

朝、霜や雪で地表が白くなっていることが増えました。
今回は、健やか親子21（第2次）の指標に基づく乳幼児健診必須項目、
10月に開催した「母子保健専門研修会Ⅱ」の質疑応答等です。

長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ



……令和元年度「健やか親子21（第2次）」の 指標に基づく乳幼児健康診査必須問診項目……

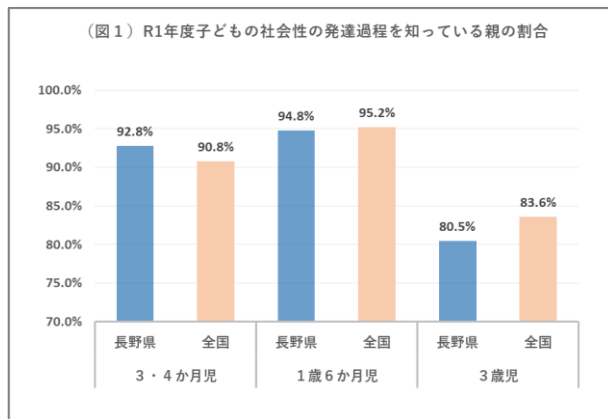
標記調査結果が、6月24日付で「令和元年度母子保健事業に係る実施状況等調査における項目7及び9」で公表されました。この結果は、10月末に発行した「令和2年度長野県の母子保健」にも掲載しています。また、今年度は「『健やか親子21（第2次）』の指標に基づく乳幼児健康診査必須項目」の結果をグラフとして掲載しましたので、ぜひご覧ください。

結果を見ると、設問のほとんどで、長野県は国の数値よりも「健やか21（第2次）」のめざす姿に近い結果となっています。

今回、その中から気になる項目をあげてみました。

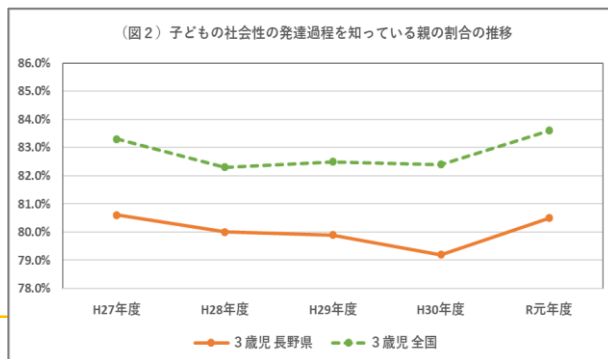
「子どもの社会性の発達過程を知っている親の割合」

- 社会性の発達過程を知っている親の割合
1歳6か月児に比べ3歳児で低下（図1）。
- R1年度だけでなく、過去5年間のいずれの年度も国よりもおよそ3%低い（図2）。



3歳児健診時点の他項目の状況（抜粋）

- 全国平均と比較し高い項目
 - 😊 「この地域で子育てをしたいと思う親の割合」
 - 😞 「育てにくさを感じる親の割合」
 - 😊 「育てにくさを感じたときに対処できる親の割合」
 - 😞 「子どもを虐待していると思われる親の割合」
- 全国平均と比べ低い項目
 - 😞 「ゆったりとした気分で子どもと過ごせる時間がある母親の割合」



3歳児の社会性の特徴として次のものがあります。

* 自己中心的であるが、友達との遊びを楽しめる。

* 自我の芽生えとともに、大人に反抗したり自己主張するようになる（第1反抗期）。

1歳6か月児健診等で、ちょっと先の幼児の発達等を保護者に伝えると、発達の見通しがつき、母親の気持ちにも変化が生じるかもしれませんね。

……最近のOnePublic……

令和3年11月26日付で厚生労働省子ども家庭局母子保健課から「令和3年度補正予算案について」が発出されていますので、ご確認ください。

12月15日母子保健技術研修会Ⅱについて

開催にあたり、実施した事前アンケートへのご協力、ありがとうございました。アンケートに、寄せられた疑問やお悩みの一部です。

- 1歳6か月児健診で児を寝かせて身長を測る理由
- 股関節脱臼や定頸の見方があって不安
- 健診後のカンファレンスの持ち方について知りたい
- 成長曲線の評価について知りたい
- 健診時期と検査項目が知っているか、手技は知っているか など

