

参加無料

Happy SENTAKU Happy LIFE !

男性も必見！洗濯王子が教える 「服がニオわず、黄ばまず、長持ちする洗濯講座」 ～衣生活をラクに・快適にする考え方～

「洗濯は妻の仕事」、「洗濯って、よくわからない」、そんな風に思っていないですか？
洗濯王子・中村祐一さんから、今まで知らなかった洗濯の知識や、楽しさを学び、
男女が協力し合って、私たちの暮らしを、より快適で、より豊かにしていきましょう。



令和8年

講師 **中村 祐一** さん
洗濯家

9/12 (土)
13:30～15:30
(受付 13:00～)

伊那市のクリーニング会社「芳洗舎」3代目。「洗濯から、セカイを変える」という信念のもと、2006年から家庭への洗濯アドバイスを行う。洗濯から考える、よりよい暮らし方の提案を行い、衣生活の向上に洗濯の側面から取り組む。「洗濯王子」の愛称で、NHKでの講師、日経新聞での連載など各種メディアにも多数出演。2022年から全国各地のクリーニング店メンバーと「ゼロから学ぶ洗濯講座」を開催。2024年能登半島地震後にはDSAT災害洗濯支援チームを仲間のクリーニング師と共に立ち上げ、様々な角度から衣生活支援活動を積極的に行っている。

こんな悩みにお答えします。

- ★襟の汚れや、黄ばみが気になる
- ★部屋干しした時に、嫌なニオイがする
- ★食べこぼしや靴下汚れを落とすのが大変！
- ★お気に入りの服がすぐヨレヨレになる

- ◆対 象 : 県内在住・在勤・在学の方
- ◆定 員 : 50名 (先着順)
- ◆場 所 : 辰野町民会館 (上伊那郡辰野町中央1番地)
- ◆申込方法 : 裏面フォームから、または、電話、メールにて 辰野町教育委員会 学びの支援課までお申し込みください。(裏面に詳細記載)
- ◆託 児 : なし
- ◆申込締切 : **令和8年9月4日(金)** ※定員に達しない場合は延長します。

主催 辰野町
長野県男女共同参画センター

お申込み＆
アクセスは裏面へ



★会場アクセス

辰野町民会館

2階 大会議室

〒399-0493

上伊那郡辰野町中央1番地

電話：0266-41-1681

☆車の場合

中央自動車道 伊北ICより約7分

☆電車の場合

J R 駅から会館まで

飯田線 宮木駅 徒歩 7 分

中央本線及び飯田線 辰野駅 徒歩15分
(タクシー 5 分)



★フォームからの申込 下記リンク先から申し込んでください。

<https://forms.cloud.microsoft/r/sXeY0gWSLs>

二次元コード ⇒



★電話・E-Mailでの申込 下記内容をご連絡ください。

氏 名		お住まいの 市町村名	市町村のみ	年代	30代、50代等
連絡先 電話番号		E-mail			

※収集した個人情報は厳正に管理し、利用目的の範囲内でのみ使用します。
※やむを得ず欠席、遅刻される場合は、事前に連絡をお願いします。

【お申込み・お問合わせ先】

辰野町教育委員会 学びの支援課

〒399-0493 長野県上伊那郡辰野町中央 1

TEL：0266-41-1681 FAX：0266-41-3379

<メールアドレス>

syakai@town.tatsuno.lg.jp

【お問合わせ先】

長野県男女共同参画センター“あいとぴあ”

〒394-0081 岡谷市長地権現町4-11-51

TEL：0266-22-5781 FAX：0266-22-5783

<メールアドレス>

aitopia@pref.nagano.lg.jp