

## 「平成 23 年度健康と食と農のつどい in 木曾」を開催します

県では平成 19 年度に「長野県食育推進計画」及び「長野県食と農業農村振興計画」を策定し、食と農の結びつきを深めながら心身の健康の増進と豊かな人間性を育む食育を県民運動として展開しています。

そこで、木曾地域の食文化や農業への理解を深め、継承し、健康づくり、地産地消等の一層の推進を図るため、関係機関が連携して開催します。

### 1 日 時

平成24年2月27日(月) 正午から午後3時30分まで

### 2 場 所

長野県木曾合同庁舎 2階 講堂 (木曾郡木曾町福島2757-1)

### 3 主 催

健康と食と農のつどい実行委員会

{ 木曾赤かぶネット、木曾郡合同栄養士会、木曾すんき研究会、木曾谷農と食の伝承人の会、  
木曾地域女性農業委員の会、木曾地域特産加工開発連絡会、木曾農業協同組合女性部、長野県食生活改  
善推進協議会木曾支部、長野県農村生活マイスター協会木曾支部、農村女性ネットワークきそ (50音順)  
長野県木曾保健福祉事務所及び長野県木曾農業改良普及センター }

### 4 共 催

木曾農政協議会、長野県農業会議木曾支部

### 5 内 容

(1) 構成団体による展示、農産物加工品等販売 (12:00～)

(2) 開会 (12:45～)

(3) 講演 (13:00～)

演題 「私はこうして凌いだ 一食の知恵袋ー 東日本大震災を経験して」

講師 仙台白百合女子大学 人間学部健康栄養学科 准教授 高澤まき子 氏

(4) 構成団体による試食 (14:15～)

(白菜やすんきを使った料理など)

(5) 事例発表 (14:45～)

ア 「高校生への郷土料理伝承講座を通して」(仮題)

長野県食生活改善推進協議会木曾支部

イ 「手作り味噌の伝承と交流」

特定非営利活動法人ふるさと交流木曾 野口 広子 氏

(6) 閉会 (15:30)

### 6 参加費等

参加費は無料です。また、申込みも不要ですので当日会場へお出かけください。

### 7 その他

会場の駐車場が狭いので、車の乗り合わせ又は公共交通機関をご利用ください。