

8月は、新型コロナウイルスのワクチン接種・感染拡大、長雨による災害など多忙な毎日が続いていることと思います。こんな時だからこそ、体調には十分にお気を付けてください。

今回は、「妊婦への新型コロナワクチンの接種」、7月に開催した「母子保健技術研修会Ⅰ」の質問内容等について取り上げています。



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

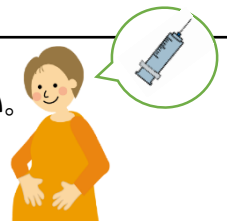
……妊婦への新型コロナワクチンの接種について……

日本産科婦人科学会・日本産婦人科医会 日本産婦人科感染症学会	厚生労働省 健康局健康課予防接種室 子ども家庭局母子保健課
令和3年8月14日 「新型コロナウイルス（メッセンジャーRNA） ワクチンについて（第2報）」から抜粋 ・妊婦は時期を問わずワクチンを接種することを勧める。 ・糖尿病、高血圧、気管支喘息などの基礎疾患を合併している方は、ぜひ接種を検討してほしい。	令和3年8月23日 「妊娠中の者への新型コロナワクチンの接種及び 新型コロナウイルス感染症対策の啓発について」 から抜粋 ・妊婦やその配偶者等がワクチン接種を希望する 場合はできるだけ円滑に接種を受けることができ るよう配慮をお願いしたい。

これを受け、県では8月27日、妊婦とその配偶者等のワクチン接種についてプレスリリースしました。予約方法等は、添付のプレスリリースをご参照ください。

- ・県ワクチン接種会場（県内4会場）での優先接種枠の設定
- ・県職員の職域接種会場（松本歯科大学）での接種受け入れ

市町村の皆さん、妊娠届出時等での周知や相談対応を引き続きお願いします。



……小児・AYA世代のがん患者等の

妊孕性（にんようせい）温存療法研究促進事業について……

小児・AYA世代のがん患者等が、希望をもってがん治療等に取り組めるように、将来子どもを出産することができる可能性を温存するための妊孕性温存療法に要する費用の一部を助成します。

*AYA世代とは…「Adolescent and Young Adult世代」の略。思春期・若年成人の世代のこと

対象者	①対象となる妊孕性温存療法の凍結保存時に43歳未満であること ②申請時に長野県に住所を有すること ③都道府県が指定する医療機関で治療を受け、本事業への参加に同意すること
対象となる治療・ 助成上限額 *令和3年4月1日 以降に治療終了し ていること	①胚（受精卵）凍結に係る治療【35万円】 ②未受精卵凍結に係る治療【20万円】 ③卵巣組織凍結に係る治療（組織の再移植を含む）【40万円】 ④精子凍結に係る治療【2万5千円】 ⑤精巣内精子採取術による精子凍結に係る治療【35万円】
申請先等	保健・疾病対策課 母子・歯科保健係 電話：026-235-7141 詳細は、長野県のホームページをご覧ください。 https://www.pref.nagano.lg.jp/hoken-shippei/ninyouseionzon.html

母子保健技術研修会Ⅰの申し込みはお済みですか？

開催日：9月10日（金）オンライン研修

内容：「母子保健活動における小児アレルギー疾患への対応」 長野県立こども病院 伊藤靖典医師

申込み締め切り：8月31日（火） 詳細は、7月27日配信のメールをご覧ください。

…母子保健技術研修会「乳幼児健診の基本のきほん」を開催しました…

7月16日開催の研修会Ⅰには、31名の市町村新規採用保健師の参加がありました。事後アンケートでは、「健診の一時点ではなく継続的に児の発達を見ていく必要がある」「経験だけでなく、知識が必要」「何のために、何を見るのかの理解が必要」などの感想がありました。ぜひ、参加された方がいる市町村では内容を聞いていただき、市町村の健診等の場に活かしてほしいと思います。



当日のアンケートに記入があった質問についてお答えします。



ハイハイをしなくて立ってしまった場合、何か影響がありますか？

ハイハイはしなくても、他の発達に正常であり、脳障害の原因となる疾患や神経学的に異常がなく、頭囲も正常であれば、経過観察のうちに正常発達児と差がなくなります。



小さく生まれた子どもの体重、身長を成長曲線に記入する時は修正月齢で書いた方が良いでしょうか。

実際の月齢でプロットします。ただし、お母さん等には、修正月齢のことも含めて成長について説明しましょう。



児の「うなり」について心配、と相談を受けた時の返答を知りたいです。

お母さんが表現している「うなり」とはどのような様子なのか、月齢やうなる状況を確認しましょう。母乳やミルクの飲みすぎによりうなることもあります。それ以外に症状がなくご機嫌もよい場合は、抱き上げてみる、姿勢を変えてみる、背中をさすってみるなどしてみたらどうでしょうか。



乳幼児健診を受けてくれない家庭に対してどのような関わりをして受診勧奨したらいいですか。

まずは、健診を受診しない理由を聞いてみませんか。対象者の中には、「医療機関を定期受診しているから」「通園していて自分も仕事が休めないから」などの理由で受診しない方もいます。そこから、効果的な受診勧奨の方法の検討、リスクの判断、支援方針の決定やケース会議の開催など、次の支援が始まります。

…母子保健推進員が技術支援を行います…

今回の研修会では、人数の関係等で参加をお断りした方がいます。Bさんもその一人です。



Bさんからの相談

- ・新規採用ではないが、今まで他分野におり、初めての母子保健で不安。
- ・乳幼児健診の発達検査等の研修を受けたことのある同僚保健師がいない。

研修の実施	<ul style="list-style-type: none"> ・母子保健推進員がA村に出向き、村の保健師を対象に実施。 ・村の検査方法、検査用具等を確認しながら、身体計測、発達検査手技等について研修
感想等	<p>◎Bさん 赤ちゃんを見るのに必死で『成長の流れを見ること』や『一つの検査でたくさんの成長発達を確認する』ということができていなかったことに気づいた。</p> <p>◎同僚保健師 初めて発達検査手技の話を聞き、間違いに気づいた。検査用具の整備や台帳の見直しもしたい。</p>

現在、「医療非常事態宣言」と全県に感染警戒レベル5「新型コロナウイルス特別警報Ⅱ」が発出されています。そのため、支援方法については状況により相談させていただきますが、母子保健に関する相談等がありましたら、ぜひ、母子保健推進員にお声がけください。

<連絡先> ◎信州母子保健推進センター 県保健・疾病対策課 直通電話 026(235)7141

担当圏域	母子保健推進員	配置場所	連絡先
佐久・上小・長野・北信	小山 佐知恵	保健・疾病対策課	026(235)7141
諏訪・上伊那・飯伊	吉田 恵理	飯田保健福祉事務所	0265(53)0444
木曾・松本・大北	伝田 純子	松本保健福祉事務所	0263(40)1937