

## 令和4年度 講座実施報告書

### 1 概要

講座の名称	“あいとぴあ”さんかくセミナー第6回<ワーク・ライフ・バランス> 「誰もが関わり変えていける、次世代に誇れる暮らし方と働き方 ～創り上げよう信州モデル～」		
講座の目的	男女共に、仕事と家庭生活・地域活動等との調和を取りながら、個性と能力を発揮して働きつづけるために社会全体で考える必要がある「ワーク・ライフ・バランス」について誰もが関わり、次世代に繋げていける考え方と方法を学ぶ。		
募集対象	長野県在住・在勤、在学の方		
定員人数	・オンライン ・パブリックビューイング会場 長野市 30名 駒ヶ根市 40名 大田市 30名 東御市 50名 豊丘村 30名 池田町 30名	申 込 人 数	・オンライン 33名 ・パブリックビューイング会場 長野市 5名 駒ヶ根市 10名 大田市 1名 東御市 4名 豊丘村 11名 池田町 3名 合計 67名 うち後日配信希望 35名
		当 日 参 加 人 数	・オンライン 16名 ・パブリックビューイング会場 長野市 3名 駒ヶ根市 9名 大田市 1名 東御市 4名 豊丘村 11名 池田町 3名 合計 47名 後日配信視聴回数 64回
申込方法	ながの電子申請サービス、電話		
託児	駒ヶ根会場（共に利用なし）		
回数	1回		
開催場所	オンライン（Zoom ウェビナー） * 後日配信あり パブリックビューイング会場（長野市, 駒ヶ根市, 大田市, 東御市, 豊丘村, 池田町）		
日時	2月18日（土）13:30～15:30		
講師	福盛 二郎 さん		
開催内容	講義「誰もが関わり変えていける、次世代に誇れる暮らし方と働き方」		
参加者の声	<ul style="list-style-type: none"> <li>・今を生きる責任世代として、未来を今が創っている事を実感しました。勇気ある行動をして、そして自分自身も幸せになるよう判断する力を高めたいと思いました。</li> <li>・少子高齢化社会での自分の生き方を自覚する意味がありました。</li> <li>・「働き方や暮らし方のOSを変えていく、自分自身にとっては新しい見方、考え方であり参考になりました。</li> <li>・働き方改革に理解のある経営者や家事育児を妻任せにしない夫が増えるといいと思いました。</li> <li>・自分の事を保守的な性格だと思いますが、安全領域から一步踏み出し、成長していきたいと思いました。</li> </ul>		



福盛講師



長野市会場



駒ヶ根市会場



大田市会場



東御市会場



豊丘村会場



池田町会場