

令和5年度

# ひとり親家庭等就業支援講習会のお知らせ



しあわせ信州  
長野県民文化部  
こども若者局  
こども・家庭課

## 応募できる方

ひとり親家庭の母又は父及び寡婦であって、就業に意欲があり、希望コースの全日程を受講できる方。

## 講座内容

コース	講習内容	回数	講習時間	受講対象者
初級	文字入力、インターネット検索、Word・Excel基本操作、簡単な資料作成等。	6	1回4時間程度	初心者
中級	日商PC検定3級又はマイクロソフトオフィススペシャリスト（Word・Excel）の取得をめざす。	10	1回6時間程度	基本操作等を習得している方

受講料 無料

テキスト代 有料（受講コースにより異なりますが、2,000円～6,000円程度です。）  
受講決定後に取り消される場合は、テキスト代をご負担いただくことがあります。

募集人数 各コース10名

定員を上回る受講希望者があった場合は、書類選考となります。

講習回数 初級コース（全6回） 中級コース（全10回）

## 中級コースについての留意事項

- 講習修了後、検定を受ける際の検定料は各自のご負担となりますのでご了承ください。
- 検定試験の申込方法等は、講習会の中で実施業者から説明があります。

## その他

- お住まいの地域に限らず、どの地域の講習会場でも受講できます。
- 講習会終了後及び翌年8月頃、アンケートにて就職状況等を調査させていただきます。
- 講習会修了後にフォローアップを希望する方は、申込時に求職登録をしていただく必要があります。

地域	実施業者	講習会場	開催日時	駐車場
佐久 上田	学校法人上田佐藤学園 TEL 0268-22-0255	上田情報ビジネス専門学校 上田市中央3-7-5 JR/しなの鉄道上田駅お城口より徒歩12分 原町バス停より徒歩1分 真田太平記館となり	初級：11/18・25、12/2・9・16・23 【講習時間】9:00～13:00 中級：1/13・20・27、2/10・17・24 3/2・9・16・23 ※検定日3/23 15:00～ 【講習時間】9:30～16:30	有料 5時間まで 500円 12時間まで 600円
諏訪 上伊那 南信州	株式会社アンダンテ TEL 0265-96-7236	宮田ビジネス学院 伊那市西町4945-2 「いなっせ」から旧アピタ方向に200m	初級：9/30、10/14・21・28、11/4・25 【講習時間】12:45～16:35 中級：12/9・16・23、1/6・13・20、27 2/3・24、3/2 ※検定日 随時 【講習時間】10:10～16:35	有料 1回 300円
木曾 松本 北アルプス	合同会社スキルアップ TEL 0266-23-4118	塩尻総合文化センター 塩尻市大門七番町4番3号 塩尻市役所向かい	初級：9/30、10/7・14・21、11/18・25 【講習時間】9:00～13:00 中級：12/2・9・16・23 5回目以降は後日決定 ※検定日 最終日 【講習時間】9:00～16:00	無料
長野 北信	職業訓練法人 中高職業訓練協会 TEL 0269-23-3005	中野地域職業訓練センター 中野市大字中野1457-1 松川保育園となり	初級：9/30、10/14、10/28、 11/18、12/2、12/9 【講習時間】9:00～13:00 ※ 初級コースのみです	無料

※ 県ホームページにも掲載しております。こちらから確認できます

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kodomo-katei/kensei/soshiki/soshiki/kencho/kodomo/index.html>



## お申込み先

お住まいの地域の保健福祉事務所福祉課あて持参又は郵送

## 申込期限

令和5年9月1日（金）必着 ⇒ 令和5年9月8日（金）必着（佐久・上田地域以外の会場）

上田情報ビジネス専門学校 ⇒ 令和5年10月10日（火）まで募集中

## 申込みに必要な書類

- このチラシの受講申込書（コピー可）
- ひとり親家庭であることが分かる公的書類等：児童扶養手当証書の写し又は戸籍謄本

## 受講決定について

- 受講の可否については、県庁こども・家庭課から申込者全員に直接通知します。
- 受講決定者へのパソコン講習会の受講に関する諸連絡事項は、講習会実施業者から直接送付されます。

