

# 令和2年度 講座実施報告書

## 1 概要

講座の名称	アウトドア流 いのちを守る防災術<飯島町共催>				
講座の目的	男女共同参画の視点、かつ普段の生活に取り入れられる防災の知識を得ることで、女性や子ども、高齢者や障がいのある等の弱い立場の方に寄り添った防災の活動ができるような社会づくりを推進するために開催する。				
募集対象	長野県在住・在勤の方				
定員人数	200名	申込人数	115名	当日参加人数	90名
申込方法	事務局扱い（総務課取りまとめ含む）83%、メール 8%、電話6%、FAX3%				
託児	4名（事前申込み5名、欠席2名、当日申込み1名）				
回数	1回				
開催場所	飯島町文化館 大ホール				
日時	8月30日（日）10:00~12:00				
講師	あんどうりすさん（アウトドア防災ガイド） ※オンライン講演				
開催内容	<p>◇防災を日常にする。 便利なスマホアプリの活用（地震、水害、痴漢・不審者）ハザードマップ、天気予報のデータを活用しよう。</p> <p>◇分散避難を考える。 避難所以外にも、知人宅へ行ったり自宅に留まるという選択肢密を避けた避難所づくり。子どもたちの遊び場の重要性。</p> <p>◇災害時の性被害。 被害者に落ち度はない。高齢者、男性も被害にあっている現実。</p> <p>◇アウトドアの知恵。 少しでも高く手を伸ばすクライミングの技術、低体温症を防ぐ高機能なレインウェア、リュックの背負い方、断熱について。</p>				
参加者の声	<ul style="list-style-type: none"> <li>・防災の知識は多少あると思っていましたが、初めて知ることばかりで非常にためになりました。すぐに実践できるものも多かったので試したいと思います。</li> <li>・自分の常識が間違っていることが多かったので、とても勉強になりました。お話もとても楽しかったです。意外と古武術の技が役に立ちそうです。</li> <li>・普段の生活への生かし方がわかりやすかった。アウトドアの生かし方が楽しかった。</li> </ul>				



(チラシ)



(あんどう講師)



(会場の様子)