

令和7年度 講座実施報告書

講座の名称	“あいとぴあ”さんかくセミナー第3回「モラルハラスメントの事例と対策」				
講座の目的	モラハラは、言葉や態度による精神的な暴力や嫌がらせで、被害を受けながら抜け出せず、苦しんでいる人は少なくない。夫婦間のモラハラ事例を多く扱ってきた弁護士から、その実態や対策について学び、「女性に対する暴力をなくす運動」期間(11/12～11/25)に寄せて、皆で考える機会とする。				
募集対象	長野県在住・在勤・在学者				
定 格 人 数	オンライン 80人	申 込 人 数	オンライン 34名	当 日 参 加 人 数	当日オンライン 14名
	パブリックビューイング会場 316人 (長野市16、岡谷市20、須坂市30、伊那市30、千曲市50、富士見町60、松川町30、木祖村50、朝日村30)		パブリックビューイング会場 計38名 (長野市9、岡谷市3、須坂市5、伊那市3、千曲市13、富士見町1、松川町0、木祖村3、朝日村5)		パブリックビューイング会場 計43名 (長野市12、岡谷市5、須坂市5、伊那市3、千曲市12、富士見町1、松川町0、木祖村1、朝日村5)
			合計72名(後日配信37名)		合計 57名(後日配信 17人)
申込方法	ながの電子申請サービス、電話、メール				
託 児	1名(須坂市)				
回 数	1回				
開 催 場 所	オンライン(Zoom) *後日配信あり パブリックビューイング会場 (長野市、岡谷市、須坂市、伊那市、千曲市、富士見町、松川町、木祖村、朝日村)				
日 時	11月22日(土) 13:30～15:30				
講 師	堀井亜生さん (弁護士 堀井亜生法律事務所代表)				
開 催 内 容	講義 「モラルハラスメントの事例と対策～弁護士から学ぶ離婚事例と戦い方」				
参加者の声	<ul style="list-style-type: none"> ・モラハラの実態について、分かり易く解説いただきました。驚くような事例がたくさん出てきて、正直びっくりしました。大変学びになりました。 ・さまざまなモラハラ類型がそれぞれ特徴をとらえていてわかりやすかったです。深く納得しました。 ・モラハラの特徴、共通点がわかりやすく教えていただいた。モラハラから抜け出す方法を具体的に聞き、動けるかどうかの判断も役に立った。 ・事例を交えての話がとても参考になりました。ありがとうございました。 ・相手を理解し、相手の立場に立って考える事が必要だと思いました。 ・モラハラの実態と離婚に関することがよくわかった。 				



講 師



長野市会場



岡谷市会場



須坂市会場



伊那市会場



千曲市会場



富士見町会場



木祖村会場



朝日村会場