

令和7年度 講座実施報告書

講 座 の 名 称	女性相談担当者支援研修（第2回）			
講 座 の 目 的	女性の相談は、様々な環境や、内容など複雑多岐にわたっている。相談者の気持ちに寄り添い、女性のエンパワーメントを支援できるように、必要な知識や技術の習得を図るため、この研修を実施する。			
募 集 対 象	県・市町村で女性相談に携わる行政職員、相談員等			
定 員 人 数	40名	申 込 人 数	33名	当 日 参 加 人 数
申 込 方 法	ながの電子申請サービス			
託 児	(募集なし)			
回 数	1回			
開 催 場 所	生涯学習館(イルフプラザ3階 カルチャーセンター)第1・第2多目的ホール			
日 時	10月17日（金） 10:00～15:00			
講 師	高山 直子 さん（カウンセラー／公認心理師）			
開 催 内 容	講義及びワーク「あなたが目指す『支援』とは？～エンパワーメントについて考える～」 <午前の部> 被害からの回復について～エンパワーメントとは？～ ・復習：相談対応のロールプレイ、・被害からの回復とは？ <午後の部> 相談員がディスエンパワー（疲弊）しないために ・支援に関する「詩」：あなたが目指す支援とは？・感情労働、・ピア・グループスーパービジョンを実践、・相談員がディスエンパワー（疲弊）する要因とは？ ・相談員へのケア			
参 加 者 の 声	<ul style="list-style-type: none"> ・具体的でわかり易い研修でした。 支援員としての基本に戻れたような気がします。 ・1回目に引き続き、2回目の参加でしたが、内容の濃い研修でした。 引き出しが増えたような気持ちになりました。 ・ピアグループスーパービジョン」に感動しました。 自分の力や仲間の力を信じてこれからもがんばります。 ・前回より踏み込んだ内容と復習と、ありがたかったです。 ・今回の研修内容を定期的に振り返り 自分のあり方を確認したいと思います。 ピアグループスーパービジョンを職場で実践してみます。 ・大変参考になりました。今後の業務に役立てたいと思います。 			



高山講師

会場の様子（講義）

会場の様子（グループワーク）