

相談無料

秘密厳守

令和7年度

長野県男女共同参画センター“あいとぴあ” 専門相談

# 女性のための 法律相談

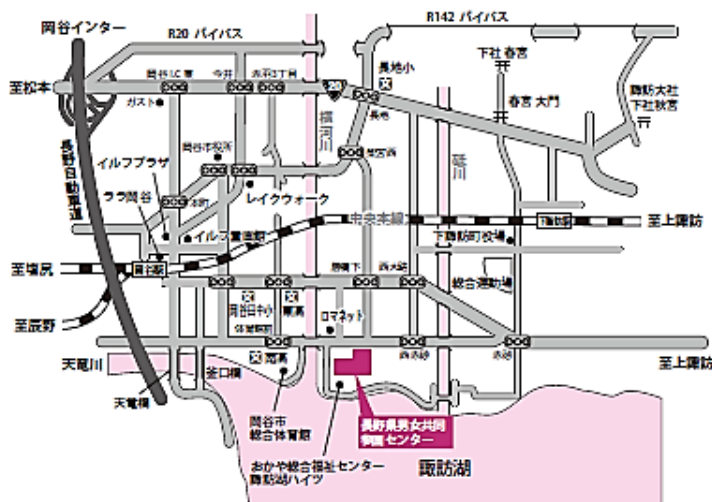
ひとりで悩まないで、相談してみませんか？

まず、“あいとぴあ” にお電話ください

相談専用電話 0266-22-8822

- ☆ 予約制 お1人1回30分（1年度に1回限り）
- ☆ 開催日 原則毎月第1木曜日 長野県男女共同参画センター  
（日程裏面） 第3木曜日 県立長野図書館  
（日程は変更になることがありますので、電話でご確認ください。）
- ☆ 女性弁護士 がお話を伺います

長野県男女共同参画センター“あいとぴあ”



県立長野図書館案内図



# 「女性のための法律相談」日程表

長野県男女共同参画センター“あいとぴあ”

| 会場・時間区分 | 長野県男女共同参画センター“あいとぴあ”<br>(所在地：岡谷市長地権現町4-11-51)                                                                                                                                                                                                              | 県立長野図書館<br>(所在地：長野市若里1-1-4)    |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
|         | ①13:00～13:30      ④14:30～15:00<br>②13:30～14:00      ⑤15:00～15:30<br>③14:00～14:30      ⑥15:30～16:00                                                                                                                                                         | ①11:00～11:30      ②11:30～12:00 |
| 相談日     | 原則第1木曜日                                                                                                                                                                                                                                                    | 原則第3木曜日                        |
|         | 令和7年 4月 3日(木)                                                                                                                                                                                                                                              | 令和7年 4月 17日(木)                 |
|         | 令和7年 5月 1日(木)                                                                                                                                                                                                                                              | 令和7年 5月 15日(木)                 |
|         | 令和7年 6月 5日(木)                                                                                                                                                                                                                                              | 令和7年 6月 12日(木) *注1             |
|         | 令和7年 7月 3日(木)                                                                                                                                                                                                                                              | 令和7年 7月 10日(木) *注1             |
|         | 令和7年 8月 7日(木)                                                                                                                                                                                                                                              | 令和7年 8月 21日(木)                 |
|         | 令和7年 9月 4日(木)                                                                                                                                                                                                                                              | 令和7年 9月 11日(木) *注1             |
|         | 令和7年10月 2日(木)                                                                                                                                                                                                                                              | 令和7年10月 9日(木) *注1              |
|         | 令和7年11月 6日(木)                                                                                                                                                                                                                                              | 令和7年11月 20日(木)                 |
|         | 令和7年12月 4日(木)                                                                                                                                                                                                                                              | 令和7年12月 11日(木) *注1             |
|         | 令和8年 1月 8日(木) *注1                                                                                                                                                                                                                                          | 令和8年 1月 15日(木)                 |
|         | 令和8年 2月 5日(木)                                                                                                                                                                                                                                              | 令和8年 2月 19日(木)                 |
|         | 令和8年 3月 5日(木)                                                                                                                                                                                                                                              | 令和8年 3月 19日(木)                 |
| 問い合わせ先  | 予約受付 0266-22-8822 (女性のための相談専用電話)<br>長野県男女共同参画センター“あいとぴあ”<br>TEL 0266-22-5781<br>FAX 0266-22-5783<br>E-mail aitopia@pref.nagano.lg.jp<br>HP <a href="https://www.pref.nagano.lg.jp/aitopia/index.html">https://www.pref.nagano.lg.jp/aitopia/index.html</a> |                                |

\*注1) 第2木曜日