

# 令和3年度 信州母子保健推進センターだより

No.2  
R3.5.31

毎日の新型コロナウイルスワクチンの予防接種対応、変異ウイルスによる感染拡大への対応等、お疲れ様です。対応される皆様も体調には十分にお気を付けください。

今回は、長野県の不育症に係る助成制度、発達が気になる子の親支援等についてお知らせします。



長野県PRキャラクター「アルクマ」  
©長野県アルクマ

## ……長野県の不育症に係る助成事業について……

「長野県不育症治療支援事業」に加え、令和3年4月から「長野県不育症検査費用助成事業」が始まりました。住民から相談等ありましたらご紹介ください。申請先は、いずれも最寄りの保健福祉事務所となります。なお、「長野県不育症検査費用助成事業」は、長野市民、松本市民の方はそれぞれの市への申請となります。

	不育症治療支援事業（県単）	新 不育症検査費用助成事業（国補）
実施主体	長野県	長野県・中核市
対象者	不育症と診断された者	二回以上の流産・死産の既往がある者
申請者	長野県内に双方又はいずれかが住所を有する夫婦	長野県内（中核市を除く）に住所を有する女性
婚姻	法律婚していること	婚姻については問わない
回数	39歳以下 通算6回 40歳以上 通算3回	制限なし
年齢	上限なし	上限なし
助成額	一回の治療につき5万円	一回の検査につき5万円
申請期限	治療が終了した日の属する年度内	検査が終了した日の属する年度内
提出書類	①長野県不育症治療支援事業申請書 ②長野県不育症治療支援事業受診等証明書 ③医療機関が発行した領収書の原本 ④夫婦双方の住民票の写し ⑤戸籍全部事項証明書（戸籍謄本）	①長野県不育症検査費用助成事業申請書 ②長野県不育症検査費用助成事業受検証明書 ③不育症検査結果個票 ④医療機関が発行した領収書の原本 ⑤受検者の住民票
医療機関	指定医療機関なし	先進医療を実施する保険医療機関であること

## Webサイト「妊活ながの」を開設しました

長野県では、不妊・不育症治療に取り組むみなさんをサポートするため、長野県妊活支援サイト「妊活ながの」を4月1日から開設しました。

不妊治療等の詳細や治療経験者の体験談、治療と仕事の両立支援の紹介など、多角的なコンテンツを含んだ専用ウェブサイトです。

不妊・不育症の相談先や県の助成制度についても紹介しています。コンテンツについては随時追加していく予定です。

不妊等に悩む方々に限らず、周囲の方々の不妊等に対する理解を深める情報発信サイトとしてご活用ください。

ホームページ：<https://ninkatsu.pref.nagano.lg.jp/>



妊活ながの QR コード



## ……発達が気になる子の保護者への支援……

信州大学医学部子どものこころの発達医学教室では、個性に合わせた多様な子育てを応援するスマートフォン用アプリ「TOIRO」を開発されたそうです。

今回、子どものこころの発達医学教室 本田先生から育児支援アプリ「TOIRO」について紹介していただきます。

### 育児支援アプリ「TOIRO」



信州大学医学部子どものこころの発達医学教室では、信州母子保健推進センター、北信圏域障害者総合相談支援センターぱれっと等との共同研究で、発達に気になるところのある子どもの保護者を対象とした育児支援アプリ「TOIRO（トイロ）」を開発し、3月末にiOS版及びandroid版を無料公開しました。

保護者がダウンロードして日常の子育ての参考にさせていただき他に、市町村で行う育児支援活動や保育園・幼稚園で行う保護者支援にも活用していただけます。

保健師や保育士・幼稚園教諭を対象として、発達に気になるところのある子どもと保護者の支援に関する研修会も行っていく予定です。

利用される場合は、iOS及びandroidのアプリストアで「TOIRO」と検索してください。無料でダウンロードできます。

連絡先：北信圏域以外 信州大学医学部子どものこころの発達医学教室 事務担当：加藤  
北信圏域 北信圏域障害者総合相談支援センターぱれっと

「家ではよくしゃべるのに、外ではしゃべらない」「食事中、歩き回ったり遊んだりして困る」「絵本に興味がなく、一人遊びばかりしている」「祖父母が子どもの発達を理解してくれない」などの相談に小児科医や児童精神科医がわかりやすく回答しています。

子育て中の方々だけでなく、支援者にとっても健診等で相談を受けたときに役立つ情報がたくさんあります。アプリは無料となっていますので、ご活用ください。

### 母子保健 専門研修 Ⅱ(予定)

日時 令和3年11月25日(木曜日)午前 リモート研修  
講師 信州大学医学部子どものこころの発達医学教室 本田秀夫 氏 他  
内容 発達に気になる子どもに対する支援の考え方と「TOIRO」を用いた保護者支援について

## ……子育て世代包括支援センター設置状況……

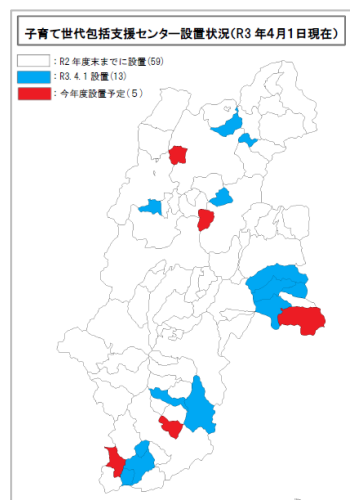
国では、今年度も子育て世代包括支援センター設置を進めています。

【県内設置状況 令和3年4月1日時点93.5%】(右図)

令和2年度末まで : 59市町村  
令和3年4月1日 : 13町村  
未設置 : 5村(令和3年度中に設置予定)

皆様のご努力下、設置が進んでいます。当センターでは、設置や運営に関する相談に引き続き対応しております。お気軽にお声がけください。

「センターだより」についてご意見、ご感想等お聞かせください。



<連絡先>◎信州母子保健推進センター 県保健・疾病対策課 直通電話 026(235)7141

担当圏域	母子保健推進員	配置場所	連絡先
佐久・上小・長野・北信	小山 佐知恵	保健・疾病対策課	026(235)7141
諏訪・上伊那・飯伊	吉田 恵理	飯田保健福祉事務所	0265(53)0444
木曾・松本・大北	伝田 純子	松本保健福祉事務所	0263(40)1937

(令和3年5月信州母子保健推進センター発行)