

# 令和4年度 信州母子保健推進センターだより

No.10

R5.3.9

令和4年度も残り1か月を切りました。新型コロナウイルス感染症の発生があつてから3年が経過し、今年の春は対応が変わりそうです。市町村では、母子保健事業の実施方法等の検討が行われている時期かと思ひます。

今回は母子健康手帳関連のお知らせ、自殺対策強化月間、人口動態速報等についての内容となっております。

長野県PRキャラクター「アルクマ」  
©長野県アルクマ



## ..... 母子健康手帳関連のお知らせ .....

### 母子健康手帳情報支援サイトについて

厚生労働省は、妊娠期から乳幼児期までの健康に関する情報や子育てに関する知識等を掲載したサイトを公開しました。母子健康手帳の電子化に向け、随時コンテンツが追加される予定です。

母子健康手帳の交付時等にご活用ください。

<https://mchbook.cfa.go.jp/>



### 多言語様式の母子健康手帳について

令和4年12月26日に「母子保健法施行規則の一部を改正する省令」の公布、「母子保健法施行規則第七条の厚生労働大臣が定める様式の一部を改正する件」の告示がされました。これらには、母子健康手帳の省令様式の改正とともに、市町村における多言語様式の母子健康手帳交付について記載されています。県内の状況についての調査にご協力いただきありがとうございました。調査結果は、2月22日付け保疾号外で通知しました。

多言語様式の母子健康手帳は、購入以外に厚生労働省が作成したものが下記サイトからダウンロードできます。省令様式部分と任意様式部分が掲載されていますので、お手元に多言語様式の母子健康手帳がない、準備していない言語の母子健康手帳が必要となったときなどにご活用ください。

また、リーフレットも掲載されています。 <https://sukoyaka21.mhlw.go.jp/useful-tools/thema3/>

掲載されている言語		リーフレット内容
英語	中国語	・外国人住民のための子育てチャート～妊娠・出産から小学校入学まで～ ・妊娠したら ・お子さんが生まれてから1歳まで ・日本で出産、子育てをされる外国籍の妊産婦さんへ ・予防接種スケジュールの例
韓国語	ベトナム語	
ポルトガル語	ネパール語	
タガログ語	インドネシア語	
スペイン語	タイ語	



## ..... 3月は自殺対策強化月間です .....

### あなたもゲートキーパーです

(保健・疾病対策課心の健康支援係からのお知らせ)

厚生労働省が発表した令和4年自殺者数暫定値によると、全国・長野県ともに自殺者数は増加しています。背景には、長引くコロナの影響や社会情勢、著名人の自殺報道、健康問題など様々な要因が影響しているとされています。

自殺のリスクを抱えた人を支えていくため、母子保健を担う皆さんにもゲートキーパーになっていただきたいです。ゲートキーパーは、悩んでいる人やその人の変化に気づいて声をかけ、話を聴いて、必要に応じて専門家(医療・相談機関)への相談を促し、寄り添いながら見守る人のことです。

県ではゲートキーパー研修動画を作成し、YouTubeで一般公開していますので、ぜひご覧ください。

基礎編

<https://www.youtube.com/watch?v=Cqtw4XbkLRY>



ステップアップ編

<https://youtu.be/QdLNNMJWLCY>



茨城県障害福祉課・筑波大学精神医学グループ制作：出産後の女性編  
<https://www.youtube.com/watch?v=Cfc16XrWTzM>



### 子どもたちへ向けたリレーメッセージ動画配信 【公開期間は令和5年3月31日まで お見逃しなく!】

県では、思春期という多感な時期にあつて、さらにコロナ禍で様々な制約を受けるなど、大変な環境に置かれている子どもたちに対して、孤立やその先にある自死を防ぐことを目的に、「私たちがそばにいる。ひとりじゃないよ。」という大人たちからのメッセージを作成し、YouTubeで配信しています。

ぜひ動画をご覧くださいとともに、子どもたちをはじめ、より多くの方への積極的な周知にご協力をお願いします。

メッセージ動画

[https://www.youtube.com/watch?v=\\_Om1jF89fk](https://www.youtube.com/watch?v=_Om1jF89fk)



県HP

<https://www.pref.nagano.lg.jp/hoken-shippei/kodomodouga.html>



# ..... 人口動態総覧（件数）速報が出ました.....

令和5年2月28日厚生労働省から令和4年の人口動態統計速報が公表されました。速報値は、e-Statで見ることができます。

<https://www.e-stat.go.jp/stat-search/files?page=1&layout=datalist&toukei=00450011&tstat=00001028897&cycle=1&year=20220&month=24101210&tclass1=00001053058&tclass2=00001053059>

