

《デートDVて何?》

1 デートDVとは?

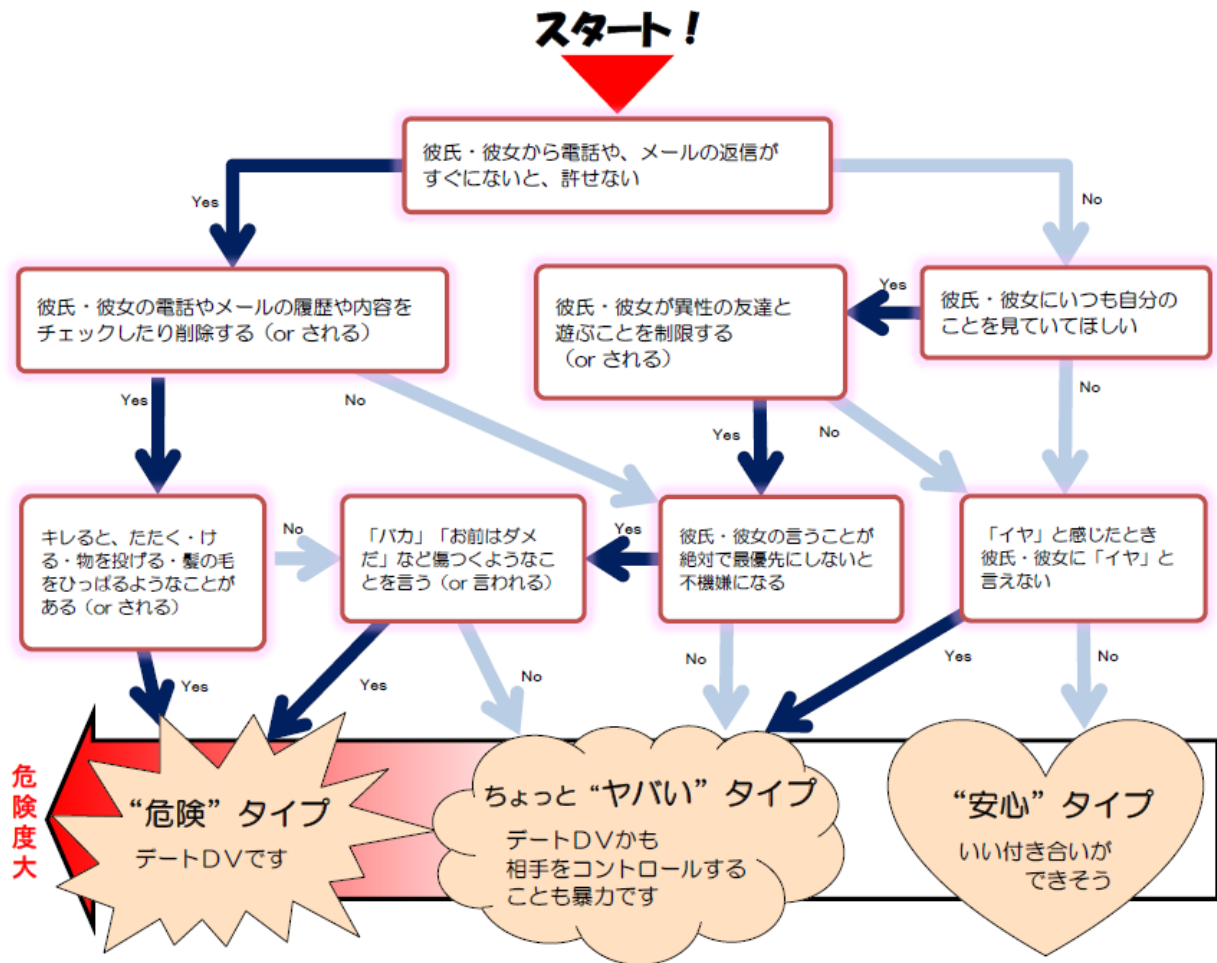
デートDVとは、交際相手に対する心とからだへの暴力です。交際しているふたりのうち、どちらか一方が相手に対しさまざまな力を使って怯えさせたり、混乱させたり、罪悪感を持たせたりして自分の思い通りにコントロールしようとしています。さらに、デートDVが傷害事件などにエスカレートする場合があります。また、圧倒的に女性の被害者が多いのが現状です。

