

平成30年度 講座実施報告書

講座の名称	高校生のためのライフプランニング講座 (学校向け男女共同参画基礎講座)		
実施日	実施校	学年	受講者数
平成31年 2月06日(水) 2月07日(木) 2月08日(金) 2月12日(火) 2月13日(月)	岡谷南高等学校	1学年	200名
		講師	小濱知美 気賀沢葉子 (参画コラボの会@信州)
実施内容			
<p>1 ライフプランニング</p> <p>(1) 今後経験するであろうライフイベントを考える。</p> <p>(2) 「働く」という視点から、自分の人生を考える。</p> <p>2 まとめ講義と事例提供</p> <p>(1) 生き方の自己決定</p> <p>(2) 環境や自分を整える。</p> <p>(3) まとめとして、再度、自分の人生を考える。</p> <p>人生を見通すワークショップは、生徒が互いの理想の生き方・働き方の選択肢とその理由を聞き合うことが目的であり、どれが一番良いかなど決める場ではないことを伝えた。選択した理由が大事である。理由の中にそれぞれの生き方の価値観のキーワードがあることを伝えた。</p>			
生徒の声			
<p>1 いろんなことに挑戦して人のためになる仕事をしていきたいし、自分が安心して帰れる家庭もしっかり作りたい。</p> <p>だから、仕事と家庭を両立できるような人生設計をしたい。</p> <p>2 頼られると嬉しいから、経営者や管理職になれるよう努力したい。</p> <p>3 結婚はしたくないから、自分で稼がなくてはいけないと思う。</p>			
まとめ			
<p>1 「進学」「就職」に関しては、楽しみでもあり、不安でもあると挙げた生徒が多かった。</p> <p>2 結婚に関しては、するであろうに挙げた生徒が、約半数であった。</p> <p>3 ライフイベントに関する質問やワークは、思考や話し合いも深まるきっかけとなった。</p> <p>4 経験するライフイベントのワークは、キャリアプランニングやライフプランニング講座の導入として有効であった。</p>			