

令和7年度 講座実施報告書

講座の名称	女性相談担当者支援研修（第2回）				
講座の目的	女性の相談は、様々な環境や、内容など複雑多岐にわたっている。相談者の気持ちに寄り添い、女性のエンパワメントを支援できるように、必要な知識や技術の習得を図るため、この研修を実施する。				
募集対象	県・市町村で女性相談に携わる行政職員、相談員等				
定員人数	40名	申込人数	33名	当日参加人数	30名
申込方法	ながの電子申請サービス				
託児	（募集なし）				
回数	1回				
開催場所	生涯学習館（イルフプラザ3階 カルチャーセンター）第1・第2多目的ホール				
日時	10月17日（金） 10:00～15:00				
講師	高山 直子 さん（カウンセラー／公認心理師）				
開催内容	<p>講義及びワーク「あなたが目指す『支援』とは？～エンパワメントについて考える～」</p> <p><午前の部> 被害からの回復について ～エンパワメントとは？～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・復習：相談対応のロールプレイ、・被害からの回復とは？ <p><午後の部> 相談員がディスエンパワー（疲弊）しないために</p> <ul style="list-style-type: none"> ・支援に関する「詩」：あなたが目指す支援とは？・感情労働、・ピア・グループスーパービジョンを実践、・相談員がディスエンパワー（疲弊）する要因とは？ ・相談員へのケア 				
参加者の声	<ul style="list-style-type: none"> ・具体的でわかり易い研修でした。支援員としての基本に戻れたような気がします。 ・1回目に引き続き、2回目の参加でしたが、内容の濃い研修でした。引き出しが増えたような気持ちになりました。 ・ピアグループスーパービジョン」に感動しました。自分の力や仲間の力を信じてこれからもがんばります。 ・前回より踏み込んだ内容と復習と、ありがたかったです。 ・今回の研修内容を定期的に振り返り 自分のあり方を確認したいと思います。ピアグループスーパービジョンを職場で実践してみます。 ・大変参考になりました。今後の業務に役立てたいと思います。 				



高山講師



会場の様子（講義）



会場の様子（グループワーク）