器材を活用した被害状況の調査
ドローンによる被害状況調査訓練	9:00～9:30	岡谷湖畔公園上空	ドローンを使用した上空からの被害状況の調査
緊急輸送路等確保訓練	9:00～10:30	多目的広場	災害により、交通路が確保できない箇所の土砂・樹木や車両の除去作業
映像伝送訓練	9:00～10:30	多目的広場	訓練状況の撮影・映像伝送
救出救助訓練	9:00～10:30	多目的広場	大規模な地震による土砂災害により、車両埋没、家屋が倒壊し、要救助者が多数発生
応急救護所設置運営訓練	9:30～10:30	多目的広場	被災現場付近に応急救護所を開設し、救出された被災者の応急救護、重症患者等搬送
ヘリコプターによる情報収集訓練	9:30～10:00	岡谷湖畔公園上空	土砂崩落に伴う被害状況の調査及びヘリコプターテレビ電送システムを活用した情報伝達
ヘリコプターによる救出訓練	10:00～12:00	諏訪湖上	湖上に漂流した要救助者の救出搜索及び救出訓練
車両誘導訓練	10:30～12:15	湖畔広場	救援車両を迅速に運行
水道管応急復旧訓練	10:30～12:00	湖畔広場	水道管の破損、寸断により断水した地域の復旧訓練
通信復旧訓練	10:30～12:00	湖畔広場	通信が途絶した際の復旧作業
緊急送電訓練	10:30～12:00	湖畔広場	送電施設の被災により停電した地区での復旧訓練
ガス管復旧訓練	10:30～12:00	湖畔広場	被災地域におけるガス復旧訓練
緊急給油訓練	11:45～12:00	湖畔広場	移動電源車への緊急給油訓練
大規模火災消火訓練	12:00～12:15	岡谷湖畔公園 諏訪湖上	建物火災から延焼した林野火災に対する消火訓練
広域医療搬送訓練	9:00～12:30	芝生広場 赤砂崎公園	重傷病者を被災地外に搬送
ドローンによる救援物資輸送訓練	9:00～11:30	岡谷湖畔公園上空	ドローンによる避難所への救援物資輸送
災害対策車両等展示（搭乗体験）	9:00～12:30	湖畔広場前駐車場	災害対策車両の展示及び搭乗体験
防災展示	9:00～12:30	湖畔広場	防災に関する普及啓発
防疫訓練	11:00～12:00	湖畔広場	防疫作業

【岡谷南高校、岡谷市民総合体育館、岡谷市民病院】

避難訓練・避難行動要支援者避難訓練	7:00～9:00	市内各区	地区住民の避難所への避難行動訓練、避難行動要支援者の避難行動支援訓練
住民による初期消火訓練	8:50～9:00	岡谷南高校	住民や自主防災組織等が協力して初期消火訓練を行う
避難所開設・運営訓練 ペット同行避難訓練	9:00～12:30	岡谷南高校大体育館	体育館を広域避難所として開設 ペットとの同伴同室避難の方法と手順の確認
応急危険度判定訓練	8:30～9:00	岡谷南高校大体育館	避難所として使用する施設の応急危険度判定
炊き出し訓練	9:00～12:30	岡谷南高校中庭	災害が拡大、断水のため給水車から給水を受け、現地赤十字奉仕団による炊き出しを行う。
キッチンカー事業者による給食訓練	9:00～12:30	岡谷南高校 教育振興会館前	県からの支援依頼により、キッチンカー事業者による給食を行う。
災害多言語支援センター開設・運営訓練	9:00～12:00	岡谷南高校 教育振興会館	外国人住民及び観光客の被災支援のため災害時多言語支援センターを開設し、運営シミュレーションを行う。
医療救護所開設・運営訓練	9:15～12:00	岡谷南高校小体育館	医療救護所の開設・運営訓練
諏訪地域保健医療福祉調整本部設置運営訓練	9:00～12:00	岡谷市民病院	諏訪地域保健医療福祉調整本部の設置・運営訓練
D M A T・D P A T活動拠点本部設置運営訓練	9:00～12:00	岡谷市民病院 諏訪湖畔病院	病院におけるD M A T・D P A Tの連携訓練
D M A T・D P A Tによる病院支援訓練	9:00～12:00	岡谷市民病院 諏訪湖畔病院	病院とD M A T・D P A Tの連携訓練
物資輸送拠点運営訓練	9:00～11:30	岡谷市民総合体育館 東体育館	救援物資の受け入れ、避難所への輸送
福祉避難所訓練	9:00～12:30	岡谷市民総合体育館 弓道場	福祉避難所の開設手順・移送方法の確認
災害ボランティアセンター開設・運営訓練	9:00～12:00	岡谷市民総合体育館 柔剣道場	ボランティアセンターを設置し、ボランティアの受け入れ及び派遣