研修会の中で、できるだけ多くの疑問等にお応えできるようにしたいと考えています。
未回答の市町村の担当者の皆さん、アンケートの提出にご協力ください。

……研修会「周産期のメンタルヘルス」を開催しました……

10月25日に開催の母子保健専門研修会Ⅱの状況と質疑応答の内容について情報提供します。

【参加者】54所属 122人

【研修会の満足度】平均4.5/5点満点

【講義の理解度】周産期のメンタルヘルス：平均4.5 出生前診断と遺伝カウンセリングの実際：平均4.1

Q コロナ禍での妊産婦の診療の状況はどのようでしたか？

【回答】 産婦人科の入院患者（切迫早産、帝王切開等）への面接はできなくなりました。突然離れて入院することになり、産後うつにつながりかねなかったと考えています。

村上先生 コロナの影響はあるかもしれませんが、そのように緊急入院した妊婦に対して「コロナで大変ですよ」と言わないようしています。環境変化に元々対応が難しい妊婦は、コロナがあろうがなかろうが、本人の状態は大変しんどい。本人からすると「コロナだから？そうでなくても大変よね、私。」になってしまいます。環境変化対応のしんどさへの声掛けが必要です。

子どもが生まれた場合も、必ずしも生まれたことをうれしいと感じているとは限らないので、声掛けは「おめでとうございます」ではなく、「お疲れさまでした」から始めるようにしています。

Q 国はNIPT（母体血を用いた新しい出生前遺伝学的検査）を妊娠届出時に全員に情報提供するという方針を示していますがどのように考えればよいですか？

たとえば今、妊娠届を持ってきた人から「受けない」「受けた方がいいか」と相談があった場合、どう伝えたらいいですか？

【回答】 長野県内ではNIPTを実施している施設はありません。児の運命に関わる大事なことなので、慎重に考えてみるができるよう、「丁寧に考えてみませんか」と話し、現在、受診している産婦人科への相談を勧めてはいかがでしょうか。

古庄先生 NIPTは慎重に扱わないと、検査だけが独り歩きをしてしまいます。まずは産科医との相談の中で解決することが大事です。その上で、必要であれば産科主治医から専門医を紹介してもらうようにします。皆が検査を行うものだという勧め方はしません。

Q 現在、3歳の児が発達遅滞により歩行ができません。通院や療育は受けていますが原因は不明です。主治医から信州大学付属病院を受診することを勧められていますが、両親は拒否しています。このような場合、確定診断は必要ですか？

【回答】 両親の不安を軽減するとともに正しい情報のもとに意思決定できるように支援することが大事になります。そのため、まずは両親から受診しない理由を十分に聞き、その上で確定診断を受けるメリットをお伝えしてはいかがでしょうか。



市町村からの
お問合せ

厚生労働省令和4年度母子保健対策関係概算要求の概要

標記内容は、8月31日にOnePublicを通じて厚生労働省から公表されています。市町村からのお問い合わせについて情報提供します。

- ◆母子保健対策強化事業【新規】（4）各種健診に必要な備品（屈折検査機器等）の整備について
 - Q1 屈折検査機器を整備しようと思うが、補助額はいくらか。また、検査機器のメンテナンス料金も補助の対象になるか。
 - Q2 屈折検査機器は既に整備されているため、他の検査機器に補助金を利用してもよいか。
- A 8月31日以降、県にも情報が入っておりません。新たな情報がありましたら、お知らせします。また、市町村の担当者の皆さんは、OnePublicで公表される通知等にご注意ください。

3回目の新型コロナウイルスのワクチン接種、変異株オミクロンの登場など、まだまだ新型コロナウイルス感染症に関する業務が続きます。母子保健に関する情報提供は、センターだよりを通じて行きます。センターだよりへのご感想・ご意見をお寄せください。

<連絡先> ◎信州母子保健推進センター 県保健・疾病対策課 直通電話 026(235)7141

担当圏域	母子保健推進員	配置場所	連絡先
佐久・上小・長野・北信	小山 佐知恵	保健・疾病対策課	026(235)7141
諏訪・上伊那・飯伊	吉田 恵理	飯田保健福祉事務所	0265(53)0444
木曾・松本・大北	伝田 純子	松本保健福祉事務所	0263(40)1937