

今年は、例年になく雪の日が多いように思います。県内で初めて新型コロナウイルス感染症の発生があつてから、2年が経過します。その間に、乳幼児健診等の母子保健事業も実施方法の変更を余儀なくされるなど、大変ご苦労されたことと思います。「変更してみたら良かったから、アフターコロナもこの方法でやっていこう」ということがありましたら、是非教えてください。



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

今回は、「子育て世代包括支援センター担当者等情報交換会について」と「乳幼児健診、この際だから聞きたい疑問」を中心とした内容になっております。

……令和3年度子育て世代包括支援センター 担当者等情報交換会を開催しました……

令和4年1月27日に開催した子育て世代包括支援センター担当者等情報交換会では、高山村から「支援台帳・支援プラン活用の実際と課題」、伊那市から「妊産婦及び乳幼児等の実情把握と関係機関との連携」について情報提供いただきました。研修会の状況と質疑応答の内容等をお知らせします。

【参加者】45所属 79人 【活動発表の理解度】平均4.3/5点満点

【研修会の満足度】①活動報告 平均4.3/5点満点 ②グループワーク・情報交換 平均3.9/5点満点

今回の情報交換会では、初めてオンラインでのグループワークを実施しました。実施にあたり、グループワークはスムーズに進むだろうか、発言に困らないだろうかと不安でしたが、アンケートでは「もっと時間が欲しかった」との記載があり、来年度以降も取り入れていきたいと考えています。

【子育て世代包括支援センター担当者等情報交換会で出された質問】

質問	回答
【高山村】子育て世代包括支援センター、子育て支援センター、母子保健担当課が同じ場所に設置されているそうですが、相談対応や支援プラン等を作成するうえでメリットはありますか。	子育て支援センター事業に保健師が参加しやすいです。参加することでその場での相談対応ができ、1対1の相談場面とは違ったりリラックスした中で話をすることで、次の機会につながりやすいです。
【高山村】しつけ教室は誰が実施しているのか教えてください。	実施者は、村の保健師で、今年度は、自分が担当し実施しています。「親クラスHOT」という事業名で行っています。
【伊那市】出産応援セミナーに出席できない人にはどのように対応していますか。	連絡なく欠席した人には、当日連絡しています。内容は、①翌月参加可能か②不可能であれば基本は市役所にきてもらい対応③安静が必要な状態になって動けない場合は、訪問して対応しています。

……令和2年(2020)人口動態総覧(確定率)の概況について……

令和4年2月25日厚生労働省のホームページに令和2年(2020)人口動態総覧(確定率)が公表されました。

<http://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/jinkou/kakutei20/index.html>

	出生率	死亡率	乳児死亡率	新生児死亡率	死産率	周産期死亡率	婚姻率	離婚率	合計特殊出生率	
全国	6.8	11.1	1.8	0.8	20.1	3.2	4.3	1.57	1.33	
長野県	6.4	12.6	2.0	1.2	19.7	3.8	3.8	1.45	1.46	
順位	27	20	18	10	27	13	28	38	19	
参考	1位	沖縄10.3	秋田16.1	福井4.5	福井2.6	宮崎24.6	島根5.3	東京5.5	沖縄2.36	沖縄1.83
	47位	秋田4.7	沖縄8.6	愛媛0.9	和歌山0.3	石川16.7	岐阜2.1	秋田2.8	新潟1.21	東京1.12

(注意) 出生・死亡・婚姻・離婚率は人口千対、乳児・新生児死亡率は出生千対、死産率は出産(出生+死産)千対、周産期死亡率は出産(出生+妊娠満22週以後の死産)千対

乳幼児健診、この際だから、聞きたい疑問 (第2弾) 【身体計測編】

Q1 健診で使用する体重計はどのようなものがよいですか。

体重計は、感度が10g単位以内のものであり、測定時の安全性が保たれればタイプの指定はありませんが、健診で使用する場合には、「検定証印」又は「基準適合証印」のあるものが重要です。また、それらの体重計は、2年に1回の「法定定期検査」を受ける必要があります。「定期検査済証印」の有無、期限を確認してみましょう。

Q2 計測を正確に行うポイントが知りたいです。

計測の基本的な測定方法は「乳幼児身体発育評価マニュアル」(下記URLからご覧ください)P15~19に絵入りで記載されています。在宅看護職等を含め計測を実施しているスタッフ全員が正確な測定ができるようにしましょう。また、身長や頭囲等、一人で測定することが難しい場合は、複数で対応しましょう。