		出生数	死亡数	死産数	婚姻件数	離婚件数
全国	R4速報値	↓ 799,728	↑ 1,582,033	↓ 15,714	↑ 519,823	↓ 183,103
	R3確定値	811,622	1,439,856	16,277	501,138	184,384
長野県	R4速報値	↑ 12,820	↑ 28,701	↑ 225	↑ 7,559	↓ 2,648
	R3確定値	12,514	26,001	195	7,347	2,667

## ..... 出生前検査に関するシンポジウムのお知らせ .....

妊娠届出時等において、出生前検査について妊婦等に適切な情報提供をしていただき、ありがとうございます。厚生労働省の補助事業として、下記のシンポジウムが開催されるとの連絡がありました。オンラインでの参加が可能です。

シンポジウム「みんなで話そう！出生前検査のこと」（詳細は別添チラシをご参照ください）

- ◆開催日時 令和5年3月25日（土）14:00～15:45 参加無料
- ◆参加申込方法 申込サイト（<https://gakkai.macc.jp/prenatal/202303/>）から申し込む  
申込期限 令和5年3月24日（金）正午 定員1,000名（先着順）
- ◆プログラム 講演1「出生前検査と認証施設について」  
講演2「包括的な妊婦支援について」  
トークセッション1「出生前検査を受検された方の声」  
トークセッション2「障がいのある方の暮らしや育児について」等



### 妊活検診体験談

今年度の新規事業「妊活検診（不妊検査）費用助成事業」を受けた方々からの体験談を掲載しました。婚姻届出時などに事業およびHPの周知をお願いします。「妊活ながの」<https://ninkatsu.pref.nagano.lg.jp/story/>

#### 【体験談から】

- ・2人のことだから、2人で受け、結果を知れてよかった。
- ・妊活の次のステップがわかり安心した。
- ・結果によってどう人生設計をしたらよいか考える機会になった。

### 国庫補助金について

令和5年3月9日時点の国庫補助金の進捗状況は右表のとおりです。国から通知があり次第、ご連絡します。年度末となりますが、報告についてご協力をお願いします。

補助金名		現在の状況
R4年度	母子保健衛生費国庫補助金（恒久分）	変更交付決定待ち
	母子保健衛生費国庫補助金（R3年度からの繰越分）	交付決定待ち
	未熟児養育医療国庫負担金	変更交付決定待ち
R3年度	母子保健衛生費国庫補助金（恒久分）	確定通知待ち
	母子保健衛生費国庫補助金（R2年度からの繰越分）	確定通知待ち
	未熟児養育医療国庫負担金	確定通知待ち

当センターへのご要望等ありましたら、母子保健推進員にお気軽にお声がけください。

<連絡先>◎信州母子保健推進センター 県保健・疾病対策課 直通電話 026(235)7141

担当圏域	母子保健推進員	配置場所	連絡先
佐久・上小・飯田・長野・北信	小山 佐知恵	保健・疾病対策課	026(235)7141
諏訪・伊那・木曾・松本・大北	伝田 純子	松本保健福祉事務所	0263(40)1937

# みんなで話そう! 出生前検査のこと

2023

3.25(土)

14:00~15:45

会場

先着 **100名** 大手町プレイスカンファレンスセンター  
2階「ホールA」(東京都千代田区大手町2-3-1)

WEB

先着 **1,000名**



参加無料!

お申込はこちらから



## プログラム



司会 山本 舞衣子氏  
(フリーアナウンサー)

### 講演① 「出生前検査と認証施設について」

三浦 清徳氏 (出生前検査認証制度等運営委員会施設認証ワーキンググループ/  
長崎大学大学院医歯薬学総合研究科産科婦人科学分野)

### 講演② 「包括的な妊婦支援について」

堀 優子氏 (北九州市子ども家庭局)

### トークセッション① 「出生前検査を受検された方の声」

須貝 未里氏 (元アルペンスキー日本代表)

澤井 英明氏 (兵庫医科大学病院遺伝子診療部/産科婦人科)

水戸川 真由美氏 (親子の未来を支える会)

動画上映



パネリスト 奥山 佳恵氏  
(俳優・タレント)

### トークセッション② 「障がいのある方の暮らしや育児について」

奥山 佳恵氏 (俳優・タレント)

植村 優香氏 (NHK報道番組センター)

瀬戸 俊之氏 (大阪公立大学医学部附属病院 ゲノム診療科/小児科・新生児科)

北川 聡子氏 (麦の子会)



主催：厚生労働省補助事業「令和4年度出生前検査認証制度等広報啓発事業」

後援：(公社)日本産科婦人科学会 (公社)日本小児科学会 (一社)日本人類遺伝学会 (一社)日本産科婦人科遺伝診療学会  
(一社)日本遺伝カウンセリング学会 (一社)日本周産期・新生児医学会 (公財)日本ダウン症協会 日本ダウン症学会 日本小児遺伝学会  
日本先天異常学会 (公社)日本産婦人科医会 (公社)日本看護協会 (公社)日本助産師会 全国保健師長会 18トリソミーの会  
全国手をつなぐ育成会連合会