

平成23年度講座・イベントカレンダー

| | | | | |
|------------------|-----------------|-----|-------|-------------------------------|
| 一般向け | 7/9 男女共同参画フォーラム | | | |
| | 地域リーダー養成講座 | 第1回 | 6/11 | 男女共同参画の視点をもった地域活動とは |
| | | 第2回 | 7/9 | 男女共同参画フォーラムの聴講 |
| | | 第3回 | 7/23 | 思いを伝える話し方 |
| | | 第4回 | 8/20 | 地域における仲間づくり 企画づくりとリーダーシップ |
| | | 第5回 | 10/1 | 地域で活動できる実践力を身につけよう |
| | | 第6回 | 10/29 | 地域活性化のためのプログラムづくり |
| | | 第7回 | 11/19 | 受講者によるプレゼンテーション |
| 9/28 リーダーシップ開発講座 | | | | |
| 担当者 | 6/1 女性相談担当者支援研修 | | | |
| | 参画男女担当同 | 第1回 | 5/11 | 男女共同参画啓発のテクニック |
| | | 第2回 | 5/25 | ジェンダー統計の取り方・使い方 |
| | | 第3回 | 9/13 | きらめきながら生きるために (会場 千曲市 あんずホール) |

● 各講座の内容・詳細は、ホームページに掲載します。 ●

地域リーダー養成講座

実施日：平成23年6月11日(土)～
11月19日(土) 全7回

地域の現状と課題の把握、地域の魅力の再発見、企画の立て方、コミュニケーションの方法など地域活動の実際のノウハウを、半年間7回の連続講座で学んでいきます。また、男女共同参画の視点をもって、地域での提案や啓発活動ができるリーダーを育成します。

男女共同参画フォーラム

講演：「元気出し！人生後半勝負どき」
実施日：平成23年7月9日(土)
講師：樋口 恵子さん
(NPO法人高齢社会をよくする女性の会理事長)

日本は世界一の高齢社会です。「女、一生の働き方 貧乏ばあさん(BB)から働くハッピーばあさん(HB)へ」著者の樋口さんに、人生100年時代のハッピーな生き方、働き方、長い人生を楽しく生きるための秘訣について講演いただきます。

「子育てホットファミリーかるた」ができました

“あいとぴあ”平成22年度グループ企画協働事業として採択しました「長野県退職女性校長会(ながの梅の実会)」による「子育てホットファミリーかるた」ができあがりしました。

あいとぴあに1組寄贈いただきましたので、かるたを利用して子育てについて考えませんか。

(作品から一部照会)



書籍の紹介

あいとぴあでは、一般的な図書館と違い、女性も男性も多様な生き方ができる社会(男女共同参画社会)をめざすために必要と思われる図書、ビデオ・DVD、行政資料を集めており、貸出、閲覧を行っています。

本年度、新たに
図書を購入し、
充実を図りました。

図書は一度に3点まで借りることができ、
利用期限は2週間となっています。

● 新しく購入しました図書の一部です。 ●

| 書名 | 著者 | 書名 | 著者 |
|------------------------|---------------|----------------------------|-----------------|
| ルポ母子家庭 | 関 千枝子 | この世でいちばん大事な「カネ」の話 | 西原 理恵子 |
| 幸福論 | 小倉千加子 中村うさぎ | 家庭モラル・ハラスメント | 熊谷 早智子 |
| 稼ぐ妻・育てる夫 夫婦の戦略的役割交換 | 治部 れんげ | 夫婦の法律相談 第2版 | 梶村 太市 |
| それ、恋愛じゃなくてDVです | 瀧田 信之 | 傷ついたあなたへ2 | NPO法人レジリエンス |
| 働くママに効く心のビタミン | 上田 理恵子 | 重すぎる母、無関心な父 | 信田 さよ子 |
| 夫婦二人三脚で更年期越え | 赤星 たみこ | デートDVってなに？Q&A | 日本DV防止・情報センター編集 |
| あなたの娘や息子が結婚できない10の理由 | 白川 桃子 | こころの暴力夫婦という密室で支配されないための11章 | イザベルナザル＝アガ |
| パパの極意 | 安藤 哲也 | ザ・イクメン | セインカミュ |
| しがみつかない生き方 | 香山 リカ | 子どもを壊す親たち | 長田 百合子 |
| 女40代いま始める 人生のターニングポイント | 下重 暁子 | アスペルガー症候群のすべてがわかる本 | 佐々木 正美 |
| 私は両立！働くママの仕事と育児 | たまごクラブ・ひよこクラブ | 女はみんな「うつ」になる | 香山 リカ |
| 離婚と子供のこころ | ニール・カルター | 思春期の統合失調症 | 伊藤 順一郎 |
| 男の介護 失敗という名のほころび | 吉田 利康 | 子は親を救うために「心の病」になる | 高橋 和巳 |
| ワークライフバランス 考え方と導入法 改訂版 | 小室 淑恵 | パニック障害 | 渡辺 登 |
| デートDVと恋愛 | 伊田 広行 | パーソナリティ障害(人格障害)のことがよくわかる本 | 市橋 秀夫 |
| 老後を豊かに生きるひとり暮らし安心術 | 石川 由紀 | わが子の気持ちが変わらなくなる前に読む本 | 小林 紬子 |

