

令和5年度 講座実施報告書

1 概要

講座の名称	「さあ、始めよう！実家片づけ スタート講座」 <中野市共催講座>				
講座の目的	親世代が実家で安全安心に暮らし続けると共に、ジェンダー平等の観点からも、公平で公正な片付けができるよう、実家片づけについて、親世代、子世代、男女みんなで始めるための機会とする。				
募集対象	長野県内在住・在勤・在学の方				
定員人数	30名	申込人数	35名	当日参加人数	32名
申込方法	ながの電子申請サービス、電話、FAX、メール				
託児	1名				
回数	1回				
開催場所	中野市 人権センター 会議室2、3				
日時	9月30日（土） 13:30～15:30				
講師	渡部 亜矢さん（実家片づけアドバイザー （一社）実家片づけ整理協会代表理事）				
開催内容	講義「さあ、始めよう！実家片づけ スタート講座」 鉄則1 ゴールは、安全・安心・健康 鉄則2 3の法則 いる いない 一時保管 鉄則3 片づけながらコミュニケーション、捨ててはNG				
参加者の声	<ul style="list-style-type: none"> ・「捨てなくていい」というキーワードは良かった。 ・違う角度からのお話で、わかりやすかった。早速実践できそうな気がしてきました。 ・片づけ、自分は得意だと思っているが、自分の実家となると。勝手に捨てたりできていないのでどう取り組めばよいかと悩んだので、良い機会になりました。 ・お片付けを楽しんで始めようと思いました。まず、1日10個ずつ。迷ったら保管。 ・実家だけでなく、自分の家の片づけにも参考になる部分がたくさんあり、大変良かったです。 ・私にとってのキーワード「捨てる理由探し」が心に残りました。片付けに対するやる気が起きてきました。 ・ウイットがあって、楽しく聞けました。かたづけのアドバイスがもっと有っても良かったかな？テレビの特番とは違う視点でよかった。 ・楽しく参加できるよう、心配りがあった。きれいに暮らす、気持ちよく暮らす、手助けができたかと考えています。 ・とても良かったです。 				



（渡部講師）



（講義）



（会場の様子）