

## 平成 29 年度 講座実施報告書

### 1 概要

講座の名称	子育て自信アップセミナー				
講座の目的	子どもとの関わりに悩みや難しさを感じて、対応に自信が持てなくなっている人が多い中、子育てや教育のあり方を学ぶことによって、自分に対する肯定感や信頼感を高め、子育てへの「自信」「安心」へ繋げる。				
募集対象	長野県在住の小学生以下のお子さんの保護者				
定員人数	80名	申込人数	50名	当日参加人数	41名
申込方法	電話（66%）、FAX（22%）、メール（4%）、その他（8%）				
託児	16名（申込20名、欠席4名）				
回数	1回				
開催場所	伊那市役所 多目的ホール				
開催内容	日時	内容		講師	
	1月13日 (土) 10:00～ 12:00	【講義】 子育て自信アップセミナー		上間 春江 さん 子どものミカタプロジェクト 代表 臨床心理士	
参加者の声	<ul style="list-style-type: none"> <li>・本来あるべき姿、こうありたい理想を思いえがき、そこに向かうにはどうしたらいいか…考えさせられるいい機会であったと思います。</li> <li>・父親として、子どもにあまり関わっていないので、うまくいかない点を気にして将来を心配してしまっただが、先ず子どもに力があることを信じることを大事にということは安心し、心がけようと思いました。</li> <li>・ちょっとしたことから、できることからトライするというので、気軽に取り組みそうに思います。明るく考えることができそうです。</li> <li>・25%ルール大切にしていきます。自分に自信をもてました。</li> <li>・日頃自分が悩んでいることと同じ悩みをもっている方がいることを知れただけでも気持ちが楽になりました。先生のお話も楽しく、参考になりました。まずは「信じるモード」から始めてみようと思います。</li> </ul>				

**子育て自信アップセミナー**

子育てに、自信が持てない・・・と悩むことはありませんか？  
 子どものため、親のため、お金の、そのほか子どものため、ママさん1人1人「自分」を大切にします。  
 子育てで不安や悩みを感じるとき、まずは「自分も子どもも、力を得ている、大丈夫！」と信じる。そこから、1人1人の悩みに寄り添って一緒に考えていくことができます！  
 自分、そんなことかかっているの？ その悩みに寄り添って、ご自身が子どもの学びに少しでも寄り添えるようになりませんか？

2018  
**1/13 (土)** 講師はこの方  
 子どものミカタプロジェクト  
 代表・臨床心理士  
**上間 春江さん**

● 申込期限：平成29年12月25日（月）  
 ※ 既読者に掲載の申し込み期限までに  
 申し込みください。定員 15名

● 会場：伊那市役所 多目的ホール

● 対象：長野県在住の小学生以下の  
 お子さんの保護者

**先着 80名**

※ 申込受付の受付  
 受付時間：午前10時～12時  
 受付場所は、申込受付カウンター

※ 申し込みの受付は、12月25日（月）までです。  
 申し込みは、お電話またはメールにてお願いします。

主催：伊那市 企業政策課 人材男女共同参画係  
 長野県男女共同参画センター「あいらびあ」



上間講師



会場