

平成22年度 シカ肉の成分分析結果

平成22年6月～12月に捕獲された8個体について分析を行った。

分析結果データは以下のとおり。

成分	エネルギー (kcal/100g)	117
	水分 (g/100g)	75.5
	たんぱく質 (g/100g)	18.8
	脂質 (g/100g)	4.5
	炭水化物 (g/100g)	0.2
	灰分 (g/100g)	1.0
	ナトリウム (mg/100g)	86
	カリウム (mg/100g)	313
	カルシウム (mg/100g)	10
	マグネシウム (mg/100g)	22
	鉄 (mg/100g)	4.4
	亜鉛 (mg/100g)	4.3
	脂肪酸	ミリスチン酸 (%)
パルミチン酸 (%)		34.6
パルミトレイン酸 (%)		4.5
ステアリン酸 (%)		30.2
オレイン酸 (%)		19.5
リノール酸 (%)		6.0
$\alpha$ -リノレン酸 (%)		1.9