

平成21年度 シカ肉の成分分析結果

平成21年11月～平成22年3月に捕獲された8個体について分析を行った。

分析結果データは以下のとおり。

成 分	エネルギー (kcal/100g)	102
	水分 (g/100g)	76.1
	たんぱく質 (g/100g)	20.0
	脂質 (g/100g)	2.2
	炭水化物 (g/100g)	0.5
	灰分 (g/100g)	1.2
	ナトリウム (mg/100g)	81
	カリウム (mg/100g)	430
	カルシウム (mg/100g)	9
	マグネシウム (mg/100g)	25
	鉄 (mg/100g)	4.0
	亜鉛 (mg/100g)	3.9
脂 肪 酸	ミリスチン酸 (%)	2.8
	パルミチン酸 (%)	34.9
	パルミトレイン酸 (%)	8.7
	ステアリン酸 (%)	21.9
	オレイン酸 (%)	25.1
	リノール酸 (%)	5.1
	α -リノレン酸 (%)	1.5