## お申込み・お問い合わせ先一覧

お住まいの地域	お問い合わせ先	住 所	電話番号
小諸市・佐久市 南佐久郡・北佐久郡	佐久保健福祉事務所福祉課 母子・父子自立支援員	〒385-8533 佐久市跡部 65-1	0267-63-3142
上田市・東御市・小県郡	上田保健福祉事務所福祉課 母子・父子自立支援員 就業支援員	〒386-8555 上田市材木町 1-2-6	0268-25-7123
岡谷市・諏訪市 茅野市・諏訪郡	諏訪保健福祉事務所福祉課 母子・父子自立支援員	〒392-8601 諏訪市上川 1-1644-10	0266-57-2911
伊那市・駒ヶ根市 上伊那郡	伊那保健福祉事務所福祉課 母子・父子自立支援員 就業支援員	〒396-8666 伊那市荒井 3497	0265-76-6811
飯田市・下伊那郡	飯田保健福祉事務所福祉課 母子・父子自立支援員	〒395-0034 飯田市追手町 2-678	0265-53-0411
木曽郡	木曽保健福祉事務所福祉課 母子・父子自立支援員	〒397-8550 木曽郡木曽町福島 2757-1	0264-25-2219
松本市・塩尻市 安曇野市・東筑摩郡	松本保健福祉事務所福祉課 母子・父子自立支援員 就業支援員	〒390-0852 松本市大字島立 1020	0263-40-1914
大町市・北安曇郡	大町保健福祉事務所福祉課 母子・父子自立支援員	〒398-8602 大町市大町 1058-2	0261-23-6508
長野市・須坂市・千曲市 埴科郡・上高井郡 上水内郡	長野保健福祉事務所福祉課 母子・父子自立支援員 就業支援員	〒380-0936 長野市大字中御所岡田 98-1	026-225-9096
中野市・飯山市 下高井郡・下水内郡	北信保健福祉事務所福祉課 母子・父子自立支援員	〒389-2255 飯山市大字静間 1340-1	0269-62-3943
事業全体に関する お問い合わせ	県民文化部 こども若者局 こども・家庭課 家庭支援係 就業支援員	〒380-8570 長野市大字南長野字幅下 692-2	026-235-7147

お申込先：お住まいの地域の**保健福祉事務所福祉課**あて

## 令和5年度ひとり親家庭等就業支援講習会（パソコン講習会）受講申込書

令和5年 月 日

住 所	〒 - 長野県
氏 名	
生 年 月 日	昭和・平成 年 月 日生（ 歳）
連 絡 先	TEL 【自宅・携帯・実家】 (連絡可能な時間帯 時 ~ 時頃)
受講資格区分	<input type="checkbox"/> 母子家庭の母 <input type="checkbox"/> 父子家庭の父 <input type="checkbox"/> 寡婦 <input type="checkbox"/> 児童
希 望 コー ス 希 望 地 域	希望のコースに「✓」をし（ ）内に希望会場を記入してください。 <input type="checkbox"/> パソコン初級（ ） <input type="checkbox"/> パソコン中級（ ）
現在の職業について 必ず記入してください	<input type="checkbox"/> 無職 <input type="checkbox"/> 在職中 現在の雇用形態に「✓」を記入してください。 <input type="checkbox"/> 正規雇用 <input type="checkbox"/> 非正規雇用（ <input type="checkbox"/> フルタイム <input type="checkbox"/> パートタイム） <input type="checkbox"/> 自営業 <input type="checkbox"/> その他（ ）
就職・転職・就労支援 希望の有・無	無職の方 → <input type="checkbox"/> 就職希望 有 <input type="checkbox"/> 就職希望 無 在職中の方 → <input type="checkbox"/> 転職希望 有 <input type="checkbox"/> 転職希望 無 受講修了後 → <input type="checkbox"/> フォローアップ を希望する <input type="checkbox"/> 希望しない（理由： ）
添付書類の確認	<input type="checkbox"/> 児童扶養手当証書の写し <input type="checkbox"/> 戸籍謄本 ※いずれかを添付してください。
この講習会に 応募する動機 必ず記入してください	