

リプロダクティブ・ヘルス／ライツって何？

性と生殖に関する健康と権利



人々が安全で満足のいく性生活を営みつつ、子どもを産むかどうか、いつ何人の子どもを産むかについて自由に責任を持って決めることができ、そのために必要な情報・手段を得ることができます。

リプロダクティブ・ヘルス／ライツは、不妊、人工授精、性感染症、エイズ、性暴力、売買春、中絶など、さまざまな問題を幅広く含んでいます。男女が性の知識を正しく得ることが不可欠です。

対等な
男女関係が大切！



「みんなが笑う」(C)2014

リプロダクティブ・ヘルスの内容は？

リプロダクティブ・ヘルスは、生殖の機能や過程に病気や異状がないだけでなく、身体的、精神的、社会的に完全に良好な状態をいい、これから生まれる世代の問題をも含みます。

リプロダクティブ・ヘルスの中心課題

(1)女性が自ら妊娠を調節し、抑制できること

★家族計画は夫婦の話し合いから

子どもは何人？ いつ？

★女性の主体的な避妊のための知識をもつ

ピル、ベッサリー、女性用コンドーム等

★性については YES! NO! をはっきり言うことが大事

(2)安全な妊娠と出産ができること

(3)子どもが健康に生まれ育つこと

(4)安全で心配のない性的な関係をもてるこ

★性感染症に関する知識

★コンドームなどの正しい使用

★パートナーは限定

★お互いの心と体を大切に

※性感染症(STI)……セックストによってうつる病気

なんでも話しましょう



「みんなが笑う」(C)2014

何なせリプロダクティブ・ヘルス／ライツなの？

女性のからだと性の自己決定権

リプロダクティブ・ヘルス／ライツは、自分のからだに関することを自分自身で決める権利であり、すべての人に保障されるべき人権です。

1994年(平成6年) カairoで開かれた「国際人口開発会議」で、リプロダクティブ・ヘルス／ライツが公式に承認されました。

1995年(平成7年) 北京で開かれた「世界女性会議」でも、リプロダクティブ・ヘルス／ライツは重要課題となりました。

地球上の多くの国では「女性は子産みの道具」「妊娠中の保護がない」「避妊も中絶も自ら選択できない」現状です。

リプロダクティブ・ヘルス／ライツは女性の生命の安全や健康を守ることを重視し、生殖に関する自己決定権を認めるものです。

生殖は女性と男性の関係の上で進展します。一方的な支配や従属の中には人権はありません。

子供を生む、
生まないは
自分自身で決める。



「みんなが笑う」(C)2014

ライフサイクルからみたリプロダクティブ・ヘルス／ライツ

すべての人々の生涯を通じた健康

リプロダクティブ・ヘルスでは、妊娠と出産に関する健康という狭い考え方ではなく、男女すべての人を対象とし、生涯にわたっての性と生殖に関する全般的な健康を考えます。

誕生から更年期を経て老年期までのすべての期間において、リプロダクティブ・ヘルス／ライツに基づいた健康管理とサービスが必要です。

年 齢	性 別	対応するサービス
性成熟の初期 月経、骨盤痛	女 性 (更年期)	早期発見、検査、治療 早期発見、検査 性感染症(STI)の予防と治療、早期発見、検査、治療 鍼灸、整体
性成熟のびんびん・乳がん 妊娠不育・貧血(生年交代を通して)	不 知	カウンセリング、初期予防 治療、カウンセリング、定期検査 責任ある行動を促す教育
中年の性健康	女 性	定期検査、産科・泌尿科・鍼灸のケア、 鍼灸治療の鍼灸科ア
妊娠の検査及びEC	は 妊 可 能 性	定期検査、更年・分婏期・鍼灸のケア、 鍼灸治療の鍼灸科ア
受胎調査 性向検査	女 性	カウンセリング、治癒・社会的支援、教育 治療、カウンセリング
薬物乱用(アルコール、麻薬、ナロコド) 性暴力(金剛刑を通して)	性 動 力 (全年代を通して)	カウンセリング、治癒・社会的支援、教育 エンリワースント、治癒・社会的支援、教育
有刺な目的的健闘、社会的健闘(全年代を通して)	性 感 感 染 (STI)、エイズ(HIV) (乳児、胎儿への母子傳染も含む)	発見、治療、カウンセリング、教育、 予防、定期検査
実験(全年代を通して)	性 動 力	検査、教育
危険な性行動(高齢者も含む)	性 動 力	定期内視における検査 定期内視検査、カウンセリング、 鍼灸治療、性器の健診の実習
性感染症の初期	性 動 力	鍼灸治療、鍼灸治療鍼灸、プライマリ・ヘルス・ケア、 教育、予防接種
その他の疾患(全年代を通して)	性 動 力	定期・分婏期・産後のケア、母乳育児 鍼灸、教育、産科のケア、 性感染症の検査、治療
新生児の疾病と死亡	性 動 力	定期・分婏期・産後のケア、母乳育児 鍼灸、教育、産科のケア、 性感染症の検査、治療
胎体発育	性 動 力	定期・分婏期・産後のケア、母乳育児 鍼灸、教育、産科のケア、 性感染症の検査、治療

出典:日本リプロダクティブヘルス学会「人口問題に対する国際社会の取組みの研究」(リプロダクティブ・ヘルス／ライツの基礎知識) p40-41 (2003) (参考訳文) (翻訳:カタ)

「みんなが笑う」(C)2014