

平成 30 年度 講座実施報告書

1 概要

講座の名称	“あいとぴあ” 男女共同参画フォーラム				
講座の目的	<p>女性が地域社会をはじめあらゆる分野に参画し、活躍の場を拡大していくためには、女性自身のエンパワーメントが不可欠である。また、男女共同参画社会に対する理解は深まりつつあるが、固定的性別役割分担意識が根強く残っているなど男女の平等感を実感できるまでに至っていない。女性だけに限らず男性においても仕事や家事・育児・介護等の悩みを前向きに受け止めるヒントを得てもらう機会として実施。</p> <p>「男女共同参画週間」（6月23日～6月29日）の一環として開催。</p>				
募集対象	(設定なし)				
定員人数	(設定なし)	申込人数	—	当日参加人数	194名
申込方法					
託児	1名				
回数	1回				
開催場所	長野県男女共同参画センターホール他				
開催内容	日時	内容		講師等	
	7月7日(土) 12:15～13:30	・フードドライブ		協力 NPO法人 フードバンク信州	
	12:30～13:10	・コンサート		楽団「ケ・セラ」	
	13:30～15:00	・講演 「明日を笑顔で迎えるために ～こころのストレッチ～」 ・トーク ・歌 ・絵本の読み聞かせ・朗読劇		声優 佐久間レイさん ピアニスト 佐田詠夢さん	

参加者の声

- ・心のストレッチ、大変感動しました。今一度楽しい人生に変えてみたいと感じました。表現力の素晴らしい佐久間さん、佐田さんのピアノ素晴らしかったです。
- ・自分はこうでなければいけない、周りのイメージどおりでないといけなくて無理やりプラスの感情だけを出していた気がします。ありのままの自分でいいんだって、心を動かされるままでいいんだって気持ちが軽くなりました。また機会があれば参加したいです。
- ・ピアノの演奏、お話、とても心の栄養になり、心のストレッチが出来ました。ありがとうございました。また聴きたいと思いました。
- ・思いがけない内容に満足しました。
- ・すごく良かったです。久しぶりに涙が出てきてスッキリしました。心を柔らかくしていきたいです。
- ・変化（語り・声優・ピアノ演奏・朗読）があり、とても充実して拝聴しました。親子のあり方、生き方、時々涙を誘われ、考えさせられつつ、自分らしい振り巾でいいんだと自信もいただきました。
- ・講師の方、演奏の方共にすばらしい方でした。無理しないようにしても無理していることもあり、1人ではないし、自分を大切にしていきたいと思います。
- ・ケ・セラさんの演奏はずっと聴きたかったもので、とてもよかったです。松本まで行かないと聴けないと思っていたので元気をもらいました。何よりも音楽が好きということ、楽しむということ、大切だと思いました。
- ・ケ・セラよかったです。元気もらえました。
- ・ケ・セラのコンサート大変すばらしかった。ひき込まれました。今日は来て良かったです。
- ・楽団「ケ・セラ」・・・1人1人が輝いているな、音楽が好きなんだろうということを終始感じました。

“あいとびあ”
男女共同参画フォーラム
「明日を笑顔で迎えるために〜こころのストレッチ〜」

仕事や家事・育児・介護などの悩みを前向きに受け止めるトークや歌、ピアノの生演奏、そして朗読劇を交えて伝えます。こころのストレッチをしてみませんか？



講師 佐久間レイさん
 ~声優・歌手・俳優家~
 アメーシオや牛島が特徴のテレビドラマ、映画、舞台に出演。俳優の養成所や専門学校で講師。執筆し、自ら演じる活動が活発。好評が続いている。音楽活動も積極的に行っている。



演奏 佐田諒夢さん
 ~ピアニスト・作曲家~
 筑波大学音楽学部音楽学専攻。筑波大学音楽学部附属ピアノコンクール、筑波大学音楽学部附属ピアノコンクール、筑波大学音楽学部附属ピアノコンクール、筑波大学音楽学部附属ピアノコンクール。

親子での参加
大歓迎！
絵本の読み聞かせは
ありません。

2018 **7/7** (土)

場所：長野県男女共同参画センター

★ 12:15～	受付
★ 12:15～13:30	トークライブ
★ 12:15～13:30	福祉団体による販売
★ 12:30～13:10	楽団「ケ・セラ」コンサート
★ 13:30	閉会
★ 13:35～15:00	講演会
★ 15:00	閉会

楽団「ケ・セラ」コンサート 12:30～13:10

松本市を拠点に輝き、力を持った方々が音楽を通じて社会的自立を促すことを目指しています。中高生や中学生も参加を歓迎します。
 演奏予定曲：新世界、とらのあしの口、夢楽団のテーマなど

このイベントは、一歩で進歩を促すための取組です。ご参加は是非ご検討ください。主催：長野県男女共同参画センター「あいとびあ」

チラシ



講演会



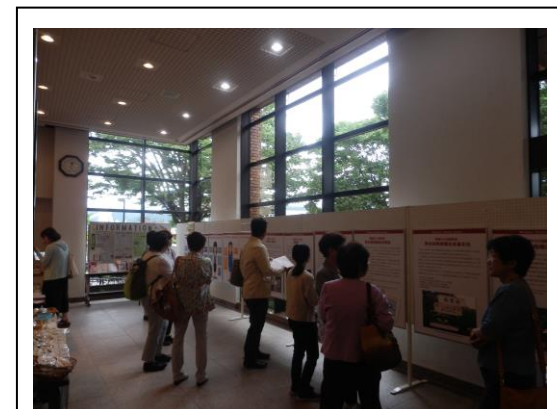
佐久間レイ講師の朗読劇



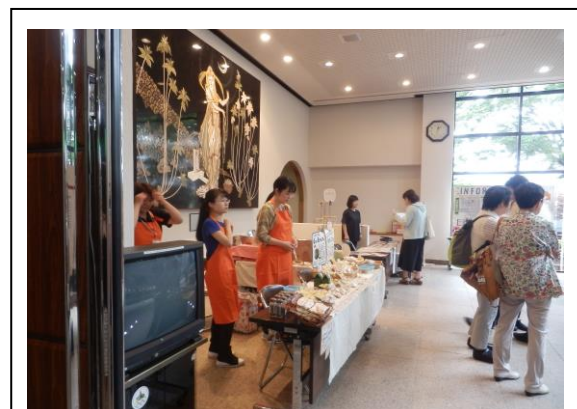
楽団「ケ・セラ」コンサート



フードドライブ



パネル展示



販売