

相談無料

秘密厳守

令和3年度

長野県男女共同参画センター“あいとぴあ” 専門相談

# 女性のための カウンセリング

あなたが自分らしく生きるため、  
カウンセリングに来てみませんか？  
まず、“あいとぴあ”にお電話ください

相談専用電話 0266-22-8822

- ☆ 女性カウンセラーがお話をお聴きします
- ☆ 最初に相談員がお話をお聴きした上で、カウンセリングのご案内をします

- ☆ 予約制 お1人1回50分  
(受けられる回数には限度があります。)
- ☆ 開催日 原則毎月第2土曜日、第4金曜日  
(日程は変更になることがありますので、電話でご確認ください。)
- ☆ 場所 長野県男女共同参画センター

## 長野県男女共同参画センター案内図



### <交通案内>

- ◆ JR 中央線 岡谷駅下車  
○ タクシー 8分  
○ シルキーバス・スワンバス  
「岡谷駅南口」乗車 ～  
「諏訪湖ハイツ」下車
- ◆ 長野自動車道岡谷 I.C から 10分

# 「女性のためのカウンセリング」日程表

長野県男女共同参画センター

会場・時間区分	長野県男女共同参画センター “あいとぴあ” (所在地：岡谷市長地権現町4-11-51)	
	① 10:00～10:50 ② 11:00～11:50 ③ 12:00～12:50	④ 14:00～14:50 ⑤ 15:00～15:50
相 談 日	原則第2土曜日	原則第4金曜日
	令和3年 4月10日(土)	令和3年 4月23日(金)
	令和3年 5月 8日(土)	令和3年 5月28日(金)
	令和3年 6月12日(土)	令和3年 6月18日(金) *
	令和3年 7月10日(土)	令和3年 7月30日(金) *
	令和3年 8月14日(土)	令和3年 8月27日(金)
	令和3年 9月11日(土)	令和3年 9月24日(金)
	令和3年10月 9日(土)	令和3年10月22日(金)
	令和3年11月13日(土)	令和3年11月26日(金)
	令和3年12月11日(土)	令和3年12月24日(金)
	令和4年 1月 8日(土)	令和4年 1月28日(金)
	令和4年 2月12日(土)	令和4年 2月25日(金)
	令和4年 3月12日(土)	令和4年 3月25日(金)
	問い合わせ先	<p>予約受付 0266-22-8822 (女性のための相談専用電話) *最初に相談員がお話をお聴きした上で、カウンセリングのご案内をします</p> <p>長野県男女共同参画センター “あいとぴあ” TEL 0266-22-5781 FAX 0266-22-5783 E-mail aitopia@pref.nagano.lg.jp HP <a href="http://www.pref.nagano.lg.jp/aitopia/index.html">http://www.pref.nagano.lg.jp/aitopia/index.html</a></p>

注) \*第3、5金曜日