

令和元年度 講座実施報告書

1 概要

講座の名称	思春期子育てセミナー				
講座の目的	心身共に揺れ動く思春期の子育ては、保護者自身も仕事や介護などの課題を抱える時期と重なり、親子それぞれに支援が必要な事も多い。思春期の子どもへの接し方を学ぶと共に、保護者自身のエンパワメントをはかり、子育てへの自信をつけるための講座を開催する。				
募集対象	長野県内在住・在勤の思春期のお子さんを持つ保護者、 教育関係者・支援者、テーマに関心のある方(男女問わず)				
定員人数	20名	申込人数	24名	当日参加人数	20名
申込方法	E-Mail (38%)、電話 (29%)、FAX (29%)、窓口 (4%)				
託児	5名				
回数	1回				
開催場所	長野県男女共同参画センター“あいとぴあ” 第3研修室				
日時	8月24日(土) 10:00~12:00				
講師	上間 春江 さん (臨床心理士、子どものミカタプロジェクト代表)				
開催内容	【講義】思春期の子どもへのかかわり方のコツ <ul style="list-style-type: none"> ・思春期の発達的特徴とは ・ゲストスピーカーのお話～二十歳までに死のうと思っていたある女性の体験談 ・「4つのミカタ」講座 				
参加者の声	<ul style="list-style-type: none"> ・思春期のかかわり、自分の子どもとのかかわりにも生かしていきたい内容でとても勉強になりました。今日学んだ内容を子どもと話し合ってみたいと思いました。 ・子どもを信じるモード〔言葉・思い〕大事にしていきたいと思います。 ・つまづきのある人生ほど豊かになると思います。自信を持って生きていけるようサポートしていきたいと思いました。 				



上間講師



会場