

平成30年度 講座実施報告書

1 概要

講座の名称	「他人は家族のはじまり 笑顔あふれる家族を作りたい方のための、自分にも相手にも優しいコミュニケーション講座」				
講座の目的	夫婦や家族の関係を良好に保つには、日頃のコミュニケーションが不可欠となるが、相互の理解不足から相手の言葉に傷ついたり、傷つける言葉をぶつけて後悔するなどの状況が発生してしまう。笑顔あふれる夫婦・家族関係をつくるために、自分にも相手にも優しいコミュニケーションを学ぶことを目的とした講座を開催する。				
募集対象	長野県在住・在勤の方				
定員人数	100名	申込人数	4名	当日参加人数	41名
申込方法	電話・FAX・メール等による事前申込（10%）、 当日参加（90%）※筑北村民は申し込みなしにて実施				
託児	2名				
回数	1回				
開催場所	筑北村 本城農村環境改善センター 多目的ホール				
開催内容	日時	内容		講師	
	12月8日（土） 13:30～15:30	【講義】 「他人は家族のはじまり 笑顔あふれる家族を作りたい方のための、自分にも相手にも優しいコミュニケーション講座」		上間 春江さん 子どものミカタプロジェクト 代表 臨床心理士	
参加者の声	<ul style="list-style-type: none"> ・自己発振について認識させていただいた。自己暗示、プラス思考の重要性を実感しました。ポジティブに考えた方が良い方向に向かうものと思います。 ・体感型で分かりやすかった。「良い思い込み」が大切だと思った。 ・相手に失望したり、自分のせいにしたりするのではなく、言葉をかえ、よい素粒子をとばしていきたいと思います。 ・良い方向に考えを持っていくことの大切さ、よく理解できました。 				



他人は家族のはじまり
笑顔あふれる家族を作りたい方のための、自分にも相手にも優しいコミュニケーション講座

夫婦だってももちは違う家庭、環境で育った他人。それだからこそ関係を良好に保つためには、日頃のコミュニケーションが大切です。

多くの場合、自分自身の関係のコミュニケーションが、自分自身で築きあげていますが、神として「思いやり」がコミュニケーションをよりよいものにしていきます。「思いやり」が伝わります。その関係から、自分自身の関係がよりよくなる。素晴らしい関係を築くためのコミュニケーションの学び、ワーク体験を通して学べる講座です。

2018年 **12/8（土）** 講師 **上間 春江さん**
13:30～15:30
無料（予約）

●対象：長野県在住・在勤の方
●定員：100名
●会場：筑北村 本城農村環境改善センター 多目的ホール（夜間行事となり）
●申込方法：電話、FAX、E-Mailにてお申し込みください。
●申込締切：11月30日（金）
●託児：11月30日（金）に、第1歳～就学前までのお子さん（先着10名）

主催 筑北村教育委員会 筑北村住民福祉課 申込は
長野県男女共同参画センター「あいとびあ」から
☆12月4日～10日は入場制限です☆



チラシ

上間講師

会場