

平成30年度 講座実施報告書

1 概要

講座の名称	聴き上手、話し上手でうまくいく				
講座の目的	聞き方のスキルや話し方のスキルを学ぶことで自己実現や目標達成を図り、コミュニケーション能力を高める講座を開催する。				
募集対象	長野県在住・在勤の方				
定員人数	30名	申込人数	32名	当日参加人数	25名
申込方法	電話（53%）、FAX（16%）、窓口（16%）、ながの電子申請（9%） 当日受付（6%）、メール（0%）、				
託児	5名（申込5名、欠席0名）				
回数	1回				
開催場所	箕輪町文化センター				
開催内容	日時	内容			講師
	5月26日（土） 13:30～15:30	【講義・ワーク】 聴き上手、話し上手でうまくいく ～仕事も職場もハッピーに			土橋 桂子さん コーチングアカデミー諏訪校 校長 フリーアナウンサー
参加者の声	<ul style="list-style-type: none"> ・あっという間の2時間でした。久しぶりに心から笑った気がします。 ・ワークが多く、教えて頂いたことを実践しながら学びました。 ・自分のコミュニケーションがなぜ不安や緊張でいっぱいなのかわかりました。「心の栄養」が全然足りなかったです。計画を早速実行してみます。 ・無料セミナーという事で正直あまり期待していませんでしたが、大満足です。とても論理的な構成で、テクニックなど表面的なことばかりではなく、根本的な話など聞いたので大変参考になりました。 ・びっちりとした難しい専門用語が使われるようなセミナーではなく、ゆっくりポイントを教えてくださり、実生活に活かせる内容だったのがとてもよかった。 				

聴き上手、話し上手でうまくいく
～仕事も職場もハッピーに～

春は職場にもワクワクするような新しい出会いがたくさんありますね。
コミュニケーションあふれる職場づくりを！
「コーチング&アナウンサー」
聴き方、話し方のプロがコツをお伝えします。

日時 **5/26** 講師 **土橋 桂子** さん
(土) コーチングアカデミー諏訪校 校長
フリーアナウンサー

13:30～15:30

●対象：長野県内在住・在勤の方
●会場：201号室
●会場：箕輪町文化センター（諏訪市）
●申込方法：FAX、Eメール、または「ながの電子申請」にてお申し込みください。
●申込締切：5月15日（水）
●参加料：5月15日（水）まで1回～1週間前までのお申し込み（先着30名）
●お申し込み先：長野県男女共同参画センター「あいとびあ」 申込は
こちらから



土橋講師



会場