

平成 30 年度 講座実施報告書

1 概要

講座の名称	「新しい大人」のライフプランセミナー				
講座の目的	人生100年時代到来と言われる中、人生の後半を心豊かにイキイキと過ごすため、40～50代をモデルとした「新しい大人」のライフスタイルについて提案する。				
募集対象	長野県在住・在勤者				
定員人数	50名	申込人数	48名	当日参加人数	42名
申込方法	電話（89%）、FAX（1%）、メール（10%）、その他（0%）				
託児	0名（申込0名、欠席0名）				
回数	1回				
開催場所	伊那市役所 多目的ホール				
開催内容	日時	内容		講師	
	6月23日 (土) 13:30 ～15:20	【講義】 「新しい大人」のライフスタイル		戸田 千登美 さん 長野県長寿社会開発センター 高沢 千明 さん 山楽会世話人	
参加者の声	<ul style="list-style-type: none"> ・ 世代や価値観の違いを繋ぐ術が、セミナーの中にたくさん感じ取れた。 ・ 今後の自分のライフスタイルを考える一つの手助けになるセミナーになった。すべては行動から始まると感じます。 ・ 退職後の生活を見据え、40代、50代でやっておいた方がよいことのヒントをいただいた。人間としてどう生きるか（高沢さんの言葉）が印象的だった。 ・ ちょっとした気付き、つぶやきを行動、形にしてみると繋がりが広がると思った。 ・ シニアになってからの居場所づくりは大切。山楽会の活動が魅力的。 ・ 楽しい成功例よりも克服体験や苦労話の方に興味がある。 ・ 70代、80代にはよいお話のように感じた。内容は「新しい大人」ではなかったと思う。 ・ タイトルへの期待とのずれがあった。実際に退職する時の状況は様々。年代によってライフスタイルの見通しが異なる。 ・ セミナーの内容が思っていたことと全く違っていて残念だった。 				



チラシ

会場