参加団体一覧（順不同）

総務省信越総合通信局
 国土交通省関東地方整備局長野国道事務所
 国土交通省中部地方整備局天竜川上流河川事務所
 長野地方気象台
 第九管区海上保安本部
 自衛隊長野地方協力本部
 陸上自衛隊第13普通科連隊
 陸上自衛隊第306施設隊
 陸上自衛隊第12ヘリコプター隊
 関東管区警察局長野県情報通信部
 長野県警察本部
 岡谷警察署
 諏訪広域消防本部
 岡谷市消防団
 長野県消防長会
 長野県消防設備協会
 岡谷市衛生自治会連合会
 長野赤十字病院
 JA長野厚生連北信総合病院
 JA長野厚生連佐久総合病院佐久医療センター
 JA長野厚生連長野医療センター篠ノ井総合病院
 信州上田医療センター
 長野市民病院
 県立木曽病院
 信州大学医学部付属病院
 信州ドクターヘリ松本
 諏訪赤十字病院
 伊那中央病院
 大町市立大町総合病院
 相澤病院
 飯田市立病院
 川西赤十字病院
 JA長野厚生連北アルプス医療センターあづみ病院
 県立こころの医療センター駒ヶ根
 栗田病院
 小諸高原病院
 岡谷市民病院
 諏訪湖畔病院
 岡谷市医師会
 諏訪市医師会
 諏訪郡医師会
 岡谷下諏訪歯科医師会
 諏訪市歯科医師会
 茅野市諏訪郡歯科医師会
 岡谷薬剤師会
 諏訪薬剤師会
 日本赤十字社長野県支部
 長野県看護協会
 長野県看護協会 諏訪支部
 長野県助産師会
 長野県石油商業組合
 長野県ガス協会
 長野県LPガス協会
 長野県高圧ガス地域防災協議会
 長野LP協会諏訪支部
 諏訪瓦斯（株）
 中部電力パワーグリッド（株）長野支社
 中部電力パワーグリッド（株）松本支社 諏訪営業所

中部電気保安協会
 岡谷市電気工事業組合
 諏訪電気引込工事センター
 岡谷市水道事業協同組合
 NTT東日本(株)長野支店
 日本公衆電話会長野支部
 （株）ドコモCS長野支店
 KDDI（株）中部総支社管理部
 ソフトバンク（株）
 楽天モバイル（株）
 長野県測量設計業協会
 長野県解体工事業協会
 岡谷建設事業協同組合
 長野県建築士会諏訪支部
 日本自動車連盟長野支部（JAF）
 長野県警備業協会
 救助犬訓練士協会
 諏訪生コン協同組合
 長野県社会福祉協議会
 岡谷市社会福祉協議会
 岡谷市赤十字奉仕団
 長野県農業協同組合中央会
 ながの移動販売局つなぎ局
 大石や 岡谷店
 multiply
 長野県トラック協会
 諏訪地区輸送協議会
 赤帽長野県軽自動車運送協同組合
 日本通運株式会社 長野支店
 長野県生活協同組合連合会
 長野県倉庫協会
 JUAVACドローンエキスパートアカデミー長野校
 ドローン減災士協会（DEO）長野支部
 長野県聴覚障害者協会
 長野県手話サークル連絡会議
 長野県要約筆記連絡会
 長野県国際化協会
 おかや文化振興事業団 国際交流センター
 エルシーブイ（株）
 諏訪広域連合
 日本アマチュア無線連盟長野県支部
 岡谷アマチュア無線クラブ
 長野県隊友会
 日本防災士会長野県支部
 （株）アクティオ
 （株）甲信マツダ
 日産自動車（株）
 長野トヨタ自動車（株）
 （株）信防エディックス
 イオンリテール（株）
 エアーストレッチャー（株）
 （株）カインズ
 コメリ災害対策センター
 学生ボランティア（岡谷南高校、岡谷東高校、岡谷北部中学校）
 岡谷市区長会・各区住民
 岡谷市
 長野県