Q3 児が計測を嫌がる場合、どのように対応したらいいですか。

体重測定:保護者が抱いて一緒に測定し、そこから保護者等の体重を引いてください。保護者等の体重を大きな声で言わないような配慮は必要です。

頭囲計測:児が泣き暴れる場合は母親等が抱いた状態で測定しても良いとされています。(乳幼児身体発育評価マニュアル参照)

Q4 身長や体重はどのように評価したらいいですか。どのような指標を使えばいいですか。

発育状況は、ワンポイントの評価(縦の評価)と成長過程の評価(横の評価)の両面で評価することが必要です。身体発育曲線(パーセンタイル曲線)で成長の経過を見ることで低身長など成長障害をきたす疾患の発見や児童虐待などの発見につながります。しかし、肥満ややせについては身長と体重の相対的な関係を評価するため「性別・身長別標準体重」または「BMI(カウプ指数)」を用いて評価します。(乳幼児身体発育評価マニュアル参照)



○乳幼児身体発育評価マニュアル 改訂版
https://www.niph.go.jp/soshiki/07shougai/hatsuiku/index.files/katsuyou_2020_10R.pdf

○低出生体重児保健指導マニュアル
<https://www.mhlw.go.jp/content/11900000/000592914.pdf>

Q5 体重、身長ともに小柄です。-2SDでも本人なりに伸びていれば経過をみていいですか。

身長は、-1.5SD(6.7パーセンタイル値)以下で要観察、-2SD(約2.3パーセンタイル)以下は低身長に該当します。3パーセンタイル値を下回った場合で相談時点で医療機関に受診していなければ、受診したほうが良いでしょう。

体重の場合は、正規分布をしないため、発育曲線にプロットしてみて判断します。比較的短期間にパーセンタイル曲線を下向きに2つ以上横切る体重増加不良の場合は、医療機関を受診したほうが良いでしょう。

保護者には、母子健康手帳の身体発育曲線のページに健診以外の計測値もプロットすることをお勧めしましょう。なお、低栄養の影響は体重⇒身長⇒頭囲の順に現れます。(乳幼児身体発育評価マニュアル参照)

Q6 頭囲が前回の測定値を下回る場合、どのようにしたらいいですか。

①正確に計測ができているか再計測して確認しましょう。その上で、②大泉門の大きさ、膨隆・へこみの確認、③身長・体重の測定値と併せて評価します。頭囲の発育は中枢神経系の発育を反映すると考えられるため、④月齢あるいは年齢相応の発達が見られているかを確認し、その上で健診医に相談しましょう。(乳幼児身体発育評価マニュアル参照)

Q7 極低出生体重児の場合、修正月齢での評価はいつまで行えばいいですか。

「修正評価はいつまで行か」についての明確な答えはありませんが、運動機能、精神発達ともに、概ね3歳では暦年齢で評価されています。在胎期間が短いほど、修正年齢と暦年齢の差は大きく、より長い期間修正が必要となります。逆に、在胎34~36週の後期早産児では、差は小さいので1歳程度で修正は不要になることが多いようです。(低出生体重児保健指導マニュアル 小さく生まれた赤ちゃんの地域支援参照)

Q8 身体発育曲線はどこで入手できますか。

e-Stat身体発育曲線(平成22年度乳幼児身体発育調査)表番号22-32に掲載されています。

なお、乳幼児身体発育曲線は、10年に1回実施される乳幼児発育調査の結果をもとに作成されています。



信州母子保健推進センターでは、母子保健推進員を募集しています

任用日:令和4年度、勤務地:松本市、要件:保健師として母子保健事業に15年以上従事した経験があること等
 詳細は、ハローワーク、eナースセンター、長野県のホームページをご覧ください。「あの人がいいかも…」と思う方を、ぜひ、ご紹介ください。 県HP: <https://www.pref.nagano.lg.jp/hoken-shippei/boshishika/r4syokuinbosyu.html>

県内のこんな情報が欲しい、こんなことが知りたい等ありましたら、ぜひ、母子保健推進員にお声がけください。

<連絡先>◎信州母子保健推進センター 県保健・疾病対策課 直通電話 026(235)7141

担当圏域	母子保健推進員	配置場所	連絡先
佐久・上小・長野・北信	小山 佐知恵	保健・疾病対策課	026(235)7141
諏訪・上伊那・飯伊	吉田 恵理	飯田保健福祉事務所	0265(53)0444
木曾・松本・大北	伝田 純子	松本保健福祉事務所	0263(40)1937

