

鹿肉のキムチ煮

材量 3人分 (400g)



シカ肉 適量

野菜 適量

キムチ 適量

つくり方

- 1 鹿肉をサイコロに切り一度茹でこぼす。
- 2 やわらかくなったらネギ、玉ねぎを入れ、みりん、味噌で煮込む。
- 3 5分ほど煮たらキムチを入れ、冷ます。
- 4 盛り付け後、細切りネギなどちらす。

特色・ポイント

◇