訓練会場（全体図）



訓練 メイン会場周辺図



①車両エリア

消防ポンプ車 岡谷市消防団	消防士 なりきり体験	待機支援車 長野国道事務所	照明車 天竜川上流河川事務所	調理車両 陸上自衛隊第13普通科連隊	自衛隊 カレー試食
煙体験	地震体験	救命体験	初期消火体験	W.C.	警察官 なりきり体験
諏訪広域消防本部	長野県危機管理本部	防犯及啓発担当「防災ダック」	偵察用オートバイ	自衛隊	陸上自衛隊
第13普通科連隊	長野地方気象台	海上保安本部	第九管区	信越総合通信局	セロカールホン推進課
長野県企業局	給水車	救助犬訓練士協会	日本防災士会	長野県支部	トロン・防災士協会
エクスパートアカデミー	災害対策センター	NO法人COMET	エアーストレッチャー	アマチュア無線連盟	長野県支部
ドコモCS	ソフトバンク	イオンデパート			

②展示エリア

エアーストレッチャー	アマチュア無線連盟 長野県支部	ドコモCS	ソフトバンク	イオンデパート
オプティカルカー	EZドーム	ボータブル衛星車	EV車	バイク
アクティオ	長野県消防設備協会	長野県LPガス協会	長野県ガス協会	NISSAN EV車
長野県企業局	セロカールホン推進課	長野県支部	トロン・防災士協会	エクスパートアカデミー
信越総合通信局	海上保安本部	第九管区	長野地方気象台	陸上自衛隊
第13普通科連隊	自衛隊	長野地方協力本部	偵察用オートバイ	防災ダック
CX-60	NTT 東日本	甲信 マツダ	KDDI	信防 エディックス
楽天 モバイル	救助犬訓練士協会	日本防災士会	長野県支部	トロン・防災士協会
災害対策センター	NO法人COMET	エアーストレッチャー	アマチュア無線連盟	長野県支部
ドコモCS	ソフトバンク	イオンデパート		

