

令和7年度 講座実施報告書

1 概要

講座の名称	「アンコンシャスバイアス」＜諏訪市共催講座＞				
講座の目的 チラシ	男女格差が解消しない原因のひとつに、アンコンシャスバイアス（無意識の思い込み）がもたらす影響がある。社会的に、育った環境や経験から信じてきた認識が、違ったり変わっていることが沢山あり、私達の仕事や生活の問題となりかねない。ひとりひとりの中にある「アンコンシャスバイアス」に目を向けて、よりよい社会の形成について考える。				
募集対象	長野県内在住・在勤・在学の方				
定員人数	会場 80名	申込人数	27名	当日参加人数	26名
申込方法	ながの電子申請サービス、電話、メール				
託児	1名				
回数	1回				
開催場所	諏訪市湯小路いきいき元気館3階 交流ひろば				
日時	11月15日（土）13:30～15:30				
講師	坂爪 美奈子さん（一般社団法人アンコンシャスバイアス研究所 認定トレーナー）				
開催内容	講義とグループワーク（対面） 演題「アンコンシャスバイアスに気づくことで、誰もが自分らしく生きられる社会を」				
参加者の声	<ul style="list-style-type: none"> ワークを取り入れた大変よいセミナーでした。思い込みを手放すことで心も軽くなりそうです。 参加者同士でたくさん話せたことがとても有意義でした。講師の方の説明もわかりやすく、即今後の生活にいかせそうです。 たくさんの「気づき」がある内容でした。グループワークもとても良かったです。他の人の考えや、価値感到触れることで、考えがより深まりました。 自分が想像する以上に、自分の中の無意識の思い込みがあることに気がきました。アンコンを無視せず、相手を思いやる言動をしたいと思いました。 自身へのアンコンを気づける良い機会となりました。 支援を行う中で、自分の中では普通だと思っていた認識があることに気付くことができた。相手にとって「どう感じるか」を再度考えることができ、又、支援に生かしていきたいと思います。 若い方と語り合うことが出来て、楽しかったです。 				

女性に対する暴力をなくす運動(11月12日～11月25日)に寄せて 受講・託児無料

アンコンシャスバイアスに気づくことで、誰もが自分らしく生きられる社会を

アンコンシャスバイアスとは、何気なく思い込み、偏見、差別意識、固定観念、無意識に「こうだ」と思い込むことです。もしもいたら、あなたにも、あるかも！ぜひ、ご参加ください。

令和7年
11/15(土)
13:30～15:30
(受付:13:10～)

講師 **坂爪 美奈子** さん
一般社団法人アンコンシャスバイアス研究所 認定トレーナー

対象：県内在住・在勤・在学の方 定員80名（先着順）
会場：諏訪市総合福祉センター「湯小路いきいき元気館」3階 交流ひろば
申込方法：ながの電子申請、電話、メールで受け付けます。
(詳細はチラシをご覧ください)
※お問合せは電話(0266-52-4141(内線288))でお受けします。
申込締切：令和7年11月7日(金)（先着順）

諏訪市
主催 いきいき市民推進チームとSUWA
長野県男女共同参画センター「あいとぴあ」

チラシ



坂爪講師



会場



グループワーク



諏訪市挨拶



あいとぴあ挨拶