DV・モラルハラスメントを知って、気づいて、予防する
～お互いを大切にする人間関係とは～

参加・託児無料

- ☑家庭、職場、地域等における人間関係に関心のある方
- ☑ＤＶ・モラルハラスメントについて学びたい方
- ☑より良いコミュニケーションについて学びたい方





ＤＶやモラルハラスメントは、家庭や職場など身近な人間関係の中で起こる、気付きにくい暴力や支配的な関わりです。
その実態や背景を学びながら、相手も自分も大切にするコミュニケーションや、より良い人間関係づくりについて考えます。



2026年
12/5（土）
13:30～ 15:30
受付： 13：10～

講師　栄田　千春　さん
NPO法人レジリエンス
こころのケア講座ファシリテーター

DV、デートDV に関する講演、研修会の講師として活動。全国各地で、DV やデートDV、いじめ、虐待、パワハラといった人間関係における暴力の仕組みや心の傷つき、また、トラウマからの回復などについて、当事者、当事者の家族・友人、支援者、学生、教育関係者、さまざまな立場の人々に、映像・コンテンツの配信・提供も交えながら情報を伝えている。
2023 年からは友塚結仁名義で映画製作を開始。

- 会場（講師対面）　駒ヶ根市市民交流活性化センター「アルパ」
  定員50名　※託児あり　先着５名
- パブリックビューイング会場（オンライン）
  長野市勤労者女性会館しなのき 203 定員１６名
- 後日配信　YouTubeで2週間の視聴ができます。※会場と両方のお申込みはできません
- 申込み方法：フォームまたは、電話でお申込みください。（詳細裏面記載）
  締切：令和８年（2026年）11月28日（土）（先着順）
  ※託児は、11月26日（木）

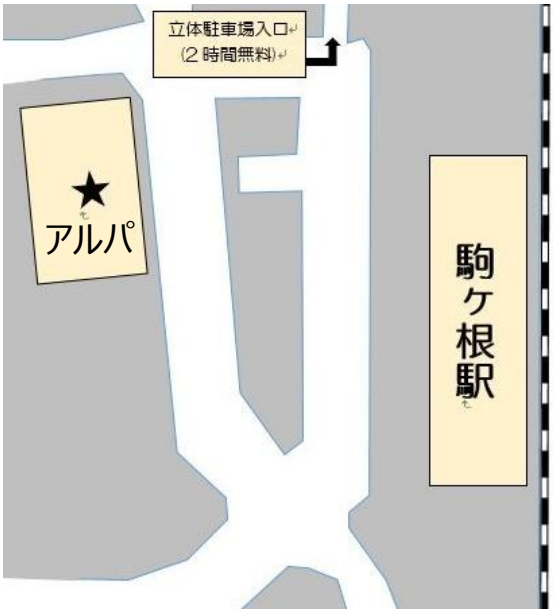
主催　駒ヶ根市・長野県男女共同参画センター“あいとぴあ”

申込み詳細は裏面をご覧ください。

会場へのアクセス

市民交流活性化センターアルパ
〒399-4112
長野県駒ヶ根市中央３－５

JR駒ヶ根駅から徒歩2分
中央道駒ヶ根ICから車で8分



パブリックビューイング会場

長野市勤労者女性会館しなのき 203
〒380-0814 長野県長野市鶴賀西鶴賀町1481-1
＊駐車場なし。公共交通機関、有料駐車場をご利用ください。

申込み方法

⇩下記フォームから、または電話でお申込みください。

申込2次元バーコード→

https://forms.cloud.microsoft/r/z8nzzj5GkY

申込締切：令 和 8 年 1 1 月 2 8 日 （ 土 ）※託児は11月26日（木）

※定員に達しない場合には申込み期間を延長する場合があります。
※収集した個人情報は厳正に管理し、利用目的の範囲内でのみ使用します。

電話申込み（後日配信のお申込みは、電話ではできません。上記フォームをご利用ください。）

以下の項目を、お伝えください。
①氏名、②住所（市町村名のみ）、③年代（40代、60代等）、④電話番号、⑤参加会場、⑥託児希望

会場：駒ヶ根市総務課人権・男女共同参画推進室　0265-83-2111(内線211)
長野県男女共同参画センター"あいとぴあ"　0266-22-5781
パブリックビューイング会場：長野市男女共同参画センター　026-237-8303

会場受講者へのお願い

①やむを得ず、欠席・遅刻をされる場合は事前にご連絡をお願いします。
②不測の事態により開催を中止する場合には、“あいとぴあ”ホームページなどでお知らせします。

後日配信受講者へのお願い

①YoutubeのURLや注意事項などは、開催後に、メールにてお知らせします。
②許可なく、URLの他者への転送や、講座の録音・録画、及びSNS等による拡散、掲載は一切禁止します。

駒ヶ根市 総務課 人権･男女共同参画推進室
TEL：0265-83-2111(代)FAX：0265-83-4348
〒399-4192駒ヶ根市赤須町20番1
E-mail：jinken@city.komagane.lg.jp
https://www.city.komagane.nagano.jp/index.html

長野県男女共同参画センター"あいとぴあ"
TEL：0266-22-5781　FAX：0266-22-5783
〒394-0081　長野県岡谷市長地権現町4-11-51
E-mail：aitopia@pref.nagano.lg.jp
https://www.pref.nagano.lg.jp/aitopia/index.html