

# ひとり親家庭の母又は父の方へ

就業のために必要となる資格を取得したい方を応援します！



しあわせ信州

長野県民文化部  
こども若者局  
こども・家庭課

## 高等職業訓練促進給付金等のご案内



専門性の高い資格取得を目指して養成機関で  
修業する場合、

**生活費用の負担軽減** → 毎月最大10万円（上限4年）  
**就職時の負担軽減** → 最大5万円（修了時）

を給付します。

期 間	<b>高等職業訓練促進給付金</b> 修業する期間の全期間（上限4年※） ※准看護師養成機関を卒業する者が、引き続き、看護師の資格を取得するために養成機関で修業する場合には、通算4年分の給付金を支給
支 給 額	毎月100,000円（住民税課税世帯は70,500円）を支給 養成機関における課程修了までの期間の最後の12か月は、 40,000円加算して支給
	<b>高等職業訓練修了支援給付金</b> 修了時に50,000円（住民税課税世帯は25,000円）を支給
対 象 者	ひとり親家庭の母又は父であり、 現に児童(20歳に満たない者)を扶養し、以下の要件を全て満たす方 ・児童扶養手当の支給を受けているか又は同等の所得水準にあること ・養成機関において修業し、対象資格の取得が見込まれること ・仕事又は育児と修業の両立が困難であること
対 象 資 格	看護師、准看護師、介護福祉士、社会福祉士、理学療法士、作業療法士、 保育士、歯科衛生士、美容師、製菓衛生師、調理師、LPI認定資格、 シスコシステムズ認定資格 等 ※ 就職の際に有利となる資格であって、養成機関で6か月以上の訓練を通常 必要とする民間資格も対象
注 意 事 項	・給付を受けるためには、事前相談が必要です ・併せて自立支援教育訓練給付金(受講経費の一部を給付)を活用できる場合があります ・入学金や学費等の諸費用は、全て自己負担となります ・ご利用はお一人1回限りです

詳細については裏面の相談窓口へお問い合わせください！

# 相談窓口一覧

## 市福祉事務所一覧表

お住まいの市	相談窓口	住所	電話
長野市	長野市福祉事務所	長野市大字鶴賀緑町1613	026-224-5031
	篠ノ井分室	長野市篠ノ井御幣川281-1	026-292-2596
松本市	松本市福祉事務所	松本市丸の内3-7	0263-33-4767
上田市	上田市福祉事務所	上田市中央6-5-39 ひとまちげんき・健康プラザうえだ	0268-23-5106
岡谷市	岡谷市福祉事務所	岡谷市幸町8-1	0266-23-4811
飯田市	飯田市福祉事務所	飯田市大久保町2534	0265-22-4511
諏訪市	諏訪市福祉事務所	諏訪市高島1-22-30	0266-52-4141
須坂市	須坂市福祉事務所	須坂市大字須坂1528-1	026-248-9003
小諸市	小諸市福祉事務所	小諸市相生町3-3-3	0267-22-1700
伊那市	伊那市福祉事務所	伊那市下新田3050	0265-78-4111
駒ヶ根市	駒ヶ根市福祉事務所	駒ヶ根市赤須町20-1	0265-83-2111
中野市	中野市福祉事務所	中野市三好町1-3-19	0269-22-2111
大町市	大町市福祉事務所	大町市大町3887	0261-22-0420
飯山市	飯山市福祉事務所	飯山市大字飯山1110-1	0269-62-3111
茅野市	茅野市福祉事務所	茅野市塚原2-6-1	0266-72-2101
塩尻市	塩尻市福祉事務所	塩尻市大門7-3-3	0263-52-7313
佐久市	佐久市福祉事務所	佐久市中込3056	0267-62-3149
千曲市	千曲市福祉事務所	千曲市杭瀬下2-1	026-273-1111
東御市	東御市福祉事務所	東御市鞍掛197	0268-64-8884
安曇野市	安曇野市福祉事務所	安曇野市豊科6000	0263-71-2255

## 郡福祉事務所一覧表

お住まいの郡	相談窓口	住所	電話
南佐久郡・北佐久郡	佐久福祉事務所	佐久市跡部65-1	0267-63-3142
小県郡	小県福祉事務所	上田市材木町1-2-6	0268-25-7123
諏訪郡	諏訪福祉事務所	諏訪市上川1-1644-10	0266-57-2911
上伊那郡	上伊那福祉事務所	伊那市荒井3497	0265-76-6811
下伊那郡	下伊那福祉事務所	飯田市追手町2-678	0265-53-0411
木曾郡	木曾福祉事務所	木曾郡木曾町福島2757-1	0264-25-2219
東筑摩郡	松本福祉事務所	松本市大字島立1020	0263-40-1914
北安曇郡	北安曇福祉事務所	大町市大町1058-2	0261-23-6508
埴科郡・上高井郡・ 上水内郡	長野福祉事務所	長野市大字中御所岡田98-1	026-225-9057
下高井郡・下水内郡	北信福祉事務所	飯山市大字静間1340-1	0269-62-3943

制度全般についての お問い合わせ	長野県民文化部 子ども若者局 子ども・家庭課	長野市南長野字幅下692-2	026-235-7147
---------------------	------------------------------	----------------	--------------