

## 平成30年度 講座実施報告書

### 1 概要

講座の名称	家族ではじめるお片づけ講座 プロから学ぶ! 『整理収納の基本のキ』				
講座の目的	仕事と家事や育児を両立する女性が整理・収納法の基礎知識の習得を通して、家事時間の短縮、快適な住まい環境を実現するとともに、自身の生き方や家庭生活を振り返ること、これからの円満な家庭生活を実現するための支援を目的とする。				
募集対象	長野県在住・在勤の子育て中の方(男女問わず)				
定員人数	30名	申込人数	34名	当日参加人数	30名
申込方法	いっ子センター窓口(64%)、電話(15%)、当日(12%)、FAX(9%)				
託児	28名(申込31名、欠席3名)				
回数	1回				
開催場所	飯島町文化館 小ホール(託児:飯島町子育て支援センター)				
開催内容	日時	内容		講師	
	10月20日(土) 10:00~12:00	【講義】 家族ではじめるお片づけ講座 プロから学ぶ! 『整理収納の基本のキ』		齊藤 絵美さん  e-cube(イーキューブ)代表 一級建築士、インテリアコーディネーター、 整理収納アドバイザー1級(2級認定講師)、 住宅収納スペシャリスト(認定講師)	
参加者の声	<ul style="list-style-type: none"> <li>・いま使っているモノを使い易い状態にするコツを教わり、本当にそうだと思います。モノの整理は思考の整理につながると頭に置いてやっていたいと思います。</li> <li>・自分のものはある程度必要なものだけを残して生活するようにしていますが、子どもにはどのように伝えればよいかと困っていました。今日はそのヒントをいただけたので、帰ってから即実践してみたいと思います。</li> <li>・家の中が片付いていなくて、日常のプチイラッがたくさんあるなと思いながら受講しました。整理は一気にやるっていう考え方だったので、「イラッとしたところだけ少しずつ」と聞いて、今日からやっていけるし、嫌にならずに続けられると思いました。</li> <li>・古い家に先代からの物をいっぱい残してあり、どうしようと思っていることもありますが、とりあえず日々の行動範囲内のものを整理収納していけたらと思いました。</li> </ul>				



家族ではじめるお片づけ講座  
プロから学ぶ!  
「整理収納の基本のキ」

★毎日頑張ってる子育て中の皆さんのために!  
片づけたいけど何から手を付けば良いかお悩みの方、家事を楽にしたい方、  
片づけ自体が苦手な方! きっかけ作りを一緒にしてみませんか?  
一級建築士・住宅収納スペシャリストの齊藤絵美さんから、  
整理収納の基本を学ぶチャンスです!

2018年  
10/20  
(土)  
10:00~12:00  
受付開始: 9:30~

講師 齊藤 絵美さん  
一級建築士、インテリアコーディネーター、  
整理収納アドバイザー1級(2級認定講師)、  
住宅収納スペシャリスト(認定講師)

●対象: 長野県内在住・在勤の子育て中の方(男女問わず)  
●定員: 30名(先着順)  
●会場: 飯島町文化館 小ホール(裏田駅前) ※託児あり: いっ子センター  
●申込方法: 電話、FAX、Eメールにてお申し込みください。  
●申込締切: 10月12日(金)  
●託児: 10月12日(土) (先着20名)  
※託児が定員数の範囲内では申し込み順にご確認ください。

主催 飯島町子育て支援センター(いっ子センター) 申込は  
長野県男女共同参画センター「あいこびあ」 ちらし



齊藤講師



会場