ミニ講座

DV(デートDV)とは

DV(ドメスティックバイオレンス)最近よく耳にする言葉ですが、DVとは配偶者などからふるわれる体や心への暴力のことです。

結婚していない恋人同士、学生や若い世代でも、大人のDVと同様のことが起きています。そのことを「デートDV」と呼びます。

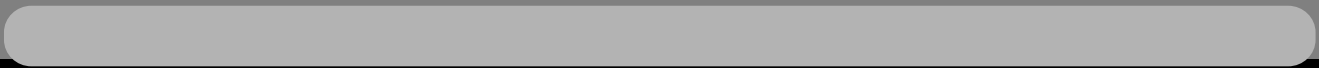
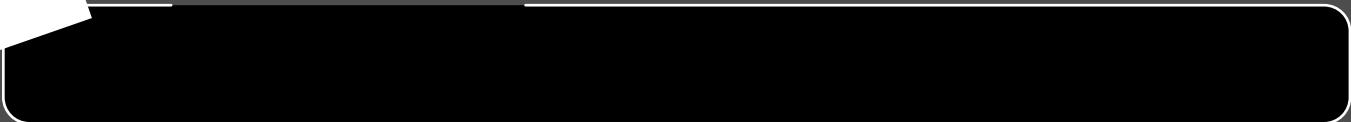
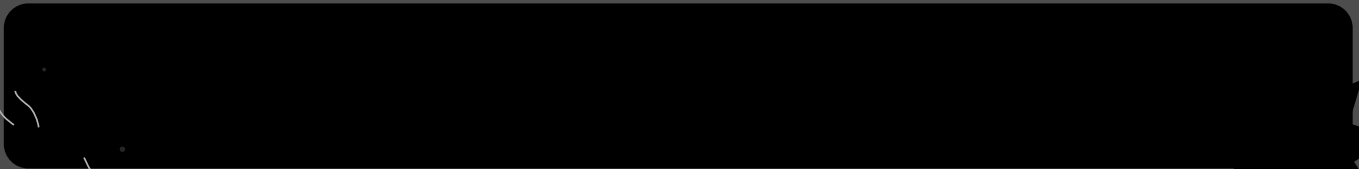
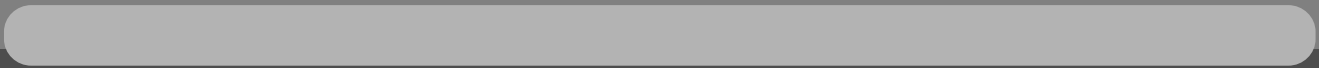
● 暴力にはいろいろな種類があります。 ●

- 身体的な暴力…殴る、蹴る、モノを投げる、刃物でおどすなどで怖い思いをさせる。
- 精神的な暴力…ひどい言葉で傷つける、おどす、監視したり、友達との交際を制限する。
無断でメールチェック、相手の大事なものを壊すなどのいやがらせをする。
- 経済的な暴力…お金をたかる、借りたお金を返さない。
- 性的な暴力…キスやセックスを強要する。

DVもデートDVも人権侵害です。好きな人、大切な人を傷つけ、結局は大切な人との関係を壊してしまうこととなります。ほんとうの愛情関係とは、加害者にも被害者にもならない、平等な関係であることをしっかりと自覚することが大切です。



あいとぴあでは、デートDVを防止するために学校が開催する研修会等に講師を派遣するほか、啓発資料「愛ってなに？」を作成し配布しています。



| | | |
|--|--|--|
| | | |
| | | |
| | | |