暴力を受けた心の傷をいやすのには長い時間がかかります。暴力は犯罪となる行為も含む重大な人権侵害であり、決して許されるものではありません。

身体的暴力	<ul style="list-style-type: none"> ・たたく ・なぐる ・ける ・腕などを強くつかむ ・つねる 	<ul style="list-style-type: none"> ・かむ ・髪をひっぱる ・つきとばす ・刃物などを使っておどす ・相手に向かって物を投げつける
精神的暴力	<ul style="list-style-type: none"> ・「バカ」「死ね」などの暴言 ・いやな呼び方をする ・「やせろ」などからだのことを言う ・「別れるなら死ぬ」とおどす ・どなる ・無視する ・にらむ ・相手を繰り返し批判・否定する 	<ul style="list-style-type: none"> ・暴力をふるうとおどす ・物をこわす ・つきまとう ・やさしくするのと暴力を交互にして混乱させる ・不都合なことの責任を押しつける ・暴力をふるっても「たいしたことない」「やっていない」などと言う
携帯電話を使った暴力、束縛	<ul style="list-style-type: none"> ・メールや電話の着信履歴をチェックする ・アドレスを消す ・メール等を即返しないと不機嫌になる ・連続メール等の過度な連絡 ・ネットに写真をばらまくとおどす 	<ul style="list-style-type: none"> ・行動を細かくチェックしたり、指示する ・友人づきあいを制限して孤立させる ・服装の制限 ・束縛する
性的暴力	<ul style="list-style-type: none"> ・無理なキスやセックス ・避妊に協力しない ・セックスに応じないと不機嫌になる 	<ul style="list-style-type: none"> ・無理やりいやらしい雑誌やビデオなどを見せる
経済的暴力	<ul style="list-style-type: none"> ・デート代をいつも払わせる ・お金を借りたまま返さない ・無理やり物を買わせる 	<ul style="list-style-type: none"> ・無理やりバイトをさせたり辞めさせたりする

その他、何らかの暴力を使って相手を自分の思い通りにしようとする行為

2 ふたりの関係をチェック！



3 対等な交際とは？

- ・お互いの素直な気持ちを語り合える
- ・お互いの価値観を認め合える
- ・お互いの目標や進路を理解し、応援しあえる
- ・一人の時間と一緒にいる時間のバランスを保てる

4 もし自分や周りでデートDVが起きたとき

(1) もし、暴力をうけていたら…

- ・一人で悩まず、下記の相談窓口か、身近な大人に相談してみよう
- ・相手と距離をおいて、自分のことについて考えてみよう
- ・自分が相手を変えようとしないようにしよう
- ・自分が悪いと責めるのはやめよう
- ・嫌なことは「イヤ」と言おう

(2) もし、暴力をふるってしまったら…

- ・下記の相談窓口か、身近な大人に相談しよう

(3) 友達から相談されたら…

- ・友達の話じっくり聴こう
- ・友達を信じ、「あなたは悪くないよ」と言ってあげよう
- ・あなたが解決しようと思わない

- ・下記の相談窓口を教えてください
- ・NGワード「たいしたことないよ」「愛されてるからだよ」「あなたがガマンすれば済むじゃん」は言わない

5 相談窓口（無料）

二人のことで悩んだり、「いやだな」「悲しい」と思ったら、電話してみましょう。

名前は言わなくても大丈夫です。秘密は守られます。困っている友達がいたら教えてください。

長野県男女共同参画センター（女性用） 火～土 8:30～17:00（祝日など休み）	0266-22-8822
長野県男女共同参画センター（男性用） 毎週金 17:00～19:00（祝日など休み）	0266-22-7111
児童虐待・DV24時間ホットライン 年中無休 24時間	026-219-2413
ケガや命の危険を感じた時は…	警察 110番