

平成 29 年度 講座実施報告書

1 概要

講座の名称	離婚を考える前に知っておきたいライフ・キャリアデザインセミナー				
講座の目的	離婚をした多くの女性に立ちほだかる経済的問題は、母子世帯の貧困にもつながっている。また、精神的な問題もあるため、離婚を決断する前に確かな知識を持ち、これからのライフイベントと仕事の両立について考えることを支援する講座を開催する。				
募集対象	長野県在住・在勤の女性				
定員人数	20名	申込人数	14名	当日参加人数	12名
申込方法	電話（72%）、メール（7%）、ながの電子申請（21%）、その他（%）				
託児	4名（申込 5名、欠席 1名）				
回数	1回				
開催場所	塩尻総合文化センター				
開催内容	日時	内容		講師	
	10月6日 (金) 10:00~15:30	【講義・ワークショップ】 ・ライフキャリアの棚おろし ・自己尊重トレーニング ・おしゃべりカフェ		柏原 吉野さん 日本産業カウンセラー協会 認定 産業カウンセラー	
参加者の声	<ul style="list-style-type: none"> ・キャリア曲線は、自分の過去を振り返ることができ、レジリエンス力が自分の中で変革され成長している自分にも気づくことができ良かったと思いました。 ・自分の振り返りができ、考え方（見方）を他方から見てみることをしてみようと思いました。自分を大切にできるようになれたらと思います。 ・離婚の制度だけでなく、考え方、内面の気持ちについて考える講座で良かったです。 ・女性のもしくは人間としての生き方に焦点をあてた講座はあまりないのでおもしろかったです。 ・自分自身の見直しになりました。 ・ご自身の体験や、カウンセラーとしての経験を交えて丁寧にお話して下さい、勉強になりました。 				



チラシ



柏原講師



会場 塩尻総合文化センター