

## 令和元年度 講座実施報告書

### 1 概要

講座の名称	“あいとびあ”男性家事セミナー「パパと子どもの、キッチン仕事」				
講座の目的	昨今、女性の活躍が求められている中、家事は未だ女性の分野と捉えられることも多く、現実の生活での「仕事と家事の両立」に悩む女性も多い。女性の家事負担を軽減し、夫婦間および親子間において良好なパートナーシップを培うことを目指すために、男性が子どもと共に料理や片づけ等のキッチン仕事を体験して家事参加を学ぶ講座を開催する。				
募集対象	県内在住・在勤の男性と子どもさん(概ね小学校3年生以上)				
定員人数	20名	申込人数	20名	当日参加人数	18名
申込方法	電話(90%)、E-Mail(7%)、FAX(3%)				
託児	0名				
回数	1回				
開催場所	長野県男女共同参画センター“あいとびあ” 調理実習室				
日時	7月27日(土) 10:00~13:00				
講師	後藤 和美さん おひさまキッチン 主宰				
開催内容	調理実習 〈メニュー〉・夏野菜スパイスドライカレー ・キラキラトマト ・豆腐サラダ・サラダにかける玉ねぎドレッシング				
参加者の声	<ul style="list-style-type: none"> <li>・料理を父親&amp;子どもで作れるのがよかった。</li> <li>・とても楽しく料理ができて、とてもおいしかったです。</li> <li>・むずかしいところもあったけど、楽しくできた。</li> <li>・どの料理も簡単で、とてもおいしかったので家でもやってみたいと思いました。</li> <li>・思ったよりかんたんで楽しくできたのでよかったです。</li> </ul>				



チラシ

後藤講師

会場