岡谷市LINE公式アカウント

LINE de 防災 クイズラリー

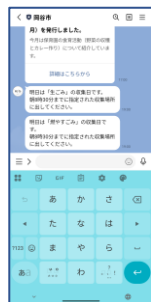
進め方

展示会場で3つのクイズに回答し、キーワードを入力すると試食非常食をGET！

1 岡谷市LINE
公式アカウントと
「友だち」になる



2 岡谷市LINE
公式アカウントの
画面の左下
マークを選択



3 クイズの答えを
トーク画面に
入力・送信

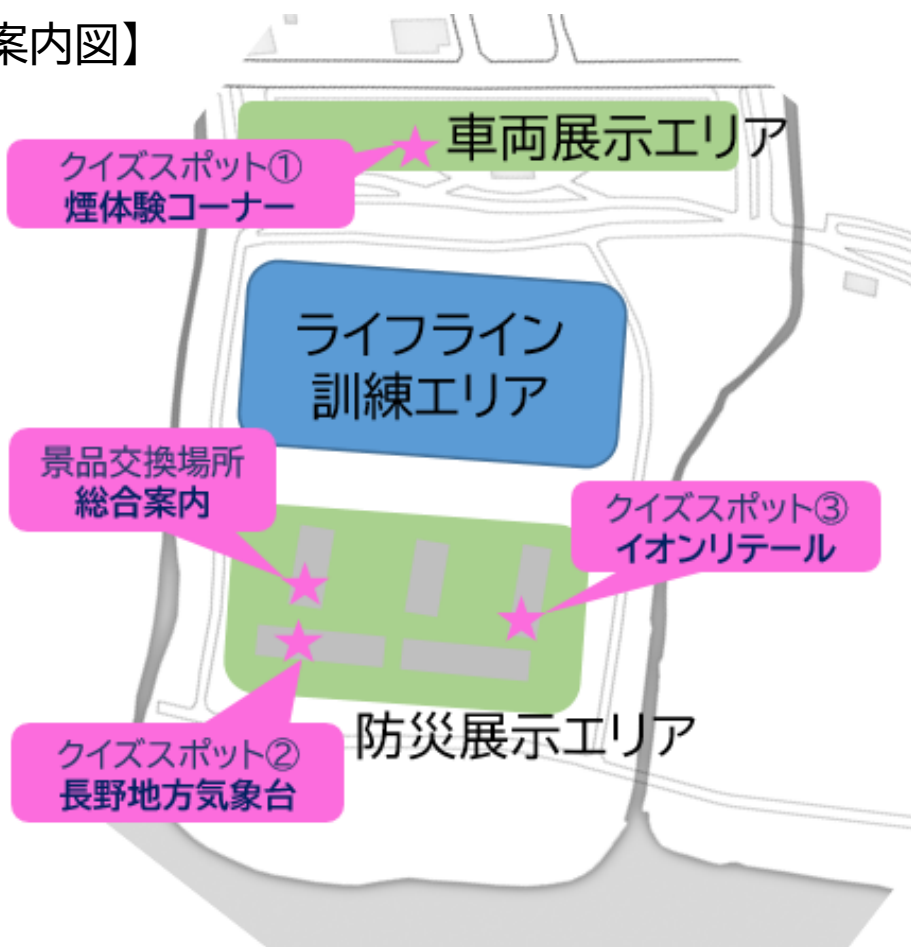
3箇所まで正解して
3文字の
4 キーワードを
入力・送信



5 総合窓口に行き、
画面を見せて
試食用非常食GET！

※試食用非常食はなくなり次第、配布終了

【案内図】



どこから
はじめてもOK！

参加方法が
わからない人は
総合案内へ！

こちらも登録してね！

“ながの子育て優待パスポート”
が表示できます

「長野県LINE
公式アカウント」

防災や福祉、子育て、観光など
生活に役立つ県からのさまざ
まなお知らせを選んで受け取
ることができます。



- アプリのダウンロード、情報の受信にかかる通信料はご利用者の負担となります
- 通信環境や機種、OSの種類、バージョンなどにより、正常に動作しない場合があります
- アプリケーションの利用により発生した一切の損害について岡谷市はその一切の責任を負いません

オリジナルの計画を家族とシェアしよう！

私たちだけの避難計画



信州防災アプリ

Shinshu Bousai

あなた自身のため
大切な家族のため
いま、できること



いざというときに 便利な機能



Google Play
でダウンロード



App Store
でダウンロード



長野県PRキャラクター
「アルクマ」



防災ダック

普段もいざという
ときも役立つ長野県
公式防災アプリ！

※画像はイメージです。
実際のアプリと異なる場合がございます。



防災マップ

危険度（ハザードマップ）
や避難先、河川カメラ、雨
雲レーダーなどの情報を
トップ画面から確認する
ことができます。



家の周りの危険度や
避難先を確認しよう



私の避難計画

災害時に自分がとるべき
行動を時系列的に整理
した計画です。
計画を作成しておけば、い
ざという時にあわてずに
行動することができます。



オリジナルの避難計画を
作ってみよう



プッシュ通知

登録した市町村の避難情
報をアプリがお知らせ。
作成した避難計画を、TOP
画面に自動表示。あなたの
避難を支援します！



避難情報をプッシュ
通知でお知らせ



防災知識

防災の基本知識をわかり
やすく解説した信州防災
手帳や気軽に読める防災
コラム、楽しく学べる防災
クイズなど、学習機能も充
実しています。



気軽に楽しく学べる
防災情報



長野県危機管理部 危機管理防災課
TEL.026-235-7184



長野県公式アプリ