

都道府県版ジェンダー・ギャップ指数から 見える課題と可能性

長野県の男女平等度は？

誰もが自分らしく輝けて「ここで働きたい、暮らしたい」
と思える長野をつくるにはー。
そのヒントを、データから探ってみませんか。

「都道府県版ジェンダー・ギャップ指数」とは都道府県
ごとの男女平等度を政治、行政、教育、経済の4分野
で示したデータです。

長野は何位でしょうか？
そこから見える私たちの課題と可能性について、
一緒に考えましょう。



やまわき えりこ

講師 山脇 絵里子 さん

共同通信社 編集局メディアセンター長

1992年に共同通信社入社。社会部に所属し、厚生労働省や東京都庁の担当のほか、女性の政治参画やストーカー問題といったジェンダーを巡る取材に長年携わってきた。2022年からは地域ごとの男女平等度を可視化する「都道府県版ジェンダー・ギャップ指数」を発売し、毎年国際女性デーに公表している。共同通信社で女性として初の社会部長、編集局次長を務めた後、2026年6月から現職。著書に「ストーカー 被害に悩むあなたにできること リスクと法的対処（日本加除出版／共著）」など。

2026年

9月26日(土)

13:30～15:30

受付：13:10～

●対象：県内在住、在勤、在学の方（性別問わず）

●受講方法

① 会場：（講師対面）松本市あがたの森文化会館ホール 定員50名
（〒390-0812松本市県3-1-1）

② 市町村パブリックビューイング（Zoomによるオンライン）

会場：長野市16名、岡谷市20名、須坂市30名、青木村30名、飯綱町30名
託児：須坂市 5名 （会場の詳細は裏面をご覧ください。）

③ 後日配信：開催後に、YouTubeで2週間の視聴ができます。
事前にお申込みが必要です。（①②以外の方のみ）

●申込み方法：フォームまたは、電話で（裏面記載）お申込みください。
申込締切：令和8年（2026年）9月18日（金）（先着順）

主催 長野県男女共同参画センター “あいとぴあ”
共催 松本市、アルピコホールディング株式会社
後援 信濃毎日新聞社

申込み詳細は
裏面をご覧ください。

●会場へのアクセス

松本市あがたの森文化会館 ホール
(〒390-0812 長野県松本市県3丁目1-1)

電話:0263-32-1812

※駐車場がありませんので、公共交通機関か、
近隣の有料駐車場をご利用ください。

・松本ICから、車で約20分(約6km)

・JR松本駅から、徒歩25分

バス「タウンスニーカー」東コース
「旧松本高校」下車すぐ

●申込み方法



↓下記フォームから、または電話でお申込みください。(後日配信は電話申込不可)

<https://forms.office.com/r/jscyipQhvv6>

申込2次元バーコード→

申込締切：令和8年(2026年)9月18日(金)

※定員に達しない場合には申込み期間を延長する場合があります。

※収集した個人情報は厳正に管理し、利用目的の範囲内でのみ使用します。



●市町村パブリックビューイング会場のご案内

定員は先着順です。

市町村	パブリックビューイング会場 (申込連絡先 電話番号)	定員	託児
長野市	長野市勤労者女性会館 しなのき 203 (長野市男女共同参画センター 026-237-8303) 長野市大字鶴賀西鶴賀町1481-1 ※駐車場はありません、公共交通機関、近隣有料駐車場利用を。	16	無
岡谷市	カルチャーセンター IT研修室 (岡谷市 地域創生推進課 0266-23-4811(内線1363)) 岡谷市中央町1-11-1 イルプラザ3階	20	無
須坂市	須坂市人権交流センター (須坂市 男女共同参画推進係 026-245-0909) 須坂市大字小山1264-4	30	有※
青木村	青木村文化会館 2階 講堂 (青木村 住民福祉課 0268-49-0111) 小県郡青木村田沢3252	30	無
飯綱町	元気の館 つどいの部屋 (飯綱町教育委員会 生涯学習係 026-253-6656) 上水内郡飯綱町大字牟礼1989	30	無

※託児は、1才~未就学児童対象、先着5名、おむつ等必要なものをお持ちください。
お子さんに発熱や体調不良がある場合は、お預かりできません。

●電話申込み必要事項 (後日配信のお申込みは、電話ではできません。上記フォームをご利用ください。)

以下の項目について、お伝えください。

①氏名、②住所(市町村名のみ)、③年代(40代、60代等)、④電話番号、⑤参加会場
⑥託児の希望(須坂市会場のみ、お子さんのお名前、性別、生年月日)

申込み先 **TEL:0266-22-5781** 又は、上記各会場の申込連絡先へ

●会場受講者へのお願い

- ①やむを得ず、欠席・遅刻をされる場合は事前にご連絡をお願いします。
- ②不測の事態により、開催を中止する場合には“あいとぴあ”ホームページなどでお知らせします。

●後日配信受講者へのお願い

- ①YoutubeのURLや注意事項などは、後日(10月初旬)メールにてお知らせします。
- ②許可なく、URLの他者への転送や、講座の録音・録画、及びSNS等による拡散、掲載は一切禁止します。

長野県男女共同参画センター“あいとぴあ”

TEL:0266-22-5781

〒394-0081 長野県岡谷市長地権現町4-11-51

<https://www.pref.nagano.lg.jp/aitopia/index.html>

E-mail: aitopia@pref.nagano.lg.jp

